



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4056	ImageGroup:	I3CN6470
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཏྲི་ཕུ་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ། d+hI phu dgon pa'i khri pa rim byon gyi gsung 'bum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	d+hI phu dgon gyis bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	8
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཏ			༄༅། ། བློ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བཞི་བ་བཞུགས།		
གཅིག་					
,					

		ཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།	༤༩.....༡༣༧	རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུག་ཅིག་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ།	༤༧.....༡༧༣		
		རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དབྱངས་མགུར་སྤྱོད་རྩེ་བཙུན་དབྱངས་མི་གིགས་རྒྱ་དཔེ་རོལ་མོ།	༧༧.....༡༥༣	འདིར་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བའི་ཐུགས་དམ་ཆག་མེད་རྣམ་བཞི་མདོར་བསྟུས་པའི་ཚུལ།	༡༤༩.....༣༩༡		
		གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གྱི་ལམ་གནད་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་དབྱངས་ཨ་མ་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ།	༤༩.....༡༤༣	བེར་སྤྱང་།	༣༩༣		

ལམ་བུས་བསྐྱུས་པ།

..... ༣༣༤

འདིར་རྩ་རོམ་ཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྱེར་བསྐྱུས་པ།

..... ༣༣༥

མཚེག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།

..... ༣༣༥

ཨ་ཏི་མད་བྱུང་དོ་རྩེའི་ལམ་སྟོན་ལ།

..... ༣༣༦

སྒྲོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོང་ན།

..... ༣༣༥

ཁག་འབྱུང་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།

..... ༣༣༥

འདིར་སྒྲ་མ་བསྒྲོམ་ཞིང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས།

..... ༣༣༨

སྒྲ་མ་བཅུ་ཀུམ་ར་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་བཞུས།

..... ༣༤༡

རིག་བྱེད་དབང་མོའི་མདོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ།

..... ༣༤༡

མཁའ་སྒྱུད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་མདོར་བསྐྱུས།

..... ༣༤༡

༡	བཙུག་པོ་དཔལ་ལ་ཐ་མར་གྱི་གེས་པ།	༡༧༣.....༣༤༥	སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི།	༣༥༤
༢	དོ་རྩེ་བྱག་རྩོང་མ་ཕྱི་ནང་སྐྱགས་མའི་ཉམས་ལེན།	༡༧༤.....༣༤༧	སྐ་མའི་གདུང་ལ་མཆོག་བྱས་བྱེད་ཚུ་ལ།	༡༧༡.....༣༤༡
གསུམ་	ནོར་སྐྱོང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསོལ་བསྐྱང་འདོད་དགུ་ལྷན་གྱུ་བ།	༡༧༧.....༣༥༣		
	མགོན་དཀར་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་སྒོ་ནས་དག་ཅག་བཅིང་བའི་མན་ངག།	༣༥༧		
	འདིར་གྱུར་ཞལ་གྱི་གཏོར་བཅོམ་བསྐྱུས་པ།	༣༥༤		
༣				

ཏ ཐཱིཏ ུ			ཨ། རྩུང་ག་ལུམ་གྱི་རྣམ་བཤམ་ག་སང་སྒྲགས་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མེའི་བརྩུང་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།			
-------------------------------	--	--	---	--	--	--

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཏེ་རུ་ཀ་གྲི་ཏེ་བཟླ་ཡ་བྱུང་། མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པས་རབ་དབེན་ནམ་མཁའི་གྲོང་རུམ་དུ། ཅུལ་སྒྲུང་འགག་མེད་སྒྱུ་
 མའི་རོལ་མོ་བདེ་ཆེན་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས། གང་འདུལ་མོས་ངོར་མཆོག་དམན་སྒྲུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུལ་བའི་སྒྱུ། སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་
 མ་དགོས་པ་རྫོ་རྫེར་འདུད། གང་དེའི་ཞལ་སྒྲོའི་རྫོ་རྫེའི་རོལ་མོ་ལས། ལེགས་འོངས་བདེ་དང་སྒྲོང་བའི་ལམ་ཡངས་པོ། སྤིང་ཅུ་མང་འགྲེལ་དབུ་

༡། རྩལ་ལུང་འཇུག་གི། གནད་བཟང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་ན་སྟོ།། ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ། འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་.....
དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་གྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བིརྟ་བའམ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྟོང་ཞབས་བདག་མེད་མཁའ་.....
འགྲོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་ཅིང་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱབ་གཅིག་ལ་ས་དུག་གི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཉིད་ཀྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏས། ལུང་བསྟན་བརྟེས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལ་སོགས་སམ། མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་བིརྟ་བ་ལ་.....
 སོགས། ཞེས་པས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་གདམས་ཟབ། འཇམ་མགོན་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཀའ་བབས་པའི་ཟབ་ཆོས་གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པ་ལ་ཐུན་མོང་ཆོགས་བཤད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟོབ་བཤད་གཉིས་ལས། ཐུན་.....
 མིན་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་གདམས་སྟོལ་ལ། རི་རྒྱད་དུ། ཁུས་ལན་གསལ་བར། སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་དེ། ཉམས་སྒྲུང་མ་ལུས་རྒྱད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མར་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་དགོས་ཏེ། དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུང་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་མ་དག་.....

ླ	༡། །པའི་སྒྲུང་བའོ།། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བའོ།། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པའི་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བའོ།། ཞེས་འཁོར་བའི་སྐྱ་ག་བསྐྱལ་སོགས་བསམ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམས་སྟེང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲོམ་སྟེ་ཐེག་དམན་དུ་མི་འབྱུན་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ལམ་དུ་ཉམས་ལྷ་གསུམ་བཙོ་ལྷ་སོགས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཉམས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱོད་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་སྟེ་མི་དགོས་ཁ་མེད་གྱི་ལམ་གནད་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱའོ།། གཉིས་པ་རྒྱད་གསུམ་ལ། རྡོ་རྗེའི་ཆེག་རྒྱུད་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུད། ལུས་ཐབས་གྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་རྒྱུའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་པ། ལུས་ཐབས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ། འབྲས་	10
----------	--	-----------

བུ་སངས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་འཆད་པས། དེ་ལས་དང་བོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། བྱི་ནས་དེ་ཉིད་ཡང་དག་བཤད།། ཅེས་.....
 དབང་བསྐྱར་བའི་བྱི་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྟོན་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས། རྒྱ་དུས་ལྟ་བུ་རབ་བརྒྱན་པའི།། ལུས་དབང་བསྐྱེད་རིམ་ཐོག་...
 མར་བསྐྱོམ།། ཞེས་དང་། ཐོག་མར་ལྟ་བུ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ངོ་།། ཞེས་པ་ལྟར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྣལ་འབྱོར་མཆན་བཅས་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆན་མེད་གྱི་...
 རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་སློབ་བཤད་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས། འདི་.....
 འཆད་པ་ལ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་རགས་པ་སེམས་སློམ་ཡོལ་གྱི་སྟེང་ནས་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། སེམས་བྱ་བ་གཉུག་མ་ཡེ་གེས་གྱི་སྟེང་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས། དང་.....

ཨ། བོ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་སེམས་ཆོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གཏེར་དབང་བོས་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཏེ་ངག་རྒྱན་མ་ཐེར་གྱི་བར་དུ་བཅལ་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་སོ།། འདིར་ནི་སྟོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས།
 སེམས་ཉིད་བརྟགས་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མེད།། ཅེས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཤིག་རང་སྟེང་ནས་གྲུབ་པ་ནི་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཁོར་བར་འབྱུལ་མཁན་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་སེམས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་ལྟར་འདུག བརྟགས་པའི་དབྱིབས་དང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཨེ་ཡོད་བརྟགས། གལ་ཏེ་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཁ་དོག་ཡོད་.....

སྒྲུམ་ན། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྒྲོན་པོ་ནག་པོ་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཨེ་ཡོད་བརྟགས། དེ་ལྟར་མ་རྟེན་པར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་གིང་བཅའ་ན་མེད་པ་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 འདུག་སྒྲུམ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་། ཡུན་རིང་བོའི་བར་དུ་བརྟགས་གིང་དབྱེད།
 དེ་ལྟར་དབྱེད་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེད་སྤང་དང་ཁ་དོག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། སེམས་ས་ལེ་རྟིག་གོ་བ་ཞིག་ཡོད་སྒྲུམ་ན་སྟོང་བ་ཆོར་མཁན་སེམས་གསལ་བའི་
 ཆ་རྟེན་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་བརྟགས་གིང་དབྱེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་ཀྱང་། གསལ་མདངས་འགག་མེད་
 ས་ལེ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས། སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།། སྟོབ་བཤད་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བྲུག་.....

༡། །བཞེས་ལྟར་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དག་རྒྱལ་ཐེར་ངེས་བྱ་བ་བདག་གི་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་གསལ་སྟོང་ངེས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རགས་པའི་ངོ་སྟོན་དང་བསྐྱེམ་ཚུལ་ཡིན་པས་ཆོག་ས་བཤད་པ་དག་དེ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ཁ་ཆེམ་ནས་ལྟན་སྟེས་ཉེར་བདུན་དང་། སྒྲུང་བ་.....
 སེམས་སུ་སྐྱབ་པ་སོགས་བྲིད་རིམ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱི་སྟོ་ཁ་ཆེམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བའི་ལྟ་བ་སྟོན་པ་.....
 ལ། སྒྲུང་གྱི་གསལ་སྟོང་དེ་སེམས་ཕྱ་རགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་སྟོམ་ཡོར་གྱི་སྟེང་ནས་ངོ་སྟོན་པ་སྟེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་བལྟ་བལྟ་.....
 བྱེད་གྱིས་གཏད་སོ་ཅན་ཡིན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་སྟེལ་སོ་མ་ཡིན་པར་འཇམ་མགོན་གྲགས་པས་མགུར་མ་དག་ནས་གསལ་བར་གསུངས་གིང་། འདིར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་

དག་གི་བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་བོར་གྱུར་པ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བཅོས་སྤྲད་གང་ཡང་མ་བྱས་པ་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ངོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་རྒྱན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་སྟེ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཆེན་པོ་ལན་གཉིས་ཐོབ་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། འོད་གསལ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་འབྱུང་།། ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མ་འགགས། བྱི་མ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དེ་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་བྱ་ས་ལེར་དོན་བསྟན་འདུག་པའི་བྱིར། སེམས་ཀྱི་དྲངས་སྟོགས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་སྟོགས་མ་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྤྲད་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་ལེ་བ་རྟོག་གི་བ་རྗེན་ནི་བ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་དྲན་

ཨ། །ཤེས་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་མ་གཡང་བར་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་སྟོབ་བཤད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ཟབ་སྟེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སོ།། འདི་སྟོབ་བཤད་ཟབ་
 མོའི་བྲིད་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་ཅིང་ལྟ་བྲིད་ཀྱི་བསྐྱག་ལུང་ཙམ་ཐོབ་པ་སྟོབ་བཤད་དུ་རེ་བ་དང་། རྟོག་གོ་བ་དག་གི་སྟོར་མི་ཤོང་ཡང་རང་ལུགས་སྟོབ་བཤད་ཟབ་བྲིད་དེ་ལྟ་
 ཐུར་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེས་ན་ལམ་ཟབ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་འགྲོ་དབང་བཞི་སྤང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་ངང་དེར་སེམས་ལ་བཟོ་.....
 བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟོད་དེ་སྦྱོང་བ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བའི་བསྒྲམ་ཚུལ་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་པོས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི།། དབང་དུ་སོང་ན་འཁོར་བ་མེད།། ཡི་ཤེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི།། དབང་དུ་སོང་ན་གྲོལ་བ་མེད།། ཅེས་སྤྱ་མ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བའི་ཟིན་ཚུལ་གསུངས་.....

གིང་། བྱི་མ་ནི་དེས་མ་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གོ་ན། ལྷུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་.....
 ཡིན། བཅོལ་ཡང་ལྷུལ་པ་ག་ལ་རྟེན། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྗེ་བཙུན་.....
 གོང་མས་བཞེད་བཞིན་དུ་འདི་འདྲའི་ལྟ་བྱིད་ས་སྐྱ་བ་ལ་མེད་སྟམ་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་ཞིང་རང་གི་ཆོས་སྐལ་མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
 ཐོག་མར་སེམས་བཅོལ་ཏེ་སྟོང་བར་གཏན་ལ་ཡབས། དེ་ཡང་སྟོང་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བའི་རང་མདངས་འགག་མེད་གསལ་བ་དེ་གསལ་བར་གཏན་ལ་ཡབས། དེ་ལྟར་གསལ་.....
 པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་། སྟོང་ཡང་གསལ་བར་མི་འདོར་བས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་དེ་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལ་སྟོང་.....

ཨྲ། །དེ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཐུ་བ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད།།
 ཅེས་དང་། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ།། ཞེས་དང་། སལ་ཁ་ལས། སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་དང་།
 དཔལ་བྱེད་སེངྒེའི་ང་རོའི་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར་དཔེ་དགུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་བོ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་.....
 དབྱིངས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་མ་བརྗོད་དོ།། ཞེས་རྒྱུད་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་དང་།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་མཐུན་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལས། གཉུག་སེམས་སམ། བདེ་གཤེགས་སྙིང་བོ་སོགས་སྐྱས་བསྟན་པ་དག་སྐྱབས་འདིར་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་.....

གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་མ་ལུལ་བ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་རྩ་བར། རང་བཞིན་གསལ་དང་
 ལྟོང་བ་བྱང་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་རྩ་དང་ཡི་གེ་རྒྱང་དང་ཁམས།། ནད་གདོན་རགས་པ་རེ་རེའང་གསུམ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་རྒྱ་ཡི་ལྟན་སྐྱེས་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཆོག་རྒྱང་དང་བོ་རང་བཞིན་གསལ་དང་ལྟོང་བ་བྱང་འཇུག་ཅེས་པས་ནི་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་ཉིད་ཐུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལས་ཞེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་ཕྱི་མ་རྣམས་ལྟན་པའི་
 འབྱུང་ཁུངས་གྱི་ཆོག་ཡིན། དེ་ཡང་ངེ་ལྟར་འབྱུང་སྟམ་ན་གཏུག་མ་ལྟན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་གྱི་གསལ་བའི་ཆ་དེ། ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་གཏུ་འཕྱོམ་པས་བསྐྱེདས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་
 མོངས་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས། རྒྱང་ལྟང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་ནད་དུ་འཇུག་པ། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་ལས་ཨོ་ཡིག རྩ་དབྱ་རྒྱང་རོ་གསུམ་ལས་རྒྱང་མ། ཁམས་ཁུ་བ་བྱང་

ཨ། །སེམས་དཀར་བོ། ནད་གསུམ་ལས་ཁྱག་མཁྱིས། གདོན་གསུམ་ལས་མོ་གདོན། རགས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་ལུས་རགས་པ་རྩའི་རང་བཞིན་འདི་སྒྲུང་བ་ལྟོ་
 ཡིན། གསལ་བའི་ཆ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟན་སྒྱེས་མ་རིག་པས་སྒྲོང་བ་བྱང་ཆད་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་
 བ་གསུམ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་། རྩ་གསུམ་ལས་རོ་མ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ རྒྱུང་གསུམ་ལས་ཕྱིར་ལྡང་བ། ཁམས་དམར་བོ། ནད་གསུམ་ལས་རྒྱུང་ནད། གདོན་གསུམ་ལས་ཕོ་གདོན། རགས་པ་གསུམ་ལས་ངག་རགས་པ་སྒྲ་བརྗོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་འདི་སྒྲུང་བ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ངོ་མ་གཤམ་པར་ལྟན་སྒྱེས་གྱི་མ་རིག་པས་བསྒྲིབས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོ་
 གཏི་མུག་ རྩ་དབུ་མ། ཡི་གེ་ལྷ་ རྒྱུང་ནད་དུ་གནས་པ། ཁམས་ཁྱ་ཁྱག་འདྲེས་པའི་ཆ། ནད་བད་ཀན། གདོན་སྒྲ་གདོན། ཡིད་རགས་པ་རྣམ་རྟོག་མི་འགྱུ་དགྱུ་འགྱུ་སྟེ་ལྟོ་

ཉེར་བཞི་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཅ་བར་གྱུར་པ་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བདུན་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉེར་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལྟན་
 གྱེས་གྱི་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤང་ཞིང་ཇེ་རགས་ཇེ་རགས་སུ་སྔོང་བ་ལས་རྒྱ་ཡི་ལྟན་གྱེས་ཉེར་བདུན་སོགས་ལའོར་བའི་ལྷུལ་སྒྲང་མཐའ་དག་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་གློས་
 དབྱུང་ཅིང་དེ་དག་ནམས་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་བྱང་འདས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ལྟན་གྱེས་ཉེར་བདུན་སོགས་ལའོར་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲང་
 ཚུལ་ལའོར་བ་ལྟར་སྒྲང་ཡང་། རོན་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་འདས་ལས་མ་གཡོས་པས་ན་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་ལའོར་བའི་ལྷུལ་སྒྲང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ངོ་མ་གཤམ་པའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་གཤམ་གྱིང་ད་ལྟའི་གཤམ་པ་བཟོ་མེད་འདི་རང་ངོ་གཤམ་དུས་མ་རིག་པ་སངས་ནས། གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་

ཨ། མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། བལྟ་བུ་ལྟ་བུའདྲ་གི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། མཁུན་ཁྱིད་དུ། གསལ་བ་ལྟུལ་བ་ལས་་་་
 བརྒྱད་ཚན་གཅིག་ སྟོང་བ་ལྟུལ་བ་ལས་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་ ཟུང་འཇུག་ལྟུལ་བ་ལས་བརྒྱད་ཚན་གཅིག་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པས་ལན་ཏེ། གསལ་བར་ལྟུལ་བ་་་་
 ལས་ཞེས་དང་། སྟོང་བར་ལྟུལ་བ་ལས་ཞེས་དང་། ཟུང་འཇུག་དུ་ལྟུལ་བ་ལས། ཞེས་ཨེ་ཡིན་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དུས་་་་
 ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཁྱིད་དུ་གསལ་བས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། དེ་དག་གིས་གཞི་ཡི་ལྟན་སྦྱེས་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་ལམ་ལྟན་སྦྱེས་གི་ཚས་གསུམ་ནི།
 ཕ་བར། སྦྱིན་བྱེད་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པའི་ལམ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ལ། རང་བཞིན་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་། གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་ལམ་གི་ལྟན་

322 25 811 4 4 21 21

སྒྲེས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། སྐབ་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ། རྫོགས་རིམ། ཉམས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས། དབྱེད་རིམ་རང་ལྟར་
གསལ་བ་དང་། ལུས་རྫོགས་པ་རྩའི་དགྱིལ་ལོར། དག་རྫོགས་པ་རྩ་ཡི་གཏི་དགྱིལ་ལོར། ཡིད་རྫོགས་པ་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་ལོར་གསལ་འདེབས་པ་ནི་སྤྱང་བ། དབྱེད་.....
རིམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཉམས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དབྱེད་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད། རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྤྱང་བ་མངོན་དུ་བྱེད། ཉམས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་.....
གྱིས་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིར་བཅའ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱེ་བྲག་སློབ་བཤད་བླ་མའི་ལྷ་བའི་གནད་དང་ལྟན་ན། དབྱེད་རྫོགས་ཉམས་སྤྱང་སྟེ་ཉམས་ལེན་སྒྲ་རེ་རེས་ཀྱང་གསལ་
སྤྱང་བྱང་འཇུག་གསུམ་ཀ་མངོན་དུ་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས། དབྱེད་རིམ་རྫོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་.....

ྐ	ཨ། །གསལ་རིག་ཡིན། །གསལ་རིག་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བ་གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འབྲུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །ཤེས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་	10
ཅ	ཅད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་བསྒྲམ་ཞིང་མི་རྟོག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་རིག་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གསལ་རིག་དེ་ཡང་བདེན་པས་ཡེ་ནས་སྟོང་བའི་	
སྟོང་བ།	སྟོང་ཞིང་གསལ་རིག་མི་འགག་པའི་དབྱེར་མེད་དེ། །སྟོབ་བཤད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཟབ་མོ་དེ་ལྟ་བུས་རྒྱས་ཐེབས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྒྲམ་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་ཏུ་	19
འགྱུར་ཏེ།	སྒྲམ་ས་སྒྱུ་བ་ཆེན་པོས། །དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐག་ཆོད་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཙལ་ཡང་འབྲུལ་བ་	
ག་ལ་སྤིད།	ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་འདི་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འགོ་སྐྱབས་འགོ་ནས་བཟུང་མཁུག་དོ་རྗེའི་གྱུའི་བར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུའི་དྲན་འདུན་མ་ཉམས་	

བ་བྱ། རྒྱུད་སྒྲིབ་བདུན་དང་གཏུམ་མོ་བཙུང་གི་དམིགས་པའི་དུས་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྷ་བའི་དྲན་འདུན་མི་ཉམས་གིང་། འཇིགས་པ་སེལ་བའི་ལམ་
 རྒྱུད་སྒྲིབ་གས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆགས་པ་གཙོད་པའི་ལམ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་སོགས་ཉམས་ལྷ་གསུམ་བཙུང་ལྷ་བོ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་
 བ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྷ་ར་གཞིའི་སྤྱོད་གི་དྲི་མ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཟེན་ཏོ།། གསུམ་པ་དེ་ལྷ་ར་སྤྱངས་པའི་སྤྱངས་འབྲས་གང་ཐོབ་
 ན། འབྲས་ཐུའི་ལྷན་སྐྱེས་ནི། ཕ་བར། གསལ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱོད་བ་ཆོས་གྱི་སྤྱུ།། བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ལ།། རེ་རེ་རྣམ་གསུམ་ལྷན་གྱུབ་གནས་གྱུར་ཏུ།།
 བཙུང་བ་འདི་ནི་འབྲས་ཐུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རིམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དང་བཙས་པས་གཞིའི་སྤྱོད་གི་དྲི་མ་རྣམས་སྤྱངས་པའི་འབྲས་ཐུ་གསལ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐབས་

ཨ། །ཀྱི་ཆ་ལས་སྒྱལ་སྒྱ། སྟོང་བ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལས་ཆོས་སྒྱ། གསལ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ལོངས་སྒྱ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་སྟེ། འབྲས་བུས་དགའ་ཞིང་
 བྱོད་པ་སྒྱེད་དེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ།། སྒྱ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ།། གནད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་སྒྱ་གསུམ་པོ་
 གཞིའི་སྟེང་ན་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པ་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། གཞོད་གནས་འགྱུར་རྒྱུའི་སྒྱ་གསུམ་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་གྱུན་རྟོག་དང་བཅས་པས་རང་ཞལ་བཀའ་པ་མ་
 གཏོགས་ད་ལྟ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཞི་འབྲས་གཉིས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས།
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཉམས་སྟོང་སངས་རྒྱས་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག །ཅིས་དང་། ས་སྒྱ་བརྗེ་ཏས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོན་སྒྲ་བ།། མཁོན་གྱི་

བཙུག་ཅིག་

རིགས་ཅན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ལྟན་སྐྱེས་གསུམ་བསྟན་ཟེན་ནས། ད་གཉིས་པ་ཉམས་སུ་
 བྲང་བའི་གནད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བ་བསྟན་ཞིང་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བར། ཉམས་སུ་བྲང་བའི་གནད་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་དང་སྦྱ་མ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་གསུམ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་བདུན་དཔེ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ལ་སྒྱུར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྐྱགས་གྱི་ལྟ་བའི་གསལ་བ་བོགས་དབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་སེམས། སྒྲོང་བ་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྲུང་སྦྱ་མ། ཟུང་འཇུག་བོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི།
 ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཆོད་མ་བརྟག་གཉིས་ལས། རང་རིག་རྒྱལ་བོ་རང་གཙོ་བོ། རང་གིས་འཕྲོག་ཅིང་རང་གིས་བྱེད།

ཨ། ཅེས་དང་། གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། རྣམ་པར་གཤམ་པའི་གནས་དོན་རྣམས། བྱི་
 རོལ་གུར་པ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྩོམ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཉིད་སྣང་བ་སྟེ། གཞན་དབང་རྟེན་འབྲེལ་གཟུགས་བརྟན་བྱིར།
 ཞེས་གསུངས་གིང་། རིགས་པ་དང་མན་ངག་དཔེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྣང་བ་སེམས་སྤྱུ་སྤྱུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད། ཅུ་བར། སེམས་ལ་གཉིད་རྩ་ས་གདོན་དང་
 རྟན་གྱིས་བསྟན། མིག་ཡོར་རབ་རིབ་མགལ་མེ་སྤྱར་ལའོར་བ། ཞེས་པ་ལྟར་དཔེ་བརྒྱུད་པོ་རེ་རེ་ལ་དཔེ་དྲན་པ། དཔེ་དོན་བསྟེན་པ། བསྟེན་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་་་་་་
 གསུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མྱི་ལམ་གྱི་དཔེ་ནི། མྱི་ལམ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མྱིས་པ་དེ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། མྱི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་རི་གླིང་གི་བཀོད་པ་ཁང་བྱིམ་གྱོགས་བཟའ་བཏུང་

བུ་གཉིས་

༡༢

སོགས་མིས་པ་དེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་ཆགས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་བྱེད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་བ་སོགས་ཅི་དང་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་གཉིད་དུ་མ་སད་གྱི་བར་
 ཡོད་ཅིང་། སད་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་གཉིས་སྤང་ལ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་དང་། རྣམ་ཤེས་གཉིད་གྱིས་བསྒྲུད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་མ་གཏོགས་དེ་དུས་
 གྱི་ཅི་མིས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དོན་བསྟེན་བ། ད་ལྟ་སད་པའི་སྐབས་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་མ་རིག་པས་བསྒྲུད་དེ་སེམས་.....
 གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུབ་པ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་སྤར་གྱི་ལྟ་ཐོག་དེར་.....
 འཛིན་མེད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།། གཟུང་འཛིན་གྱི་དོན་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བ་སེམས་སུ་སྒྱུབ་མི་རུས་པས། འདིར་སྟོབ་བཤད་.....

༡། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ལྷ་ལུ་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིབ་གིས། །གཟུང་འཛིན་ནི་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་མ་གཟུང་བ་དང་ཕྱི་མ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་སེམས་དང་སེམས་་་་་་
 བྱུང་གི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སེམས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་རྒྱུ་གཡོས་པས་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རིམ་པར་ཤར་བའི་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོའི་དོན་
 གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྒྲ་བ་ཤར་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་སེམས་ཡིན་ཞིང་རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་སྒྲ་་་་
 མའི་མུ་མཐུད་དེ་ཡུལ་གྱི་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་དཔྱེད་ཅིང་འཛིན་པ་ནི། །སེམས་བྱུང་ངམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སེམས་རྟོག་སྒྲ་་་་
 ཕྱིའི་ངོར་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་སྒྲ་ཤར་ཤར་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སེམས་གཟུང་འཛིན་ལྟུལ་སྒྲ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པས་སྒྲ་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ།། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་་་་

བཅུག་སྟེན་

༡༤

བ་མ་ལོན་ན་ནི་ས་སྐྱ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་གཉིས་གྲུབ་བདེ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་འདི་རང་གི་གོ་དཀའ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་དགག་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་ལམ་གྱི་
 དཔེ་འདི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཙམ་སྒྲོས་པའང་འོག་མ་རྣམས་ལ་དེས་རིགས་འགྲེས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐར་རུ་དང་ཆང་སྐྱར་བ་ཟོས་པས་སྐྱང་བ་
 ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འཆར་བ་དང་། ཐང་ཕྱོམ་དང་ཆང་སྐྱར་ཟོས་པས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པོར་འཆར་བ་དང་། ཐར་རུ་དང་ཐང་ཕྱོམ་གྱིན་ཆེན་ཐུལ་ལུ་གསུམ་དང་ཆང་སྐྱར་ཟོས་
 པས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་ཅན་དུ་སྐྱང་བ་སོགས་སེམས་ལ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱང་བ་དེ་དག་འཆར་ཞིང་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་སངས་པ་ན། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་དུ་སེམས་ལ་མ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་སྐྱང་བ་ཕྱི་རོལ་ན་མེད་པར་ཐག་བཅད། གཞན་ཡང་མཁྲིས་ནད་གྱིས་ཁ་བ་དང་དུང་གི་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྐྱང་བ་དང་། ཆད་ནད་ཅན་ལ་སྐྱང་

འ
བུ་བའི
ཉ

༡། །བ་དམར་བོ་འཆར་བ་དང་རང་གཞན་གང་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཉིས་གསུམ་སོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། བཞི་བ་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་མི་ལ་གཞན་གྱིས་འདེད་བ་དང་།
བདས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཏེ་བྱོས་ཤིང་ལྷེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བ་དང་གདོན་གྱིས་བསྐྱད་པ་དེ་སངས་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་དཔེ་དྲན། དཔེ་དོན་.....
བསྐྱེས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་དག་ནི་ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་པའི་ཆ་ནས་རྩ་བའི་དཔེ་རུ་བཞག་ཅིང་། དཔེ་ལྟ་བ་མིག་མཐུབ་མོ་.....
སོགས་གྱིས་བཅོར་ནས་བལྟས་པས་མི་རྟ་སོགས་གཅིག་ལ་གཉིས་གསུམ་སོགས་སུ་འཆར་བའོ།། དུག་པ་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཆགས་པས་སྟོད་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒྲ་ཤད་དང་སྒྲུང་
མ་འཆོགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའོ།། བདུན་པ་མག་ལ་མེ་ནི་ཤིང་བྱ་ཕྱ་མོའི་རྩེ་ལ་མེ་སྐར་བ་སྐར་བར་བསྐྱོར་བས་མེ་འདི་ཨ་ལོང་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའོ།། བརྒྱད་པ་ནི། ལྟར་དུ་ག་བ་.....

10

སོགས་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཤིང་། ཐང་ལ་བསྐྱད་པ་ན་གནམ་ས་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་དཔེ་སྟེ། དེ་ལ་འང་དཔེ་དྲན་པ། དཔེ་དོན་བསྟེན་པ།
 མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་སྒྲར་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོན་ས་ཡུལ་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་ཡུལ་བདེན་མེད་པ་.....
 ཏོགས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གསལ་རིག་ལ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་ནི་དབང་ཤེས་འབྱུལ་བའི་ཆ་ནས་ཡན་ལག་གི་དཔེ་རུ་བཞག་པར་བྱའོ། གོང་གི་གཉིས་པ་.....
 སེམས་སྒྲུ་མར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཕ་བར། གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་བླ་སྟོག །འཕྲོག་པ་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིན་དང་གཞུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་ལས་.....
 ཤེས་ཏེ། ལུང་ནི་ཕ་རྒྱུད་ལས། རྒྱན་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་བླ་བ་ལྟར། འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས། ཞེས་དང་། སྒྲུ་ཏ་ལས།

གསུམ་པ་ཁྱ་སྒྲུ་ནི། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པར་སྒྲུ་བ་ཤར་བ་དང་། ཁྱ་གཙང་མ་འཕྲོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཁྱ་ནང་དུ་སྒྲུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་། ཁྱ་སྟོན་ཚང་བའི་ཡོད་་་་
 ཅིང་མེད་པ་ན་སྒྲུ་གཟུགས་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་དང་། བཞི་བ་སྟོག་ནི། སྟོན་དང་ཆར་བེམ་བྱ་དང་རྒྱང་ཆ་གྲང་འཐབ་པའི་རྟེན་འབྲུང་ལས་སྟོག་འོད་འབྱུག་ཅིང་དེ་དག་མ་འཛོམས་ན་མི་
 འབྲུང་བའི་དཔེ་དང་། ལྷ་བ་འབྲོག་པ་ནི། ཁྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་ཏེ་རི་གོ་ལ་ཞེས་པ་ཁྱ་མཆོ་དང་། ཐག་ཉི་བ་ན་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆར་བ་བབས་ཅིང་ནང་བར་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་ན།
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་ཁྱ་མཆོའི་ནང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་སྣང་བ་དེ། སྟོན་ཁྱུ་ལ་བོ་སེངྒེ་སྒྲུ་བ་མཁའ་སྟོན་དུ་བྱོན་པའི་རྟེན་འབྲུང་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་དང་། དུག་པ་དྲི་བའི་གྲོང་
 ཁྱེར་ཞེས་པ་ནི། ཁྱ་གར་དུ་ཐང་ཡངས་པོ་ན། གྲོང་ཁྱེར་སོགས་སྣང་ཞིང་། བོད་དུ་གཙང་སྟོགས་སུ་མ་སངས་ཀྱི་སྒྲར་དུ་གྲགས་པའི་ག་ཤེད་ན་སྒྲུམ་ཆ་ཐེར་གྱི་རྣམ་པ་སྒྱུ་དེངས་དེ་་་་

11 	ཨ། །པའི་སྒྲུང་བ་ཤར་ཡང་། སྤང་དུ་ཉེ་བ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་དང་། བདུན་པ་སྒྲིན་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་པ་མཁའ་ལ་ལྷུགས་པ་ལས་སྒྲིན་དཀར་ནག་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་དང་། བརྒྱད་པ་འཇའ་ནི་སྒྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་དང་། ཆར་བེམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་ལས་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲིས་ཤར་ཞིང་། སྤང་དུ་ཉེ་བ་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དཔེ་སྟེ། དཔེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ། དཔེ་དྲན་པ། དཔེ་དོན་བསྟེན་པ། མཉམ་པར་འཛོགས་པ་གསུམ་གོང་བཞིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱིའི་..... ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་རྟེན་འབྱུང་འཛོགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་བདེན་པ་མེད་ཐག་ཆོད་པའི་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ། རང་བཞིན་མེད་པར་ བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པ་འོ།། དང་བོ། ལམ་འདས་དབྱེར་མེད་ཅུ་བར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་བོ་རྟེན་	10
--	---	----

འབྲེལ་ཏེ། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ་དང་ནི། མེ་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་བྲག་ཅེལ། ཞེས་པ་ལྟར་མི་ལམ་དང་། སྐྱ་མ་སོགས་ཀྱི་དབེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་
 ལབ་ཟེན་ནས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པ་ཤེས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་འདུས་བྱས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཆོག་ཐུབ་ཏུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ད་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབེས་
 སྐྱབ་པ་ལ། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལུང་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབ་གཞན་དང་། སྐྱེས་བྱའི་ལག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་སྒོ་བྱར་
 མེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་ནས། མེ་དེ་བདེན་པའང་མ་ཡིན། རྩོན་པའང་མིན་ལོ་ཞེས་དང་། གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཁ་ཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ། སོགས་གསུངས་སོ།

༡༡། རིགས་པ་ནི་དཔེ་བརྒྱད་ཚན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་དཔེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེ་དང་བོ་ནི། ཁ་ཏོན་ཞེས་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་

ཁ་ཏོན་ཚིག་བཅད་གཅིག་སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚོ། སྟོབ་མའི་རྒྱད་ལ་འང་ཚིག་བཅད་དེ་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཏོན་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་སྟེ་བ་མེད་དེ།

བདེན་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁ་ཏོན་ལ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་རང་ཤེས་སུ་འབྱུང་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁ་སྟོབ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་.....

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཏོན་དེ་བདེན་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་བདེན་པ་མེད་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་བཅད་པ་དང་།

དཔེ་གཉིས་པ་མར་མེ་ནི། མར་མེ་གཅིག་ལས་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤར་བ་ན། མར་མེ་སྤར་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་། མར་མེ་སྤར་མ་དེ་ཕྱི་མར་འཕོས་པ་མིན་ལ། མར་མེ་

སྒྲི་ཕྱི་གཉིས་ལན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྷོས་པ་ཅམ་ལས་བདེན་པར་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལན་ཚུན་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་བུ་ཞེས་བཏགས་པ་དང་། ལུ་ལ་.....
 ལྷོས་ནས་ལ་ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདེན་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དཔེ་གསུམ་པ་མེ་ལོང་ཞེས་པ། མེ་ལོང་དང་བྱད་བཞིན་ཆོགས་པ་ལས་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་.....
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱ་བྱད་བཞིན་དང་། རྒྱུ་མེ་ལོང་ལྷན་གཅིག་ཆོགས་པ་ལས་བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུབ་བའང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་.....
 ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཅམ་ལས་བདེན་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་དང་། དཔེ་བཞི་བ་རྒྱ་ཞེས་པ། རའམ་ལུག་མ་སོགས་.....
 ལས་བྱས་པ་ཐེལ་ཅེ་དེ་ཤོག་གུ་དང་ལ་ཆ་སོགས་ལ་སྒྲུབ་བཏབ་པའི་ཆེ་ཤོག་གུ་དང་ལ་ཆའི་ངོས་ལ་ཐེལ་ཅེ་རི་མོ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་.....

ལྷོ་བརྒྱུད་

༡། ལ་དང་། དཔེ་ལྷ་བ་མེ་ཤེལ་ཞེས་པ། ཉི་མ་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ། མེ་ཤེལ་གས་ཆག་མེད་པ། སྒྲ་བ་རྒྱན་མེད་པ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཙམ་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་། དཔེ་དུག་པ་ས་བོན་ཞེས་པ། ས་བོན་མ་
རུལ་བ། ཞིང་བ་དང་། རྩ་ལྷན་དྲོད་གཤེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་ས་བོན་སྐྱ་བོ་དང་། རྒྱེན་ཞིང་ས་རྩ་ལྷན་དྲོད་གཤེར་འཚོགས་པའི་རྒྱེན་
འབྲེལ་ཙམ་ལས་སྐྱ་གུ་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པའི་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་བདུན་པ་བསྐྱར་ཞེས་པ། མི་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱར་བའི་
སྐྱར་བོའི་རིགས་ཤིག་ཟོས་པའི་ཚེ་ཟ་མཁན་དེ་ལ་འགྲམ་རྩ་ལྷན་འོང་བ་དེ་ཕན་རྩེན་རྒྱེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དཔེ་བརྒྱད་པ་བྲག་

10

ཅ་ཞེས་པ། བྲག་མཐོན་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། སྐད་གསལ་བོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཆེ། བྲག་གི་ངོས་སྐྱ་དེ་ལྟར་གི་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེ་བོའི་སྐད་དང་རྒྱུན་བྲག་གཉིས་་་་
 ཆོག་ས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་སྐྱ་དེ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱ་དེ་བདེན་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་ས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བར་སྐྱང་སྟོང་བ་དེ་ལ་སྐྱ་དེ་ཡོད་དགོས་པ་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་མ་་་་་་་་
 ཆོག་ས་པར་སྐྱ་དེ་མེད་པ་ནི་བདེན་པ་མེད་པའི་གནད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་རང་གཟུགས་ཙམ་ལས་མེད་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་་
 བྱའོ།། དེས་ན་དཔེ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། དཔེ་དོན་བསྟེན་བ་ནི། ཤེས་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔེ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་་་་་་་་་་་
 རྒྱལ་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་སྤར་གྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བའི་ལྟ་བའི་ངང་དུ་སེམས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལྟོད་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ།། གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ།

༡། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅུ་བར། གསུམ་པའི་གཉིས་པ་བརྗོད་བྲལ་བསྟན་པར་བྱ། གཞོན་ཅུ་དགོད་དང་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་དང་། གནད་ལ་འབྲུགས་དང་དབང་
བོའི་བདེ་བ་དང་། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། འོངས་སྟོད་རྒྱབས་དང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་འོ། ཞེས་བྱན་མོང་བའི་དཔེ་བཞི་དང་། བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མེད་རྩོམ་ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དཔེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལས། དཔེ་དང་བོ་གཞོན་ཅུ་དགོད་པ་ནི། བྱིས་པ་ཁུང་དུ་མལ་སའི་ནང་ནས་དགོད་པའི་ཆོ། ཉམས་
མཚར་བོ་ཞིག་གར་ནས་དགོད་པ་ཞིག་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ནི་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་གང་དུ་འང་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།
དཔེ་གཉིས་པ་ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ནི། གང་ལྷགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་མི་ལམ་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། མི་ལམ་འདིའོ་ཞེས་སྤྱི་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔེ་གསུམ་པ་གནད་ལ་འཕྲུགས་པ་ནི། མཆན་ཁུང་དང་། མཁལ་ཁུང་སོགས་ནང་དུ་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཁུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་
 གཞན་གྱིས་ལག་པས་འཕྲུགས་པ་ན་གཡའ་བའི་རིག་བྱ་ཆེས་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་.....
 དང་། དཔེ་བཞི་བ་དབང་བོའི་བདེ་བ་ནི། ཐོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་དབང་དང་མོ་དབང་ཞེས་མཆན་མ་གཉིས་འབྲད་པའི་ཆོ། དབང་བོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་བདེ་བ་འདིའོ་ཞེས་.....
 བརྗོད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ་བཞི་བོ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ། དབང་གསུམ་པའི་.....
 དངོས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། རིག་མ་དང་སྟོམས་འཕྲུག་མཛད་པའི་ཆོ། བདེ་བ་དབང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་འཆར་ཏེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་། རང་བཞིན་འདིའོ་.....

ཨ། ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། གསང་བའི་སྒྲིམས་འདུག་ཞེས་པ་རང་གི་ལག་པའི་སོར་ཅེ་བྱམ་པར་བྱས་ཏེ་.....
 དེའི་བར་དུ་རང་གི་མཚན་མ་བཅུགས་ཏེ་ཕན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་བ་དེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་ཞིང་དེའི་ངོ་བོ་འདི་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྒྲིབ་བསམ་.....
 བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་ན་རྣམ་ཏྲོག་དང་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔེ་.....
 གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་ཞེས་པ། རང་གི་མགྲིན་པ་ན་རྩ་གསུམ་གཤིབ་ནས་ཡོད་པས། རྩ་དང་བོ་ཁུ་བ་རྒྱ་བའི་རྩ་མནན་ན་བདེ་བ་རྩུང་བྱས་ཤིང་ཆེ་ལ་གཞོད། ཐ་མ་.....
 བྲག་རྒྱ་བའི་རྩ་མནན་ན་དམར་ཐོམ་གྱིས་འགྲོ། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་རྩ་བར་བ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་རྩ་དེ་མཐེ་བོང་གཉིས་མགྲིན་པའི་སྒྲོན་ནས་ཕར་བཞག། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་མགྲིན་.....

པའི་རྒྱལ་ནས་ཚུར་བཞག་སྟེ་བར་དུ་ཅུ་བཅོར་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཏྲོག་ཅད་ཀྱིས་ཆད་ནས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྟེ་བས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་ཞིང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་མདངས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ།། དཔེ་བཞི་བ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ། དངོས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་
 འཇུག་མཛད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟེ་ཞིང་། འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་
 བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཐ་མ་རིམ་གྱིས་པ་དག་དཔེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་དེའང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་སེམས་ཕྱ་བ་རང་རིག་འོད་གསལ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དཔེ་དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཆོས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡང་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་གནད་ངེས་པའི་ཆེ་རང་སེམས་བཟོ་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཛིན་མེད་དུ་བསྐྱུང་བར་།
 བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཟླ། ས་བོན། དབང་བོའི་བདེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྤང་བ་སེམས། སེམས་སྤང་སྒྱུ་མ། སྒྱུ་མ་རྟེན་འབྲེལ། རྟེན་འབྲེལ་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས་པར་།
 བྱའོ།། ལག་ཟག་དབང་བོ་རབ་ལ་ལོངས་སྟོང་རྒྱབས་ལྟ་བུའི་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་གོང་གི་དོན་བཞི་ཆར་བོ་གཏན་ལ་ཡབ་སྟེ། ལྟ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱུང་བའི་ཆེ་སྒར་གྲ་མས་ངོ་སྤྱད་།
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་ཅན་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་།
 བྱེད་ཀྱི་གཏད་སོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་ཡན་དུ་བྱམ་གྱིས་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ།། གསུམ་པ་རྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གིན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་བོ་ཀུན་གཞི་རྒྱའི་རྒྱད་ནི་

ཞིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་རང་གསལ་རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་ངོས་འཛིན་པས་ན། ཐབས་རིག་པ་གསལ་ལ་ལ་མ་འགག་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་གྱི་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བ་ཞེས་པ་འདྲི་དོན། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ལྟན་སྟེས་མ་རིག་པ་གཉིས་རང་སོར་སང་མ་སང་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་དེ་ད་ལྟ་མ་རིག་པས་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྟེས་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་འདིར་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྐྱད་གྱི་སྟེང་ན་བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་པ་བསགས་པ་དེ། སང་བྱེད་གྱི་རྒྱེན་དང་འཕྲད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བདེ་སྟུག་དང་། བྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་བཟང་ངན་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲ་སོགས་སྣ་ཆོགས་པ་འཆར་བའོ། རིས་སམ་ཕྱོགས་སུ་མཆ་ཆད་པ་ནི། ལྟན་སྟེས་མ་

ཨ། རིག་པ་དེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས། ལྷའི་རྣམ་ཤེས། ལྷེའི་རྣམ་ཤེས། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཉོན་ཡིད།
 ཀུན་གཞི་སྟེ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བས། སོ་སོའི་ཡུལ་གཟུགས། སྒྲ། དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཚོས་ཁམས་ཏེ་ཡུལ་དྲུག་དང་། ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཤིང་།
 ཀུན་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པའི་སེམས་རྟོག་རྣམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རིས་སུ་ཆད་ཅིང་། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་རིག་པ་སྒྲ་དང་།
 ཅིག་མ་ལྟར་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟོག་མེད་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གང་གིས་ཀྱང་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་འགྲུ་མི་ཤེས་
 ཤིང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གང་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་ཤིང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྟོང་མི་ཤེས་པས་དཔེར་ན་དཔུལ་ཁུ་ས་ལ་ལྷུང་ཞིང་ས་དུལ་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་།

ཅིང་། དག་དང་མི་དག་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པའོ།། བདུན་པ་རང་བཞིན་སྟོང་བའི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེ་རྟག་པ་དང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་འཇིག་ཚུ་འཇིག་རླང་འཇིག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རི་ལྟར་གཞིག་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་
 གཞིའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སོགས་རིགས་པ་གང་གིས་དབྱུད་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱུད་མེད་དགག་ཅན་མ་ཡིན་པར་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་དེ་མར་སེམས་ཅན་ནས་ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གསལ་མདངས་འགག་པ་མེད་པ་མེད་ཅིང་། ཅུལ་
 ལས་ཤར་བའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་པོ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ཆོན་གྱིས་བརྒྱུར་བའི་ངོ་བོ་བཟང་ངན་དུ་བརྒྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡེ་ནས་རྣམ་པར་

༡། །དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་གོ་དགོས་པའི་གནད་གལ་བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་མདོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་ཟིན་ཅིང་། ལུས་ཐབས་རྒྱད་དང་། འབྲས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱད་རྣམས་རེ་ཞིག་བཞག་ནས། ད་ནི་མན་ངག་གི་གནད་མདོར་
 བསྐྱས་ནས་བཤད་ན། སྔོན་འགྲོ་བསྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་། ཟུང་པར། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད།། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱུ།།
 ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ཏོགས་དགོས་ཤིང་། རང་སེམས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟགས་དང་གཏུན་ཆོགས་
 གང་གིས་ཀྱང་ཏོགས་མི་རུས་པ་དེ་སྤྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཏོགས་དགོས་ཏེ། སྤྲ་མས་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སྤྲ་མས་དབང་བསྐྱར་

ཉེ་བཞིན་

བའི་དུས་སུ་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཐབས་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ནི། བདེ་མཚོག་ལས། མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་་་་
 སྤངས་ཏེ། སྤྱ་མ་མཚོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀྱན་མཁུན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་ཞིང་།
 སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། དབང་བཞི་སྤངས་པའི་མཐར་སྤྱ་མ་རང་ལ་བསྟེམ་ཞིང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་་་་
 བསྐྱེས་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཁོང་སྟོད་ནས་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའདྲེད་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པར། སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཞུགས་པ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་བཟོ་མེད་དུ་ལྷུག་་་་་་་་
 པར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར་ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟེང་་་་

ྔ

ཉེར་ཕྱུར་

༢༡

༡། །རྩེ་བསྐྱེམ་པ་དང་བ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟ་བས་རྩིས་ཟིན་པར་བྱའོ།། གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སེམས།། འོད་གསལ་དོ་རྩེའི་་་་
 སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བརྩོན་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ།། ལཔོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལྟ་བའི་སྟོང་བོའི་གཏམ།། ཚོགས་སྟོབ་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པའི་གཏམ།།
 མ་ཡིན་སྟོབ་་་བཤད་སྟོང་བོའི་གདམས་པའི་གཏམ།། ཀུན་ལ་མེད་པའི་བཟའ་ཚོས་མཚོག་གི་གཏམ།། གཏམ་འདིས་སྟོབ་བཤད་བཟའ་མོའི་བསྟན་པའི་སྟོལ།། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
 པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཏེ།། འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་གནས་སུ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་སྐབས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཚོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བོའི་བཀའ་རྒྱལ་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་སྟེ་པོར་བབས་པ་དང་། གཏེར་མཛོད་གླིང་གི་ཁྱི་རྩུབ་འཇམ་དབྱངས་ལེ་ཤེས་
 གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོར་མོངས་རྩལ་ཀན་པོ་སྐལ་བཟང་བས་བྱིས་པ་ཀུན་ཏུ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། སུང་ད་ཀྱ་ལེན་ཏུ་མཆོ། །༢། །ཨ་མཚར་གྱི་ཐུ། །ཨ་ལ་ལ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་དང་དགྲ་ཤེས།། ཤེས་ཆད་གྱི་ནང་ནས་ལམ་འབྲས་འདི་མཚོག་་་་

10

49

ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་མཁས་ཏེ་མི་མཁས་དང་དགུ་མཁས།། མཁས་ཀུན་ལས་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་བསྒྲམས་ཏེ་མ་བསྒྲམས་དང་དགུ་བསྒྲམས།།
 བསྒྲམས་ཚད་ལས་བྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་དང་དགུ་བྱས།། བྱས་ཚད་ལས་ལམ་དུས་བྱུན་བཞི་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་ཁུས་ཏེ་མ་ཁུས་
 དང་དགུ་ཁུས།། ཁུས་ཚད་ལས་ལམ་འབྲས་གདམས་ངག་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་བསྟེན་ཏེ་མ་བསྟེན་དང་དགུ་བསྟེན།། བསྟེན་ཚད་ལས་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་.....
 ཡིན།། ཨ་ལ་ལ་ཐོབ་སྟེ་མ་ཐོབ་དང་དགུ་ཐོབ།། ལམ་འབྲས་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་ཞིག་མ་ཐོབ།། ཨ་ལ་ལ་བལྟས་ཏེ་མ་བལྟས་དང་དགུ་བལྟས།། བལྟས་ཚད་ལས་.....
 གཉུག་སེམས་འོད་གསལ་འདི་མཆོག་ཡིན།། ཉན་གཤམ་ན་ལམ་གྱི་གནད་འགག་རེ་ཡིན་ཞིང་།། ཉན་མ་གཤམ་ཁ་ཕོའི་འཆལ་ངག་རྩ་ལོག་འགྲོ།། སྐལ་བཟང་མཆོན་བཅེས་བྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

ཏ					ཏ
གཏུག			༄༅། འཁོར་འདས་རྣམ་བཞག་བཞག་སོ།།		
ཏ					ཏ

༡། །སྒྲ་མ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །བརྟུང་དེ་ལའོར་འདས་རྣམ་བཞག་བསྟན། །ལའོར་བ་དང་ནི་མུང་འདས་གཉིས། །དབྱེར་ཡོད་འདོད་དང་.....
 དབྱེར་མེད་འདོད། །གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱེ་བས་སོ། །ལའོར་བ་དང་ནི་མུང་འདས་གཉིས། །དང་བོ་གང་.....
 གི་སྤྱེ་ཞེ་ན། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོ་ནི། །རང་བཞིན་དྲི་མས་རྣམ་དབེན་ཀྱང་། །རྩལ་སྤྲང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབ། །དེ་སྤྱིར་ལའོར་.....

		༄༅། །འདས་སྤྱི་ཕྱི་མེད།། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས།། དོན་དམ་མུང་འདས་ཞེས་འདོད་ཀྱང་།། སྒོ་བུར་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ལ།། ཀྱན་རྫོབ་ལའོར་བ་ཞེས་བྱར་འདོད།། རིག་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་བོ་དང་།། མ་རིག་སེམས་རྟོག་ལུལ་གཟུགས་གཉིས།། གཞོད་ནས་ལྷན་མཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་།། ཅིག་གྱུབ་པས་ན།། ལའོར་འདས་གང་སྤྱི་ཕྱི་མེད།། རང་སེམས་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ནི།། བཀ་གི་ལོ་ནས་ལུལ་ལོ་ཞེས།། རྟོན་རྒྱུད་འགའ་ཀྱང་།།		
--	--	--	--	--

ལས་གསུངས་མོད་དེ། མ་རིག་ས་ལ་ཕག་ལོ་ཞེས། བརྟམ་ཆད་སྦྱར་བ་ཤེས་པར་བྱ། གྲོ་བུར་དྲི་མ་ཞེས་པ་འང་། སྦྱར་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་མིན། ལམ་གྱིས་སྦྱང་རུང་
 ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མ་ཞུགས་ཕྱིར། གྲོ་བུར་དྲི་མའི་ཐ་སྟད་མཛད། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞེས་པ་འང་། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་བྲལ་ལ། དྲི་
 མས་གཟེང་ནས་གོས་མ་སྟོང་། དེ་ཕྱིར་དག་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། འདུས་བྱས་དྲི་མས་གོས་ན་ནི། འདུས་མ་བྱས་ལ་འང་རྒྱུན་གཞན་གྱིས།
 ཆོས་ཁ་བསྦྱར་བས་ཉ་ཅང་ཐལ། རྣམ་མཁར་མེ་དང་རྒྱུད་དང་ནི། སྦྱིན་དང་ཁུག་སྒྲས་གཡོག་གྱུར་གྱང་། མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 གྱིས། ལམ་པར་དང་ནི་སྦྱང་འདས་གཉིས། ཕན་ཚུན་སྦྱོས་ནས་འཛིག་པ་སྟེ། སྦྱ་ཕྱི་དབྱེ་བར་མི་རུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་འདི་སྦྱིང་དབུས་བཅང་། ལམ་པར་འདས་

༡། དབྱེར་ཡོད་འདོད་པ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་འདོད་ཚུལ་ལས། དང་བོ་གཞི་རྒྱད་སེམས་ཅན་གྱི། ཏུས་ནའང་དབྱེར་ཡོད་འདོད་པ་སྟེ། རིག་ཁམས་བདེ་མོ་གཤེགས་སྟེང་བོ་ནི། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལས་འདས་ཀྱང་། སྤིང་གསུམ་རྒྱ་བ་ལས་འདས་པའི། འཆིང་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་དབེན་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་པར་གནས་པ། དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ལས་གཞན་གྱུར་ལས་རྒྱུད་གིས། བསྐྱོད་པའི་སྤང་གསུམ་བག་ཆགས་དང་། ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཏུའི་རྩལ་ཁམས་རྣམས། སྤྱག་བདེན་ལའོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ། དེ་ལས་གྱེས་པའི་མུང་ཁམས་དང་། བརྟན་གཡོ་འདི་དག་ལའོར་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ལའོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་འདོད་ཀྱི། འལམ་ཏུས་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་འང་། ཉམས་རྟོགས་ལའོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་དེ། དབེན་ན་བསྐྱོད་རྟོགས་ཉམས་ལེན་ཏུས། ལུས་ལ་ཕོ་བྲང་ལྔ་ལ་སོགས།

ལའོར་འདས་གཉིས་ཀའི་རྩ་ཡིག་ཡོད།། དེ་དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་ལས།། ལའོར་འདས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་འཆར་ཏེ།། རིགས་དུག་ཉམས་སོགས་ལའོར་བ་ཡིན།། རིགས་་་་
 ལཱའི་ཉམས་སོགས་འདས་པ་སྟེ།། དེ་ཕྱིར་ལའོར་འདས་སོ་སོ་ཡིན།། གཞན་ཡང་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ།། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་འཆར་བའི།། བདེ་ཉམས་འདོད་པའི་་་་
 སེམས་ཉམས་དང་།། གསལ་ཉམས་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཉམས་དང་།། མི་རྟོག་གཟུགས་མེད་སེམས་ཉམས་ཏེ།། འདི་དག་ལའོར་བའི་ཆས་བསྐྱས་ཡིན།། ཡང་ན་བདེ་གསལ་་་་
 མི་རྟོག་གསུམ།། དུག་གསུམ་འང་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ལས།། ཆགས་དང་གསལ་ལས་སྒྲུང་བ་དང་།། མི་རྟོག་པ་ལས་གཏི་མུག་འབྱུང་།། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་ལའོར་བར་འདོད།།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི།། གསུམ་གྱི་ཉམས་ནི་མུང་འདས་ཏེ།། རོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱ་དང་།། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱ་དང་།། ཐུགས་རྗེས་ཀུན་བྱུང་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་སྟེ།།

ཨ། །དེ་ཕྱིར་ལམོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་འདོད། ། དཔེར་ན་ཕྱ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་བཞི། ། ཟུང་ན་འདས་པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱང་། ། རགས་པའི་ཅུ་ཐེག་རྒྱུང་སོགས་ནི། །
 ལམོར་བར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་ནི། ། ཟུང་འདས་དོན་གྱི་སྒྲ་གསུམ་དང་། ། རགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ལམོར་བ་སྟེ། ། དེས་ན་ལམོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་ནོ། །
 ཡིན། ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ནི། ། ལམོར་འདས་སོ་སོར་སྤང་བ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་རང་ལ་སྤང་བ་ནི། ། སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཐམས་ཅད་པ། ། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་
 ཞིག་ལས། ། མ་དག་ལམོར་བའི་སྤང་བ་རུབ། ། གདུལ་བྱ་གཞན་ངོའི་འབྲུལ་སྤང་ལ། ། ལམོར་བའི་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས། ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བདེན་པའི་མངོན་ཤེས་ཅན། །
 གཞན་སྤང་ཙམ་དུ་ཏོགས་པ་སྟེ། ། དཔེར་ན་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་འགས། ། གཞན་གྱི་མི་ལམ་མཐོང་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྐབས། ། གང་ལའང་ལམོར་འདས་

དབྱེར་ཡོད་འདོད། གཞན་ཡང་སེམས་རྟོག་གཅིག་ལ་ཡང་། ལབ་ལ་ཆད་ལོར་བ་དམ་ཆད་ལམ། རྟོགས་ཆད་མུ་ངན་འདས་པར་འདོད། གོ་བ་དུག་ཅན་ལོར་བའི་ཆ།
 མྱོང་བ་དུག་བྲ་ལ་ལམ་གྱི་ཉམས། རྟོགས་པ་རྣམ་དག་མུང་འདས་ཏེ། གོ་མྱོང་རྟོགས་གསུམ་པོ་ལ་འང་། ལོར་འདས་ལམ་གསུམ་སོ་སོ་ཡིན། ལོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་.....
 འདོད་པ་འདི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཏེ། བསྐྱེད་བདེན་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན། རྟོན་དམ་ལོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདོད། བསྐྱེད་དུ་འང་ལོར་འདས་གཉིས།
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རིག་དང་མ་རིག་འང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། རྟོན་མོངས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འགྱུར་.....
 སྟོགས་སྟོན་མང་འབབ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་འཛིན་པའི་དུས། ལོར་འདས་དབྱེར་ཡོད་འདོད་པར་བྱ། །༧ རྟོན་དམ་པར་ན་ལོར་འདས་གཉིས། དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་.....

༡། །འདོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པ། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེ། །དེ་ཡང་བྱམས་པའི་མངོན་རྒྱན་ལས། །ལ་རོལ་ཚུ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན།།
 དེ་དག་བར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པར་འདོད།། །ཅེས་དང་ཞི་ལྟའི་སྟོང་འཇུག་ལས། །དེ་ནི་ཅུང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །
 སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤངས་འདས། །ཞེས་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་འཕྲོར། །འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཚུ་གིང་འདྲ། །སྤངས་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །དེ་
 ཉིད་དུ་ན་བྱུང་པར་མེད། །ཅེས་དང་སྒྲ་བའི་དབུ་མ་ལས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། །གའོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྟེ་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོངས་སུ་སྤངས་འདས་
 པ་གསུངས་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉུག་ཏུ་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས།། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པ། །ཞེས་.....

སྐལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ལྟུང་ལྟུང་།

དང་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། རྫོངས་ཕྱིར་ལའོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། རྫོངས་མེད་ལའོར་བ་དག་པ་ན། ལའོར་བ་མུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། ཁེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་་་་་་
དཔག་མེད་ལས། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདོད་པ་འདི། འགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་མ་ཡིན་
ཏེ། མདོ་སྡེ་མང་ལས་འང་བསྟན་ཕྱིར་རོ། མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གིས་ནི། དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་འགྲུབ་གྱུར་ན། དེ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱབ་མི་དགོས། ཆོད་མའི་སྡེ་བོས་་་་་་
གསུངས་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏང་རིག་པས་འང་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས། ཐམས་ཅད་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ། གཞི་རྒྱུད་ཀུན་གཞི་གཞུག་མའི་་་་
སེམས། གསལ་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རྫོང་ཆ་དོན་དམ་གསལ་རྫོང་གཉིས། མི་ཕྱེད་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལ། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་དོ།

ྱ	༡། །གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་བར་གྱི་ཚེས། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་ལའོར་བ་དང་། །སྤྲོང་ཆ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །སྤང་སྤྲོང་བྱང་ དུ་འཇུག་པ་ལ། །ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་འདོད། །རིག་པའི་གསལ་མདངས་ལའོར་བ་དང་། །སྤྲོང་བ་མུང་འདས་གསལ་སྤྲོང་གཉིས། །རྣམ་དབྱེར་མི་བྱེད་.....	10
ཏ	དབྱེར་མེད་དེ། །རིག་པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །མ་རིག་ལུའུ་པ་ལའོར་བ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྲོང་བ་མུང་འདས་ཏེ། །གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་དབྱེར་མེད་དེ། །མ་..... རིག་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་གསལ་ཆ་ལའོར་བ་དང་། །རང་བཞིན་མ་གྲུབ་མུ་ངན་འདས། །གསལ་སྤྲོང་རྣམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། །ཞེ་སྤང་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་	10
ུ	ཡིན། །དེ་སོགས་ཉོན་མོངས་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་། །གསལ་དང་སྤྲོང་བ་མི་བྱེད་ལ། །ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་འདོད། །གཞན་ཡང་མུང་ལྷའི་སྤང་བའི་ཆ། །ལའོར་	61

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བ་གཏོང་བ་མུ་ངན་འདས།། སྒྲ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན།། སྒྲ་ལས་གཞན་པའི་སྟོང་བ་མེད།། སྟོང་བའི་རང་གདངས་སྒྲ་བ་སྟེ།། སྟོང་ལས་གཞན་པའི་སྒྲ་བ་དབེན།།
 དེས་ན་སྒྲ་བས་སྟོང་མི་འདོར།། སྟོང་བས་སྒྲ་བ་མི་འདོར་བའི།། སྒྲ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ལ།། ལམོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་ཡིན།། དེ་ཡང་ཤེར་བྱིན་མདོ་སྟེ་.....
 དང་།། བྱད་པར་ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་མདོར།། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་རྣམས་སོ།། གཟུགས་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མིན།།
 ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ནི་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་བའོ།། ཞེས་གསུངས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། བྱང་དུ་འཇུག་ལ་ལམོར་.....
 འདས་གཉིས།། དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་ལན་གཅིག་ཅུམ།། མིན་པར་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལ།། ཅེ་རེ་ལོང་དུ་མི་འགོ་འཆ་ལ།། སྒྲ་ཆ་ལམོར་བར་འདོད་པ་དང་།། སྟོང་ཆ་མུང་.....

ལྷ། །འདས་འདོད་པ་འདི། །བྱོད་ཀྱི་རྟོག་བརྟགས་ཁོ་ན་ལས། །གཞན་ལས་གསུངས་པ་མེད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་རང་གིས་རྟོག་བཟོ་མིན། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་གསུངས་་་་
 པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཞི་ལྷའི་སྟོད་འཇུག་ལས། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་མུ་ངན་འདས། །ལམོར་བ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །ཞེས་དང་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། །འདི་ཉིད་ལམོར་བ་་་་་་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་མུ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །ལམོར་བ་སྤང་ནས་གཞན་དུ་ནི། །མུ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་དེ་མ་ཐག་པའི་འཕྲོར། །ལམོར་བ་གཟུགས་་་་་་
 དང་སྒྲ་ལ་སོགས། །ལམོར་བ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ། །ལམོར་བ་དབང་བོ་རྣམས་ཉིད་དེ། །ལམོར་བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ། །འདི་རྣམས་ཆོས་ནི་མུ་ངན་འདས། །ཚྭ་ངས་བྱིར་་་་་་
 ལམོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །ཚྭ་ངས་མེད་ལམོར་བ་དག་པས་ནི། །ལམོར་བ་མུ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མུ་ངན་འདས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ་ཅན་ནོ། །

ྱ

བརྟན་

རྩ

ཞེས་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོར། །གང་རྣམས་འདི་རྣམས་བརྟན་དང་གཡོ། །འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་ང་ཉིད་མེད། །མཉམ་ཉིད་མཚུངས་པར་འདོད་པ་ཡིན། །རོ་མཉམ་དེ་ཉིད་་་་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །མཉམ་ཞེས་བྱ་བར་མཚུངས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱད་མང་བོ་ལས། །སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས། །ཁོ་བོས་རང་བཟོ་བྱས་པ་མིན། །ལམ་་་་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དེ། །དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་འཁོར་བ་དང་། །དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མུ་ངན་འདས། །ཚོགས་གཉིས་བྱང་དུ་་་་
 འཇུག་པ་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་ཡིན། །དཔེར་ན་སྦྱིན་པ་ལ་མཚོན་ན། །བདོག་པ་འབྲས་བཅས་གཏོང་བ་ནི། །འཁོར་བ་དེ་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱིས། །ཅིས་་་་་
 ཟིན་མུ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་སྦྱིན་པ་ནི། །སྦྱིན་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། །དེས་མཚོན་ཡར་སྦྱིན་ལྷག་རྣམས་ཀྱང་། །དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་་་་་་

ླ	༄༅། །ཤེས་པར་བྱ།། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་ལ་མཆོན་ན།། ལྷ་ཡི་གསལ་སྤང་ལའོར་བ་དང་།། ཉེར་བསྐྱེས་སྤྱོད་བ་མུ་ངན་འདས།། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པའི་ རིམ།། བསྐྱེད་རིམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདོད།། ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་སོགས་ལའོར་བ་དང་།། དག་འ་བཞིའི་ཉམས་སོགས་སྤང་འདས་ཏེ།། ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ།། རྫོགས་རིམ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཟེར།། དག་རྫོགས་སྒྲིན་གསུམ་ལ་མཆོན་ན།། དག་བྱ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ།། ལའོར་བ་རྫོགས་བྱ་རྒྱ་ལུས་དང་།། འོད་གསལ་ཟུང་..... འཇུག་སྤང་འདས་ཏེ།། སྒྲིན་བྱེད་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལ།། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་འདོད།། སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤང་འབྲས་གསུམ།། སྤང་གཞི་དྲི་མ་ལའོར་བ་..... དང་།། སྤང་འབྲས་དག་པ་མུ་ངན་འདས།། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་ནི་ཟུང་འཇུག་སྤྱེ།། དེ་ནི་ལའོར་འདས་ཐ་མི་དད།། ལམ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཆོན་ན།། འཛིགས་པ་སེལ་ལམ་.....
----------	--

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཁོར་བ་དང་། ཆགས་པ་གཅིད་ལམ་མུ་ངན་འདས། ཟུང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཉམས་སྦྱོང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་འདོད། འབྲས་བའི་ཆོས་ཀྱང་འཁོར་འདས་
གཉིས། དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། སྟོང་བ་ཆོས་སྐྱ་བྱང་འདས་དང་། གསལ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་འཁོར་བ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ཆེན་པོ། སྐྱ་གསུམ་.....
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཡིན། དེས་མཆོན་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་བོ། དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་བདག་གིས་སྐྱ། རྒྱས་ཙམ་སྐྱ་བའི་སྟོབས་ཐོབ་ཀྱང་། ཡི་གའི་ལས་ཆེས་སྟོང་བོར་...
བསྐྱས། གཞན་ཡང་སྐྱང་བ་སེམས་ཡིན་ན། ཐ་གུ་འདོམ་དུ་གཞལ་བའི་ཆོ། ཤེས་པ་འདོམ་ལ་གཞལ་བ་དང་། ཤིང་བསྐྱེག་ཤེས་པ་བསྐྱེག་པ་དང་། ཟན་ཟ་ཡིད་.....
སེམས་ཐོས་པ་དང་། གོས་གྱོན་ཤེས་པ་གྱོན་པ་དང་། རྒྱ་འཁུས་ཡིད་སེམས་འཁུས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་ཆེ་སེམས་ཤར་དང་། ས་སྟོང་སྟོང་ཆེ་སེམས་སྟོང་སྟོང་། ཏ་ཞོན་...

ཨྱ། །ཤེས་པ་ཞོན་པར་ཐལ།། ལྷང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།། ཞེན་འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་དང་།། རྣལ་མའི་ལན་གྱིས་བསལ་བར་བྱ།། དང་བོ་གཞལ་རྒྱའི་ཐ་གུ་
 དེ།། རང་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་ཐལ།། སེམས་གྱིས་བྱས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར།། འདོད་ན་ཐག་པ་བདེན་གྱུབ་དུ།། ཁས་བླངས་དངོས་སྤྱིའི་གྲལ་དུ་ཞུགས།། བསྐྱེད་བྱའི་གིང་
 དང་སྐྱེད་བྱེད་མེ།། རང་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་ཐལ།། སེམས་གྱི་རྩལ་སྤྱང་མིན་པའི་ཕྱིར།། འདོད་ན་ཆོས་རྣམས་བདག་ཡོད་པ།། དངོས་ལ་གཞན་སྤེའི་སྟོན་པ་བསྟེན།། ཟན་
 དང་གོས་དང་རྩ་དང་ནི།། ཉི་ཟླ་ས་དང་རྟ་སྤང་སོགས།། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི།། ལྷ་དང་དབང་ལྷུག་གཙོ་བོ་སོགས།། བྱེད་བོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ།། སེམས་
 གྱི་སྤྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།། འདོད་ན་ཕྱི་བའི་ལྷ་བར་འགྱུར།། རང་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་ཅི།། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་དྲི་བར་བྱ།། ལྷང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།།

སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་སྤྱི་ཡིས་སྒྲུས་བ་ཡིན། སྒྲུང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ཀྱིས་བྱས་བ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་སྤྱི་ཡོད། གཉིས་བ་
 རྒྱལ་མའི་ལན་ཕྱོག་བ། སྒྲུང་གི་འཁོས་འདས་ཐམས་ཅད་བ། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། རང་སེམས་ལུལ་བའི་མཐུ་བརྟས་པས། མེད་བཞིན་ལུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཤར།
 ཤིང་ཉིང་མེ་ཡིས་སྟེག་བ་ན། སེམས་ཉིང་སྟེག་བ་ཀ་ལ་ཡིན། ཤེས་བ་བེམ་མེད་སྟེག་བྱ་བལ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུབ་བ་ཡི། ཤིང་ཡང་སྟེག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་.....
 ལུལ་སྒྲུང་མ་ཡིན་པའི། བྱི་རོལ་གྱུབ་པའི་ཤིང་མེད་བྱིར། འོ་ན་ཅི་ཞིག་སྟེག་ཞེ་ན། །རང་སེམས་ལུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡི། བདེན་མེད་ལུལ་སྒྲུང་ཤིང་དེ་སྟེག། སྟེག་.....
 བྱེད་མེ་ཡང་ལུལ་སེམས་ཀྱི། སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བ། ལུལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དེ། རིག་པའི་རང་གདངས་རོལ་བའི་རྩལ།

ཨྲ། ཁྱེན་འབྱུང་རོལ་མོ་ཙམ་ཉིད་དེ། བྱི་རོལ་རང་མཆན་གྱུར་པ་ཡི། ཡུལ་མེད་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མེད། བྱེད་པོ་གཞན་མེད་རང་སྒྲུང་ལ། གཞན་དུ་བཟུང་བའི་དེ་
 ལྟར་སྒྲུང་། འདི་ནི་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ། ལུང་ནི་ཞི་ལྟའི་སྟོན་འཇུག་ལས། ལུགས་སྒྲིག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། མེ་ཆོགས་དེ་
 དག་ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱུབ་པས་གསུངས། ཞེས་དང་ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། །ང་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ང་
 ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུབ་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། ཞེས་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལེའུར། །དེ་རྣམས་དམ་པ་གཅིག་ཡོད་
 མིན་། རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། རང་རིག་གནས་ནི་བྱུང་ཆུབ་འགྱུར། རང་རིག་བྱིར་ན་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། རང་གི་རིག་པའི་འགྱུར་བ་ལས། དམན་པ་ལས་ནི་ལས་

”

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨ་

༡། །ཉེ་སྤང་བ་འདི།། སེམས་ཉིད་མ་རིག་པས་བསྒྲུད་པས།། སེམས་ཉིད་དེ་དེར་སྤང་བ་ལས།། གཞན་གྱར་ཕྱི་རོལ་རང་མཚན་མེད།། ཐོག་མ་མེད་ནས་ལྷུལ་བ་
 ཡི།། བག་ཆགས་གྱུན་གཞིའི་ཁམས་ལ་ཉིལ།། དེ་ཉིད་ལུས་ལ་རྩ་ཡིག་ཚུལ།། དེ་དེར་རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་ལས།། ལྷུལ་བའི་སེམས་སྤང་འདི་ཉིད་ཤར།། འདོད་ཆགས་
 རང་གཟུགས་ཡི་དྲགས་དང་།། ཞེ་སྤང་དཔྱལ་བ་གཏི་མུག་གི།། རང་གཟུགས་དུད་འགོ་མ་ཡིན་ནམ།། ཡིན་ན་དུག་གསུམ་ལྷུལ་སེམས་ཀྱི།། སྤང་བ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་.....
 གྲུབ།། གསལ་དང་སྟོང་བ་བྱང་འདུག་ལ།། འཛིན་ཞེན་ལྷུལ་བའི་མཐུ་བརྟས་པས།། ཁམས་གསུམ་པོ་མོ་མ་ནང་གསུམ།། བདེ་སྲུག་བར་མ་མཛེས་མི་མཛེས།། བར་.....
 གསུམ་ནད་གསུམ་གདོན་གསུམ་དང་།། རྩ་གསུམ་ཡིག་གསུམ་རྒྱང་གསུམ་དང་།། ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ།། ལ་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་གཞན་དབང་ཆོས།། མཐའ་དག་.....

སེམས་གྱི་སྒྲུང་བར་ཤར།། དེས་ན་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་གྲུབ།། དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་།། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི།། འཇམ་གླིང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ།།
 འཇམ་མགོན་ས་སྒྱའི་གདམས་ཟབ་མཆོག། གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གཞུང་ལུགས་ལས།། ཅུལ་དུ་བཏོད་ནས་འཆད་མོད་དོ།། སྦྱིར་ན་ས་དགོ་རྩིང་གསུམ་དང་།། བཀའ་རྒྱུད་.....
 ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དང་།། ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་ལོ་ནང་སོགས།། ཀུན་གྱི་བཞེད་པ་གཅིག་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ལའོར་འདས་རྣམ་དབྱེ་དང་།། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི།།
 གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་ཟུར་བ་མིན།། དགའ་སྤྱད་རྣམ་འགྱུར་དོམ་པ་རྣམས།། མཁས་འདོད་ཆེ་འདོད་མཐོ་འདོད་མིན།། གྲགས་འདོད་བསྟེན་བཀུར་བསམ་པ་མིན།། རང་གིས་.....
 རང་ལ་དོགས་སེལ་དང་།། གསུང་ངག་སྒྲོབ་བཤད་གཞུང་ལུགས་ལ།། བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན།། འདིས་ནི་བསྟན་དོན་འགྱུར་སྒྲུམ་མེད།། བསྟན་པའི་སྦྱིང་བོ་ལུང་.....

༄༅། རྟོགས་གཉིས། དེང་དུས་རྒྱལ་རིའི་རྩེ་མོར་ཕྱོགས། འདིས་ནི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་སྐྱམ་མེད། མི་ལ་གཞུང་བརྒྱ་འཆད་པ་བས། ཕུམ་པ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྒྲིན་
 དགའ། འདི་ནི་ཡིག་འཛིག་ཆེད་དུ་མིན། ཐུན་མིན་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར། ལེགས་བཤད་རྩེ་མ་ཡང་འགྲོ་ཕན་ཆུང་། འདི་ནི་གཞན་ལ་རྩོད་ཕྱིར་མིན། རྩོད་དང་ཁ་
 བགས་བརྒྱུ་བ་ལ། སེམས་ལས་ཆུང་དུར་བྱས་ནས་བསྐྱད། ཨ་རྟོགས་ལ་དང་སྒྲུང་བའི་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག། སྒྲོང་བ་སྒྲོས་བཏགས་མུང་འདས་ནི་མི་འདུག། ཟུང་འཇུག་སྒྲོ་
 བཏགས་དབྱེར་མེད་ནི་རྩུན་རིས། དོན་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་མེད་དོ། ལྷ་རྒྱ་མེད་དེ་མཐོང་བ་ན་མི་གདའ། བསྒྲོམ་རྒྱ་མེད་དེ་གཏད་ཡུལ་ནི་མི་འདུག། བཤད་རྒྱ་
 མེད་དེ་སྒྲོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལྷག་པ་རུ་སྒྲུར་ཐོངས། བསྒྲེད་རིམ་མི་བསྒྲོམ་གཞུག་སེམས་ནི་ལྷ་ར་གྲུབ། རྟོགས་རིམ་མི་བསྒྲོམ་ཀུན་རྟོག་ནི་རང་ཡལ།

ཉམས་མྱོང་མི་དགོས་ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པས། སློབ་བཤད་བརྒྱད་པའི་ཕ་ཚོག་འདིས་ཆོག་གོ། བཤད་པ་མི་བྱེད་བསྟན་དོན་ནི་མི་འགྲུབ། ཟུང་པ་མི་བྱེད་སེམས་མཁོན་གྱི་
 གཞི་མ། ཟུང་པ་མི་ཟུང་ནག་ཤོག་གི་གྲོན་རེད། ད་ནི་སློམ་གསུམ་ལྷག་པ་རུ་ཉལ་འདུག། མཁས་མིང་མི་དགོས་མཁས་སྟུན་ནི་འདྲ་འདྲ། གྲུབ་མིང་མི་དགོས་སློ་སྦྱར་གྱི་.....
 གཡབ་མོ། ཉོགས་མིང་མི་དགོས་ཟོག་པོ་རུ་འགྱུར་འགྲོ། ད་ནི་མིང་མེད་ས་ཕག་རྩ་ཡིབ་འདུག། ཆོས་བཤད་མང་ན་ཁ་མང་དུ་བརྩི་འདུག། ཆོས་བྱ་མང་ན་སློ་མང་དུ་གྲགས་.....
 འགྲོ། ཆོས་མེད་ཉལ་ན་བཟང་པོ་རུ་བརྩི་བས། ད་ནི་སྟག་བཞི་ནད་མལ་དུ་བྱུམ་འདུག། ཅེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་ཚར་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེས་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་ལྷན་ཞེས་མིང་གི་ཅོད་པན་བཟང་པོ་སྦྱང་ཞིང་.....
 དོན་ལ་དུག་གསུམ་ནད་གྱིས་གཟུར་བའི་གདུག་ལྷན་སློམ་ལས་པ་དེས་སྟག་བྲིས་སུ་བཞགས་པ་དགོ་ཞིང་བཟ་གིས། །

ཏ གཅིག ཏ			ཨ། དབང་ཕྱོགས་ཨ་ཁུན་བསྐྱེད་འཛིན་གྱིས་དྲི་བ་དབྱུག་གྲུས་བསྐྱེད་བ་རྩ་གན་རྩིས་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་ ཕྱོགས་ལ་ན་ཁུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
-------------------------------	--	--	--	--	--

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཁྱོ་བོ་ལོད་ཡ་བྱེ་ རོ་བོ་སྟོང་ཆེན་ཀ་ནས་དག་པ་སྟོ་བསང་བུ་མོའི་སྟོ་བའི་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་བྱིང་འཐིབས་རྒྱལ་
བྲལ་མཁྱེན་འོད་རབ་ཡངས་ནམ་མཁའི་ནོར་། དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་གཡོ་མེད་རྩལ་སྤང་མ་འགག་སྒྱུ་མའི་གཟུགས་། སྒྱ་གསུམ་ཡེ་ལྗོགས་
རིག་སྟོང་ཁྱབ་བརྒྱལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་བོ་ལ་ཐུག་འཆལ་། སྡེ་གསུམ་རྒྱད་བཞིའི་དགོངས་དོན་རབ་སྟོང་ཚུ་གཏེར་ཆེ། མད་བྱུང་སྟོབས་པའི་གྲུ་ཡིས་ཉེར་

༄༅། །བཀོད་རིན་ཆེན་ཆར།། སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་སྟེར་བའི་བྱེད་པོའི་དོ་རྩེ་འཆང་།། དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་སྟིང་དབུས་པད་མོར་རྟག་ཏུ་བསྟེ།། གང་
དེའི་ཞལ་སྒྲོའི་ཟབ་དོན་གསུང་འཆང་།། བྱས་རྟག་སྟོར་བའི་རྩལ་གྱིས་ཉེར་བྱངས་པ།། རྣམ་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་སྟོ་བར་ཡོངས་འབྱེལ་བའི།། རྒྱུད་དོན་སྒྲ་ལ་
སྟོབས་པའི་མགྱིན་བཟང་མཐོ།། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་མཆར་གཏམ་གྱི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ཏེ། འདིར་རང་སྟོབ་དམ་པ་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་

བསྟན་འཛིན་ནས་དྲི་བ་འགྲོ་བའི་གྲངས་ལྟན་རྒྱུ་རིང་མོ་ནས་ཐེབས་པ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་བོ་གཞིའི་སྐབས། གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛོམས་དོ་རྗེས། ནམ་
 མཁའ་གཞི་རུ་མ་འདོད་ན། །གཞི་ཉིད་གཞན་ལས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཅད་ཙམ་གྱི་བེམ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འདི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་རུ་
 འདོད་ན། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྱུང་ཚུལ་མེད་དམ་ཞེས་འགྲུབ་ཞིག་གིས་ཟེར་རོ་ཞེས་དྲི་བ་ལ། དེ་ནི་སྤྱོད་ཆོལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལངས་པར་བྱེ་ཆོལ་གྱིས་མདའ་འཕེན་པ། མིག་ལོང་གིས་
 དོ་འཕང་བ་ལྟར་རང་འགོ་གཙོག་པ་སྟེ། ནམ་མཁའ་གཞི་རུ་མ་འདོད་ན། །ཞེས་འདི་ནམ་མཁའ་འདི་དོན་མ་གོ་བཞིན་དུ་ཆོལ་བའི་ཆོག་སྐྱས་པའོ། ། འདི་ལ་བདག་གིས་ལན་འདེབས་
 གྲུང་མི་དགོས་པར་སྒྲུང་སྟེ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གང་ལས་ཡོངས་སྒྲུང་ཞིང་། སྟོས་པའི་ཆོས་སོ་ཙམ་དང་ནམ་བུལ་བ། གདོད་མའི་གཞི་

༡། དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། ནམ་མཁའ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་དབུས་མི་མཆོན། ། ཞེས་རྣམ་ཐར་གྱི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལས་ནམ་མཁའི་དོན་ཁྲ་ས་.....
ལེར་བསྟན་འདུག་པ་དེས་ཆོག་གོ། ། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་ལན་འདེབས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ནམ་མཁའ་གཞི་རུ་ཞེས་པའི་ནམ་མཁའི་དོན་བཤད་པ་དང་། འདི་ལ་ལུང་རིགས་མན་
ངག་གསུམ་གྱིས་འཐད་པ་སྐྱབ་པའོ། ། དང་བོ་ནི་འདི་བའི་ལུགས་གྱི་གཞི་རུ་འདོད་རྒྱའི་ནམ་མཁའ་དེ་སྦྱར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་
རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་སྟོང་ན་འཁོར་འདས་དང་གཉིས་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་སྟོས་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་
ཅད་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་མ་ཐག་པ་ལྟར། རྣམ་

ཐར་ལས། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གང་ལས་ཡོངས་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅེས་གཏེར་ཆེན་
 རང་གིས་བཞེད་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐོད་རྒྱལ་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྟོང་། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུང་
 བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་གིང་གཏན་ལ་ཕབ་ཆེ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་རུ་བཞེད་དེ། གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ཀྱེ་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབ་མོའི་ཐུགས་གསང་གྲ་ག་
 ཡངས་པར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲུངས་

༡། །གསལ་རྟོགས་མ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་ཡང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལས་གཞན་མེད་དོ། ལྷོད་བཅུད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ངོ་
བོ་ནམ་མཁའ་ལོ་ཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ལོ་ཁོར་ཡུག་དང་རོལ་བ་ཡིན། ནམ་མཁའ་འདི་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་ལྟ་
བསྟོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་དང་། སྤྱི་ཆིངས་དང་སྤྱི་བོ་བཅུད་དུ་བྲིལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནམ་མཁའི་བརྟ་སྦྱར་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་གོ་སྟོབ་པའི་ཆོག་གིས་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་བཞིན་ཆོག་ཙམ་ཡང་
འབྲལ་ནས་གྲུན་ཀ་འཆོར་བ་མི་བྱའོ། །གཏེར་ཆེན་འདིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ནམ་མཁའི་བརྟ་སྦྱར་བ་དང་། ཀུན་གཞི་ལའང་ཡེ་བབས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་། འབྲལ་གསལ་གྱི་ཀུན་

གཞི་སོགས་ཆོས་སྐད་གསལ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཆོས་སྐད་གསལ་བ་རྣམས་རང་ལུགས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གིན་ཏུ་ཡན་པའི་གསང་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཡམ་.....
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱི་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་ལ་ལྷོས་གིག། སྦྱིར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གིས་རོལ་བ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་སྐྱེན་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མདངས་ནང་དུ་རྒྱབ་ཅིང་རང་གདངས་སྦྱི་རོལ་ཏུ་གར་བ་ནམ་མཁའ་རུ་སྒྲུང་བའི་སྦྱིར་ཏེ། ཀྱེ་
 རྩོ་རྩེ་ལས། སྦྱི་ལྷར་སྦྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཞེས་དང་། གཏིར་ཆེན་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྷར་སྦྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །སྦྱི་ནང་གང་ཡིན་ནང་གི་རང་.....
 གདངས་ཏེ། །ནང་མདངས་གང་ཡིན་སྦྱི་རོལ་ལྷ་བྱར་མདོན། །ཐ་དད་ཆོས་སུ་མང་བདས་སྒྲོ་རུ་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་དོན་ལ་སྒྲོས་བཤད་ནམ་མཁའི་སྒྲོས་འབྱེད་

” ལྷ ལྷ	༡། །ཙམ་སྒྲོ་རུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།། གཉིས་པ་འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ནམ་མཁའི་བད་སྒྱར་བ་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་གཙན་འཛིན་གྱིས་” ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་ལོ་ལྟེན།། མ་སྒྲེས་མ་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།། ཅེས་དང་། སྒྱུད་པ་ལས། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ནམ་མཁའི་ དོན་འདི་བརྟགས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ཕལ་བོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་འདི་ལ་གང་ཞིག་འཇུག་འདོད་པ། དེས་ནི་བསམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་།། རྟོག་” དང་རྣམ་པར་རྟོག་དང་འདྲ་ཤེས་འཛིན་སྒྲོངས་ལ།། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིད་གྱིས་འདི་ལ་འཇུག་པར་གྱིས།། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྒྱུད་པ་ལས། གང་ཆེ་འདྲས་བྱས་འདྲས་ མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས།། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་བཤགས་ནས་རྩལ་ཙམ་མ་གནས་ཆོ།། འཛིན་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་ལོ་ལྟེན་གྲངས་འགོ།། ནམ་མཁའ་གང་ལའང་སྒྱུར་”	10
------------------------	---	-----------

ཟད་མི་གནས་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་དང་ཅམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བསྟན་པ་དང་། རྒྱད་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་སྐུ་མཁའ་དཔའི་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཞེས་དང་།
 ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། སེམས་ནི་ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ངོ་བོ་སྟེ། ཇི་བཞིན་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཡེ་གནས་ལ། དམིགས་.....
 པའི་ཡུལ་མེད་གཅིག་ཅས་བབྲང་དུ་མེད། ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ང་ཡི་རང་བཞིན་གཅིག་པུ་ལ། ལའོར་གྱི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ། ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་
 མིང་བཏགས་ལ། ལ་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མིང་ཡང་བཏགས། ཞེས་དང་། རྒྱད་ལས། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད།
 །ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བ། ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ནམ་མཁའི་བརྒྱ་སྒྲུབ་བ་ནི་དགོས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་དེ། ཀུན་བྱེད་ལས། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་

”	ཨ། ཉིད་ལ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཡིས་མཆོན། དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། དམིགས་སུ་མེད་པར་མཆོན་ཏེ་བསྟན། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ།
	བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོག་བརྗོད་དེ། དམིགས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོར་བསྟན། ཞེས་དང་། གཏེར་ཆེན་རང་གི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་བརྗོད་པའི་ཚུལ་བྱས་གིང་།
ལྟ	མཆོན་མེད་དོན་དེ་མཆོན་པས་ཡོངས་མཆོན་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་ཐབས་ལ་མཁས་ཚུལ་ཏེ། དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་དགྱི་བའི་འཇུག་སྒོ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
	གཞན་ཡང་ཀུན་བྱེད་ལས། ཆོས་ཀུན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རང་བཞིན་མེད། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དཔེ་ཡང་མེད། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཆད་ཀྱང་མེད།
ེ	ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། དོན་ནི་འདི་ལྟར་གཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། ལྟ་སྟོན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། གང་ཞིག་གཟུང་དང་འཛིན་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ།། ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ།། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤང་དོར་མེད།། གང་ཞིག་སྤང་དོར་བྱེད་པ་དེས།། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་
འགྲུབ།། ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ།། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ཚུད་སྐྱབ་མེད།། གང་ཞིག་ཚུད་སྐྱབ་བྱེད་པ་དེས།། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ།།
ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ།། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་མེད།། གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་གྱིས་ལྷ་བུའི།། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའ་དེ་མི་འགྲུབ།། ཅེས་ལྷ་སྒྲིམ་.....
སྤྱོད་འབྲས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་རྒྱ་སྒྲིབ་བས་ཀྱང་། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་
གཞན་ཕན་གྱིས། ཡེ་གཞི་སྤྱོད་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ། །ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་གོ། མཁས་དབང་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཞུགས་གཞི་བ་ན།། ལྷན་རྒྱུས་.....

ླ	༡༡། །ཀུ་ཤུའི་ཅེ་མོའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས།། བབ་བཅོལ་རི་བོང་ཅལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར།། མཐོང་ཆེ་གཟུ་བོར་གནས་རྣམས་ཁྲེལ་བའི་རྒྱ།། གདོད་མའི་མགོན་པོ་བརྒྱད་པར་..... བཅས་པ་ལ།། རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་འཕྱུན་ཞེས་ཆོལ་ཤིག་དང་།། ཕྱི་ནས་སུ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྤྲུ་མར་འཛིན།། དེ་མིན་བཏང་སྟོམས་བཞག་ན་མི་ལེགས་སམ།། བར་སྐབས་གྱི་..... ཆེགས་སུ་བཅད་པོའོ།། གོང་དུ་སྤྲུས་པའི་ནམ་མཁའ་དེ་བཞིན་ཡིན་པར་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་ཐོགས་རེག་བཅད་ཅམ་གྱི་ཕྱི་བམ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་..... ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྟགས་རྒྱུད་གསང་བའི་སྟོང་བོ་ལས། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ།། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་མཛོན་སུམ་པ།། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས།། ཐམས་ཅད་མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་བོ་ཆེ།། ཞེས་པ་ལྟར་ལའོར་འདས་གཉིས་གང་ལས་སྤྲང་བའི་རྒྱའི་གཞི་གཅིག་པའི་རྟགས་དང་། ཡི་གེ་ཨ་གཅིག་.....	10
----------	--	-----------

དུ་ཉིད་སྒྲེ་གནས་ཀྱི་དབང་གིས་དུ་མ་འཆར་བའི་རྟགས་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་རྟགས་དང་། མངོན་སུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་རིག་པ་རང་ལྟ་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོང་རྒྱུང་མེད་དགག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མཉམ་པ་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་དང་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དག་པ་
 གསུམ་དང་དོན་དམ་དཀར་པོ་བདུན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་དང་། བསྐྱེད་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་མན་ངག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ།
 བསམ་གཏན་ངལ་བསོའི་འགྲེལ་བ་ལས། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པའི་སྟོང་བར་ཕུམ་གྱིས་སོང་དུས། ཕྱི་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ས་རྩོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 ཟད་རང་ཡལ་ལ་སོང་ནས་བར་སྒྲུང་འདི་དང་འདྲེས་པར་བསམ་དུས། རང་གི་ལུས་ཀྱང་རང་ཡལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་

ཨ། །བར་མེད་ཏར་སིང་ཡལ་བྱལ་བའི་ངང་ལ་སེམས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་བཞག་པས་མཐའ་གྲོལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པར་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བ་ནི། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་གྱི་.....
 དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་བྱེད་ལས། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྐད་པ་ལས། རོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟགས་པར་གྱིས་.....
 ཞེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་སེམས་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་ས་ནས་ཀན་རྒྱལ་ལ་ཉལ་ཏེ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། ཏ་དྲག་པོ་གསུམ་.....
 བརྗོད་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་བཟུང་སྟེ། སེམས་དྲང་བོར་བཞག་པའི་འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་.....
 དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའོ་ཞེས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་སྒྲོམ་ལྟུལ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་.....

གསུངས་པ་ལ་ཐུགས་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས་དང་གཞོན་གསལ་ལོ།། གཞན་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐད་ལ། སྟོང་གསལ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ། རྟོག་མེད་ནང་གི་ནམ་མཁའ།
 ཟང་ཐལ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་གསུམ་དུ་སྟེ་བའི་ནང་ནས། གཞི་རུ་འདོད་རྒྱུའི་ནམ་མཁའ་དེ་ཟང་ཐལ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་གཤམ་པར་བྱའོ།། ཡང་སྤྱི་མ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་
 གི་ཞལ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྤྱིར་རིག་པ་དོ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལམ་འདིར་ནམ་མཁའ་གསུམ་སྟེང་ནས་དོ་སྟོན་ན། ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟོག་ས་རྩོམ་བྱག་
 སོགས་གཏན་ལ་ཤབ་པས་རི་ལྟར་དུ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ནང་གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། བར་འདོད་ཡོན་ལཱའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཤབ་
 པས་རིག་པའི་ཚུལ་ཐུགས་དང་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རང་གཟུགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ཕྱིའི་ནམ་མཁའི་ཐ་སྐད་དང་། ནང་རང་གི་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་སེམས་

ཨ། །སེམས་བྱུང་ནམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཆེ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་མེད་པ་ལ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དེ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་རུ་ངོ་སྤྲད་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རུ་ཏྟོགས་ཆེ། ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མ་བོར་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལུང་རིགས་མན་ངག་སྤྲིན་གྱི་རོལ་མོ་འདིས། ། ལོག་ཏྟོག་མལ་ག་བེམ་བྱི་བ་ཁུང་ནས་སྟོང་། ། སྟིང་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཆེར་མས་མ་རིག་པར། ཕྱོགས་མེད་རྩ་ཚུ་ཆོལ་ལ་བག་ཡངས་བྱོས། ། ཞེས་ཀྱང་ཐལ་ལོ། ། གྲི་བ་དང་བོའི་ལན་བསྟན་བེན་ཏོ། ། གཉིས་པ་གཞི་གཅིག་ཅེས་པའང་གཞི་རྒྱད་ཆོས་མཚུངས་སུ་སྤྲུང་བ་ཡིན་གྱི་གཞི་གཅིག་ག་ལ་སྤྲིད། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། རིག་སྟོང་ཡེ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་གཤིས་ལ་སྤྲུང་ན། གཞི་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་དབྱེ་བའི་སྟོས་པ་མེད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མངོན་ཏྟོགས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱུན་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་།
 ཅེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། བྱ་བ་བྲལ་བས་མ་རྫོགས་པས་རྫོགས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུས་མི་གནས། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཟོ་དང་བྲལ། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཆ་ཤེས་མིན། གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་གཉིས་མཐའ་ཟད། ཏུ་མར་མི་སྒྲུང་གཅིག་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པའི་རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་བའི་ཆ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལའོར་བ་དང་འདས་པ་སོགས་སྟོས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་གཞི་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡང་བྱར་མེད་པ་འདི།
 ས་མཆམས་དམན་པ་སོ་སྟེས་རྟོག་གི་བ་དག་གིས་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། རིག་རྩ་ལ་འགག་མེད་རྟོན་འབྱུང་གི་རི་མོ་དང་སྐྱར་ན། གཞི་གཅིག་མེད་པའི་ཆ་ཤེས་མིན་གྱི་ཆོས་མཐའ་ཟད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡང་བྱར་མེད་པ་འདི།

ཨྱ། །དང་ཐ་དད་གང་ཡང་བཤད་ཆོག་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། སྤྱི་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གཅིག། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་
 གཅིག ཅེས་དང་། གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། གཅིག་གི་ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་བོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་
 བའི་རང་ངོ་ལ་བྱི་གང་དང་འཕོ་འགྱུར་གང་ཡང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ནས་ཚོགས་པ་ལ་
 བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གཅིག འཕོར་འདས་རོ་གཅིག་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་གྲོང་ཆེན་པའི་སྤྱི་མ་ཡང་ཏིག་ལས། རིག་པའི་
 ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་བཤད་ན། བདག་མེད་གཞན་མེད། གཅིག་མེད་ཐ་དད་མེད། འཕོར་བ་མེད། འདས་པ་མེད། གཞི་མེད། ལམ་མེད། འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་

སོགས་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ལྷོག་པ་ནས། བདག་ཡོད། གཞན་ཡོད། གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ཡོད། ལམ་པ་ཡོད། འདས་པ་ཡོད། གཞི་དང་.....
 ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱང་རུང་ཙམ་སྟེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རེ་.....
 རེ་བའོ། ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་.....
 གཤེགས་སྟིང་བོ་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟེར་བཤད་ནས། རོན་གྱི་གནད་འགག་ནི། གནས་ལུགས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། གཞི་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ན་ལམ་པ་འདས་.....
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོའི་དབྱིངས་ན་ཐ་མི་དད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ གཞི་གཅིག་དུ་བརྟགས་ན་ ཆོས་

བུ་གཅིག་
༡

༡། རྣམས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་སྒྲུང་བས་ན་ གཅིག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཡེ་
གྲོལ་དུ་འདོད་པ་དང་། དག་སྒྲིག་གིས་ཕན་གཞོན་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པ་སོགས་གཏེར་ཆེན་འདིས་བཞེད་པ་དང་། གུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་པས་
མཛོད་བདུན་དང་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཞིང་།
སེམས་རིག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་ན་རིག་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་ཁ་ནས་གསུངས་པ་དེ་གུན་རྫོབ་དང་འདྲེས་མི་རུང་ཞིང་། གཞི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་དང་། གྲོ་བུར་འབྲལ་དག་ཏུ་
སོགས་ནི་གུན་རྫོབ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ཞིང་། སེམས་རྟོག་མ་རིག་འབྲལ་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་ཁ་ནས་གསུངས་པ་དེ་དག་དོན་དམ་དུ་འདོད་མི་རུང་སྟེ། རྒྱད་སྟེ་རྣམས་མཐའ་དུག་དང་ཅུལ་.....

10
5

བཞིས་བཅིང་བ་ལ་ཐུགས་དཔྱོད་ཞིབ་རྟ་གནང་འཆ་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་འཕགས་ཆེན་གྱི་མཉམ་བཞག་ངོར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཞག་རྟ་མེད་ཀྱང་།
 རྗེས་ཐོབ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཛིག་པ་ལྟར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་རིག་པ་རང་ངོ་ཁ་ནས་འཛིག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རིག་
 ཅུལ་ནས་འཛིག་པའི་གནས་གནད་གོ་ན། འགལ་འདུ་མེད་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས་པར་གཡག་ཞར་གྱིས་རྩ་མཐོང་བ་ལྟར་འགྱུར་མི་དགོས་སོ། ། ཡང་སྒྲུས་པ། མིག་དབང་རབ་
 རིབ་རྒྱེན་གྱིས་ཉེར་གོས་པར། ཡུལ་མེད་སྒྲ་ཤད་འཛིགས་པའི་སྒྲ་བ་བཞིན། རང་སྒྲོས་ལོངས་པའི་རེ་བའི་ཞུ་མོ་འདི། དམ་པ་གོང་མར་མ་འགོབས་སྒྲ་ཆེ་རིང་། བར་
 སྐབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། གྲི་བ་གཉིས་པ་སྒྲས་ཟེན་ཏོ། གྲི་བ་གསུམ་པ་སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་གཅིག་ལའོར་བར་ལྟུལ་ན་

༡༡། །ཐམས་ཅད་ལའོར་བར་ལུལ་བར་འདོད་ཅེས་སྒྲུན་གཏམ་སྒྲུ་མི་རུང་ཟེར།
 རིག་པ་བྱུང་བརྟུལ་གྱི་གྲོང་ན། །སྒྲོན་དང་ཉེས་པའི་དྲི་མ་རུལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས།
 ཅན་སྤིད་ཁམས་ན་ཡོད་དམ། །རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད།
 ལུལ་བའི་རྣལ་མ་སོར་ཅེ་ཡིས་བསྒྲུན་པའི། །ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་རིག་བྱ་རྒྱུ་མོ་ཡི་ལྷ་བ།
 སྤྲིབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གོ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། །རྒྱས་པ་དོ་རྗེའི་གད་མོ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 ཆོག་དོན་བརྒྱད་དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ལྟར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

ཞེས་དྲི་བ་འདིའི་དོན་ལ་གྲུ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །ཨ་ཏྲ། ལྷང་གསུམ་ལས་འདས་་་་་་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས། །སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་་་་་་
 ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མ་རིག་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་ཐ་ག་བའི་བྱེད་པོས། །གཟུང་འཛིན་་་་
 འདི་མ་གྲོན་པའི་མ་རྒན་སྤིད་ཁམས་ན་ཡོད་དམ། །རྒྱད་ལས། འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་་་་
 ཆོག་དོན་བརྒྱད་དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ལྟར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

གྲི་བ་བཞི་བ་གོང་གི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་མཁའ་གསུམ་ལྷགས་གྱི་སྐབས་སུ། བྱིའི་རྣམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཙམ་ལྷ་བུའི་དཔེ་ཡིན་སྐད་སྒྲ་འདུག། ཅེས་གྲི་བ་ལ། དཔེ་ཙམ་ག་ལ་.....
 ཡིན། འདི་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་ངལ་གསོའི་འབྲེལ་བ་ལས། རྟོང་གསལ་བྱིའི་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་
 མེད་ནང་གི་རྣམ་མཁའ་ཤར་དུས། ཟང་ཐལ་གསང་བའི་རྣམ་མཁའ་རིག་རྟོང་རྗེན་པར་རྟོགས་ཏེ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྒྲོམ་ལས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། གྲི་བ་ལྷ་བ་ལམ་གྱི་.....
 སྐབས་སུ། རྟོགས་ཆེན་བསྒྲོམ་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་དགོས་ན་ཐེག་དམན་དུ་ཐལ་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཞེས་གྲིས་པ་ལ། དེ་ནི་གནད་མ་གོ་བའི་ཏང་གཏམ་སྟེ།
 ལྷོ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་ཟད་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ། གྲུངས་མེད་གསུམ་གྱི་རང་ལ་མ་ཆུན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མས་མནར་བ་མ་བཟོད་པར་ལྷུར་དུ་སྒྲ་མེད་རྟོགས་པའི་བྱང་.....

༡། ཁུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་བྱ་ལ་མ་ཆགས་པའི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་
 སྐལ་བ་དམན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། སྐལ་བ་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་པ་ལ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཆེས་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་མཆོག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མི་འོང་། གང་ཟག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སོང་
 བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་པ་ལ་དུས་ཆོད་དང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་གི་སྤྱོད་པ་ཞིག་གིས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མིང་
 གྲགས་སྐམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་སྒྲ་སྒྲིང་བའི་སྐབས་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་དེས་འབྱུང་། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་མི་འབྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད།

འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་གཏེར་ཆེན་འདིས་བཞེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་ལས་གསལ།
 དངོས་གཞི་རིག་པ་མ་བཅོས་པ་ཅོག་བཞག་གི་ཉི་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་སྐབས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་སྟེ། རིག་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་རྩོགས་ན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཟེར་བ་དོན་མེད་དུ་བསལ་ལོ།། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོལ་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོས་སྐད་.....
 དང་འདོད་པ་བསྐྱེད་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་ཆེན་གྱི་མཉམ་བཞག་དོར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་བ་གཏན་མེད་དེ་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱའི་བྱུང་གིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་མའི།། འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་ས་ནི་གསུམ་པ་འདི།། འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ།། དེས་ཆེ་ཉི་ལྟར་.....

༡། བཅའ་འདྲེ་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། ཐེག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐམ་སྐམ་སྐྱེ་དེ། ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་གཞིའི་སྐབས་་་་་་
 དོན་ལུས་ཏེ། སྒོན་འགྲོའི་ཆོས་སྐད་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཉ་དང་ཉུང་མ་མ་བསྟེ་ཞེས་བདག་ནི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་རོ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཅིག་ཕུ་ལ་ཐེག་པ་དགུའི་དགོངས་དོན་མཐའ་
 དག་རྫོགས་ཡོད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་རྒྱལ་སྐམ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་ཆེན་པོས། ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དམན་དུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་་་་་་
 ཡོད་ཅེས་ཁུར་ལ་གཟིམས་ཤིག འདིའི་དོན་ལ་ལུང་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིག་ན། སྒྲོག་ཏུ་
 བྱུར་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ལ་ལེགས་ཉེས་མེད། ཅེས་ལྟར་སྒྲོ་གྲོས་ཕུར་གོང་མ་དོག་འང་། ཞེས་བར་སྐབས་སུ་སྒྲུས་པའོ། རི་བ་དུག་པ་་་་་་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འབྲས་བུའི་སྐབས། སངས་རྒྱལ་དུ་མ་རང་གྲོལ་ཞེས་པ་སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་གིས་བཀག་འདུག་ཅེས་ཟེར་བའི་ལན། ཁོ་བོས་དྲི་བ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་དུ་མ་མ་.....
ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བས་མི་འཐད་ཟེར་རམ། སངས་རྒྱལ་དུ་མ་མང་བོ་རང་ངོ་གྲོལ་བ་དེ་མི་འཐད་ཟེར། དང་བོ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམ་ལམ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་.....
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་བཙོམ་ནས། ཤེས་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དུ་མ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་ལ་མ་.....
དག་པའི་ཆོས་གཏད་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དེ། གོང་སྒྲོམ་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་རྒྱལ་བོ་མ་ལུས་པ།། གྲེག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།། ཞེས་དང་། སེམས་.....
འགག་པ་དེ་སྒྲུ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད།། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་བ་ལགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་.....

༡། །ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲགས་སྤྱ་མེད་སྒྱིན་སྒྲགས་སེམས་འོད་གསལ་ལམ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་.....
 མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་ཐོག་ཏུ་རང་གོལ་བ་ལས་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། དང་བོ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། ཞེས་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་བྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་དང་། དན་སོང་སྒྱུང་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་པས་
 སྒྲར་སངས་རྒྱས། མི་ཤེས་ཀྱི་མ་ཀུན་བཅོམ་པ། ཞེས་དང་། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས། ལམ་བསྟོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱ་བོ་ཆེ། འདི་རང་ཆེས་སུ་ཡོད་པ་ངོ་མ་ཤེས།
 གཞི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྐད་དུ་གདའ། ད་འབྲས་བུ་བྱ་བ་གཞན་མི་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གོང་གི་གསུམ་པ་སྒྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་ན། རྩོམ་པའི་གད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ།

པའི་ཕྱིར་ཏེ།

10

103

མོ་ཆེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རིན་ཆེན་སྒྲོང་བའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ། ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་། དག་སྒྲིག་དང་བལྟ་བུ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར། །གཞི་ནས་མ་བསྐྱོད་པའི་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །དག་སྒྲིག་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གནད་དོན་ཅི་ལ་གྱིས་དྲི་ལ་ན་འདི་ལྟར་ཉ། ཀུན་ཏྲོག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི། སེམས་རིག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ནང་ནས་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ལ་དག་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པས་ན་དག་བས་ཕན་བཏགས་པ་དང་། སྒྲིག་པས་གཞོད་བྱེད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན། རིག་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་མེད་

སེམས་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི་རིག་པས་སྟོང་མི་ཤེས་པའི་གནད་དང་། དཔུལ་བར་ལན་བརྒྱར་སྒྲིམ་ནས་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནའང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་.....
 སེམས་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། འོད་གསལ་རིག་པའི་རང་ངོས་ནས་སྟོང་མི་ཤེས་ཏེ། རིག་པ་དང་བོའི་གཞི་ལས་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་མ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་རྟོག་མེད་སྟོང་.....
 གསལ་འདི་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་གཡོ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་འདི་ཡེ་གོལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། གནད་འདི་དག་བདག་གིས་སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྐུ་ནས་ཞལ་རྒྱན་ལས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་བཤད་དུ་མངས་པའི་མན་ངག་བྱེད་ལ་གསང་བར་གདམས་པའོ། འདི་ལྟ་
 བུའི་སེམས་རིག་གི་ལ་ཤན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་གནད་འདི་གོ་ན། གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པས་བྱུང་སྟེ། འོད་གསལ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་.....

” བུ་བུ་ ”	༡༡། །གང་དང་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་དང་བོའི་གཞི་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་མ་སྟོང་བའི་གནད་ཀྱིས། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོའི་སྟོང་ན་སྐྱ་གསུམ་འདི་བྲལ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་འབྱུལ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འབྱུལ་བས་བྱབ་སྟེ། རིག་པའི་རང་ཞལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་འབྱུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ག་ལས་འབྱུལ་ཞེ་ན། སྐལ་བ་ལག་གི་ལོ་ནས་འབྱུལ་ལོ། ། ཞེས་མ་རིག་པ་ལ་ལག་གི་བར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་གླིང་བས། རིག་པའི་རང་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་ཡང་། ། མ་རིག་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན། །	10
---	---	-----------

སྒོ་ལྷའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནིང་འབྲེལ་བ་ལས། །རིགས་དྲུག་རྒྱད་ལྷའི་གནས་སུ་འབྱམས་པ་དག། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།། རྫོང་ཆེའི་གད་མོ་ཆེའི་དོན་གྱི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བྱ་
 རྟེན། ལཱ་རྟོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གཤིས་ལྷགས་ལ་ལྷོས་དང་།། དགེ་སྤྲིག་ལྷ་སྒྲོམ་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཡེ་གྲོལ་འདུས་མ་བྱས་པ་གཞི་བློག་ལས་མ་
 གཡོས།། དགེ་བས་ཕན་མེད་སྤྲིག་པས་གནོད་མེད་འདི་ཉ་ཉ། ། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོའི་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྷོས་དང་།། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱི་མདོག་མ་རྒྱས་པ་འདི་ངོ་མཚར་།།
 རིག་ཅུལ་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྱུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྟོང་ནིང་།། རིག་པ་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་ཉ་ཉ། ། ༡ རིག་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱན་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་།། རིག་ཅུལ་རོལ་
 བའི་དྲན་བསམ་བྱ་སྟོང་ནི་སྣ་ཆོགས།། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རིག་པ་འགོག་མེད་ཀྱི་སྟོང་དུ།། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་སྟོང་ཡངས་སུ་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། ། ༢ སྟོང་ཆེན་འཁོར་འདས་.....

༡། །ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། །ཀུན་ལ་འཆི་མེད་རིག་པ་ལྟན་སྐྱེས་འདི་ངོ་མཚར་། ། མཚོན་ཐོག་སྐྱེས་བུས་འགྲོ་བ་དུས་གཅིག་ལ་བསད་ཀྱང་། ། རིག་པའི་གཤིས་ལ་
 ལན་ཐོག་གཞོད་མེད་འདི་ཉ་ཉ། ། ༢ རིག་སྟོང་སྒྲུང་བ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། ། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་འདི་ངོ་མཚར་། ། སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་མེད་སྒྲུང་
 སྒྲུ་མ་ཡི་རང་གཟུགས། ། སྒྲུང་ཡང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་འདི་ཉ་ཉ། ། ༣ རིག་པ་ཅར་ཐོག་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། ། སྒྲུང་གཉིན་སོ་སོར་རྩོལ་བས་འབད་མེད་
 འདི་ངོ་མཚར་། ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ། ། སྒྲུལ་མདུད་རྣམ་པར་ཞིག་པའི་ངང་རྩུལ་འདི་ཉ་ཉ། ། ༤ རིག་སྟོང་གཞོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། །
 རྒྱ་ཡིས་རྩོལ་མེད་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་འདི་ངོ་མཚར་། ། རིག་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་འདས་དག་ཉམས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ། མ་དག་ལྟུལ་པའི་སྒྲུང་བ་གཏན་ཡངས་འདི་ཉ་ཉ། ། ༥ ཡེ་གཞི་སྒྲུ་

བཙུགས་

༡༡

ཨྲ ཨྲ ཨྲ	༡། ལྷོང་ཡང་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་ལ་ལྷོས་དང་། མེད་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་འདི་ངོ་མཚར་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་རི་ལྟར་ཞིག་འབད་ཀྱང་། སྒྲེ་མེད་་་་་་ གནས་ལུགས་ཐོབ་པ་མེད་པ་འདི་ཉ་ཉ། ༡༢ཞེས་ངོ་རྗེ་གད་མོ་ཆེའི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྟར་བའོ། ཆོག་དོན་བརྒྱད་ནི། རིག་པ་ལ་སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་དང་། རིག་པའི་སྒྲོང་ན་དག་་་་ སྒྲིག་གིས་ཡན་གཞོད་མེད་པས། ཏྲག་ཏུ་སྒྲོག་གཞོད་པ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོད་པའི་སྒྲེས་བྱ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མེད། རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་ཆོགས་ཆེན་ཡེ་རྫོགས་ཡིན་ པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་བྱས་ཀྱི་བསྒྲུམ་ལ་མི་ལྷོས་པས། ལྷོང་ཉིད་བསྒྲུམ་མ་བསྒྲུམ་ཀྱི་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་་་་ པའི་ཕྱིར། རིག་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་གསལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་སྒྲོང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་པས། ལུས་ངག་གི་དགོ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོག་་་་
-------------------------	--

གཙོད་པ་གཉིས་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་ཚྲོགས་ཚྲོགས་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། ཚྲོགས་ཆེན་ཡེ་ཚྲོགས་ཀྱི་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཡང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ལྟ་
 དང་། རིག་པའི་རང་ངོ་ལ་བཙོས་བསྐྱར་མེད་པས། ཐོས་བསམ་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་གཉིས་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་རིག་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རིག་པ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། རིག་པའི་རང་ངོ་ནས་ཕྱོད་མི་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས། དམུལ་བའི་ཆ་གྲང་ཕྱོད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་གཉིས་རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་ལྟ་
 དུས་ཚྲོགས་པ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་དང་། རིག་པའི་གཤིས་ལ་བདེན་མི་བདེན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་
 བསྐྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་རང་ལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་གདབ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལྟ་

ཨ། །གཉིས་ལ། རིག་པ་ངོ་འཕྲོད་དུས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འདི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར།
 འོག་མ་ལྟར་འབད་ཚུ་ལ་དང་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་རེ་ལྟོས་འཆར་མི་དགོས་པར་རིག་པ་ལ་གདེང་རྟེན་ནས། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་རྒྱུའོ།། ཞེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 བོས་གསུངས་སོ།། དོན་འདི་དག་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་དྲང་ཐད་དུ་སྟོན་པ། དོན་དམ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཁ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གསུངས་པའི་གསང་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་
 པས། སྟོ་དམན་ལ་བསྐྱག་པར་མི་བྱའོ།། གད་མོ་ཆེ་དང་ཆོག་དོན་གྱི་ལྷོག་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆ་རྣམས། རིག་རྩ་ལ་སེམས་གྱི་ངོ་ཁ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སྟོ་དམན་དག་ལ་སྐྱ་བར་བྱའོ།།
 ལྟན་གྲུབ་སྟོ་བརྒྱད་དུ་འཆར་ཚུ་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་བཞིན་གཞི་སྒྲུང་གར། ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱད་ལས་.....

གསུངས་པ་ལྟར། ཡང་བསྐྱར་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལམ་སྒྲུང་དུ་རྫོགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སྐྱ་དང་ཞིང་.....
 ཁམས་མཐོང་བའི་འགོ་ཙམ། ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་དུས་སྐྱ་དང་ཐེག་ལེ་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲུང་བ་གོང་དུ་འཕེལ། རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་གྱི་དུས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་གི་.....
 བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཆོས་ཟད་གྱི་དུས་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བས་གང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར། རྒྱ་འབྲས་དང་འབད་རྩལ་དང་སྤང་དོར་.....
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གཞི་རང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་འདི་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཅིག་སངས་རྒྱས་ན་ཀུན་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་གཞི་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་.....
 འདིས་ཤེས་ཀྱས་སོ།། གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་མཐར་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་དུས་གཞི་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་གསུམ་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མངོན་.....

ཉིར་གཏིག་	༡། །སུམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ། སྟེང་ན་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ན་མ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། བར་ན་ལོངས་སྒྲུ་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱ་ཆེ་བ་དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྒྲུ་ཞི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལོང་གསལ་བ། རྟོགས་མཆོམས་ན་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་ལེགས་པ་འོག་ན་རིགས་དུག་ལྟུལ་བའི་སྒྲུང་བ་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་དུག་དང་བཅས་པ་རང་སྒྲུང་ལ་ལ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ནི་གཞི་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཞི་སྒྲུང་ལྟན་གྲུབ་ཤར་བ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་ཀུན་དུ་བཟང་བོས། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཐོག་དེར་སྟོན་ཅིང་བཞག་པས་དེ་མ་ཐག་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བ། དགོ་བ་དང་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུ་ཙམ་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པ་གཞན་སྒྲུང་དུ་བཟུང་བས་གཉིས་འཛིན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་སྟེག་པ་སྒྲུ་ཙམ་མ་བྱས་པར་ལའོར་བར་ལྟུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མཆོན་འདི་དག་གིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀའ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་	10
------------------	---	-----------

ཤེས་རུས་ཏེ། སྟེང་ན་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་འདིས། གཞི་ནམ་མཁའ་ཡིན་མིན་དང་། ནམ་མཁའ་སུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དཔེ་ཙམ་ཡིན་
 མིན་ཤེས་རུས་ལ། ལོངས་སྐྱ་ནི་བློ་དང་རང་བཞིན་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། རིགས་དུག་སྟོན་པ་དང་བཅས་པ་གཞི་རང་ལ་ཡེ་ཇོགས་སུ་ཡོད་པ་འདིས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལམ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་སོགས་ཚུལ་བཅས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་དང་། རང་སྒྲུང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་པས་སངས་རྒྱས་དུ་མ་རང་གྲོལ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ཤེས་རུས་པས་ན་དཔྱོད་ལྡན་དག་...
 འདི་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ།། ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དེ་ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་པ་ལྟར་ཤར་ན་སྟེང་རྗེའི་སྟོབས་ཐུགས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་ཡ་མ་བྲལ། འོད་ལྟར་དུ་.....
 ཤར་བས་ན། སྒྲུང་ཆ་ཕྱི་རོལ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་ན་གསལ། སྐྱུ་ལྟར་དུ་ཤར་བས་ན། སྒྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་སྒྱུ་རིས་མི་འབྱེད། ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་ཤར་བས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་.....

”
ཉིང་གཉིས་
༥༤

༡། །ཟང་ཐལ་ཁ་མ་ཁྲོལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་དུ་ཤར་བས་ན་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ལས་མི་གཡོ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་དུ་ཤར་བས་ན་མཐའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་
སངས་སངས། མ་དག་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བས་ན་རིགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས། དག་པ་ལྟར་དུ་ཤར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་མ་བྱ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལྟ་བུ་དེ་.....
དང་། བསྒྲུལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའོ།། དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱང་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རིག་པའི་རྩལ་ལས་འཆར་ལུགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྣམ་.....
ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་བོའི་སྒྲོ་དུག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བུའོ།། སྒྲུས་པ། རྣམ་མཁའ་གཞི་རུ་འདོད་མི་འདོད།། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན་གསལ།། ཁྲོན་དང་
རྒྱ་མཚོ་ལག་འགྲོ་བཞིན།། སྒྲོ་གྲོས་སུར་ཁུང་མ་དོག་ཨང་།། གཞི་རྒྱད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ནི།། ཁུབ་བརྒལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ན་གསལ།། གཅིག་དང་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི།།

10

ཉོག་གའི་ཐན་སྐད་མ་སྒྲོགས་ཡང་། བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དབེ་ཡིན་མིན། ཟང་ཐལ་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་གསལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་སྒྲུང་ལས། ནམ་མཁའ་གཞན་
 ཏུ་མ་བལྟ་ཡང་། གཅིག་གྲོལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་དང་། གཅིག་ལྷུལ་ཐམས་ཅད་ལྷུལ་བ་ནི། རིག་པ་གཞི་ལ་གནས་ཏུས་ཤེས། ཉང་ག་ཉམ་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཡང་།
 སངས་རྒྱལ་ཏུ་མ་རང་གྲོལ་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་ཐོག་གྲོལ་ཏུས་ཤེས། འོག་མའི་སྐད་ཀྱིས་གོང་མ་ལ། ལྷམ་དབེ་ཞུ་ལ་མ་འགོབ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་དགོས་མི་
 དགོས་། སྐྱ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་རྫོགས་ཏུས་གསལ། དགོ་བ་བསོད་ནམས་གསེར་གྱི་སྒྲོགས། གོང་མའི་ཞབས་ལ་མ་འབུལ་ཡང་། དྲི་ཆོག་སྒྲོམ་ཏུ་བསྟན་པའོ། སྤྱར་ཡང་
 སྤྱས་པ། ཟུང་དོན་ཟབ་བསྐྱེད་བླ་བའི་མ་མའི་འཛིངས། སྒོ་རྒྱུང་ཕོར་གྱིས་གཞལ་བར་རུས་མིན་ཡང་། དྲི་བའི་དབྱུག་གུས་རིག་བྱ་མ་བཟོད་པར། ར་ཀན་ཅིལ་བོའི་རང་སྤྱན་

”

ཉིང་གསལ་

ུ་

༡༡། ཁའི་དབྱིད།། སྒྲེས་ཐོབ་ཤེས་རབ་བྱི་གུའི་བུ་ཡི་མིག། སྦྱངས་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལེ་ལོའི་འཕངས་པར་མིན།། ཁོང་ནོངས་འདབ་བདུན་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲ་བའི་གཏམ།།

རང་གཞན་གང་ལའང་ཐོག་སྤིད་འཕྱང་མོ་ཉུག། དེ་ལྟར་ན་འང་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་།། གང་གི་ཞལ་སྒྲོའི་མལ་དྲོས་ཆུ་བོའི་གཏེར་ཆེན་ལས།། རྒྱད་དོན་ཆབ་གཙང་སོར་རྩེར་

སྒྲང་བས་རྒྱ་ཏྲགས་གྱིས།། འདི་ཚུལ་སྒྲ་ལ་མགྲིན་པའི་རྩ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཡངས།། གཞི་རྒྱད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་གྱུན་བྲལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དངོས།། ལམ་རྒྱད་

རྩོལ་མེད་ཨེ་མི་མཉམ་སྦྱོར་བྱབ་བརྟལ་ནམ་མཁའི་འཁོར་ཡུག་ཆེ།། འབྲས་རྒྱད་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྒྲ།། འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷ་རྒྱལ་ལྷོས་མེད་ཡེ་

གནས་ལྷན་གྱུབ་སྒྱུབ་ན་རྗོགས།། འདི་ཡི་བརྗོད་བྱ་མ་རྒྱད་གསུང་སྒྲོར་མན།། གསང་རྒྱད་རྒྱ་མཆོར་གཤམ་ཤིང་སྒྲས་པའི་དོན།། གསང་མཆོག་དོ་རྗེ་སྤྲིང་བོའི་ལམ་གྱིས་དབྱེ།།

གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགའ་ཡི་ཡུལ། བ་མེས་གྲུབ་དབང་རང་ལུགས་བ་ཀྱ་ལ། དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མས་སྒྲོམ་ཞལ་ཅུང་ཟིམ་པ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སྒྲིག་མོའི་འགྲམ་ཆང་གིས།
གྲོང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོས་གསལ་བར་བྱས། སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་བཞག། བདག་ལྟའི་ཚུལ་འདི་སེམས་ལས་རྒྱང་བསྐྱེད་ས་ཏེ། བཅའ་མཁའ་མིག་གིས་
མ་བོར་ཙམ་གྱི་ངང་། བསྒྲོམ་མེད་རིག་པའི་ངང་དུ་གཟིགས་སྤྱིང་སྒྲོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཕུས་སྒྲོད་པའི་བླ་མ་ཨོ་རྒྱན་བཟུང་འཛིན་གྱིས་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་དྲི་བ་བྱུང་ངོར། ཡ ར་སྒྲུང་གན་པོ་སྒྲུལ་བཟང་མཆེན་བཟུང་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ནམ་པདྨ་དགའ་བའི་རྩོམ་གྱིས་པ་ཏེ་ཞིག་རྟོགས་སོ།
མཛུ་ལོ། དེང་དུས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། རི་མོའི་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ན། མཁའ་གྲུབ་དབང་བོས་ཉི་ལྟར་གསལ་བྱས་པ། བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཡབ་གས། མཆེན་བཟུང་འཛིན་དབང་བོ། སྒོ་གྲོས་མཐའ་.....
ཡས། ཆོས་ཀྱི་དབང་བོ་མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆེ། འབྱུང་བོའི་བྱ་རྒྱུ་མས་མིག་གིས་མ་བཟོད་པར། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པའི་རིགས་པའི་ཉག་ཕྱན་འདི། བདུད་འཛོམས་རྩོམ་ཡབ་ཡིན་སྤྱིང་གྱུང་།

ཨ། ཁྲིལ་པ་རྟེན་བསྟན་ཡོངས་ལ་ཁྲིལ་ནས་ཡོད། རྣམ་མཁའ་རྣམ་དག་གཞི་རུ་འདོད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལས་གསལ་བར་བསྟན། རྣམ་མཁའ་མེད་པའི་རྒྱུ། རྩོམ་
 མེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེ་ལོང་། རྩོམ་གསལ་ལྷན་གྱི་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་བོ། མེད་ཅུ་ལ་རྩོགས་སྟོན་དང་། མཚོས་དབྱིངས་མཛོད་སྟོན། རྩོམ་འཆང་ལ་སྒྲིམ་དང་སྤྱད་མ། གཞི་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་སྤྱོད་བ་རྣམས། ཚོས་
 དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་དང་བོ་དང་། གསུམ་པ་མཚོན་དཔེ་སྟོན་པའི་ལེའུ་རྩོམ་། རྩོམ་ཡི་རྣམ་མཁའ་དཔེ་ཅུ་མ་ཡིན་མིན་ནི། བསམ་གཏན་ངལ་བསྟོན་ཅུ་འགྲེལ་དག་ལས་
 གསལ་། གཅིག་གྲོལ་ཀྱི་གྲོལ་གཅིག་ལྟུང་ཀྱི་གྲོལ་བ། རིན་ཆེན་སྤྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བསྟན། སངས་རྒྱལ་དུ་མ་རང་གྲོལ་ཡིན་མིན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་
 མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་སྟོན། ཡང་ཡང་སྟོན་དང་གིན་ཏུ་གསལ་བར་འདུག། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་ནས་བཅོལ་མིན་ནི། ཚོས་དབྱིངས་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་དུག་པར་

ཉིང་བཞི་བྱེད་

གསལ།། དེ་ལྟར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས།། དགོངས་གཅིག་མགིན་གཅིག་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་བཞིན་དུ།། ད་རུང་འདི་ལ་བསྟོན་དོར་སྤྱ་བ་ནི།། ཕྱོགས་སུ་ལུང་
 བ་ཁོ་ནའི་གཏམ་དུ་ཟད།། རང་ཕྱོགས་སྐྱེས་བུས་དེ་སྐད་སྤྱ་བ་ནི།། བ་སྤྱ་འཆོང་བ་བསྟན་པའི་རྒྱང་འདྲེན་ཡིན།། གཞན་ཕྱོགས་སྐྱེས་བུས་བརྒྱལ་བརྟག་སྤྱ་བ་ནི།། མ་རྟོགས་.....
 ཡོག་རྟོག་ཕྱོགས་རྟོགས་ངལ་བའི་རྒྱ།། བདག་ལ་འདི་ལྟའི་ཡིན་དཀར་མིན་ནག་གི།། །ཁ་བྲལ་བབས་པ་མིན་ཀྱང་འདྲི་བ་བོས།། ནན་དོར་མ་ཕྱོག་འདི་ཡང་སྐལ་བཟང་བས།།
 བྱིས་པས་འགྲོ་ཀུན་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག། ཤིན་ཏུ་དགའོ་སམ་མཆོ་ལོ།།

ཏ					
ཐཱིཤ			ཨ། འཕར་གཡོ་ཉམས་སྒྲུང་བཞུགས་སོ།		
ཏ					

༡། །ཤིན་རྒྱ་ཕྱ་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སེམས། །གང་དང་རོ་གཅིག་ཕྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི། །གཟོད་ནས་དག་མཆན་དོ་རྗེའི་རྣམ་རལ་དུ། །
གནས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །འདི་ནས་ས་སྐྱར་རྩོམ་པའི་སྐྱེས་བུ་དག། །ལམ་འབྲས་ལྷགས་ལ་འཕར་གཡོའི་ཉམས་སྤང་འདི། །
མེད་དོ་སྐྱམ་ནས་རང་ཆོས་ཟབ་དགའི་ནོར། །མི་ཡི་བྱ་ལ་ཕྱད་འདི་རང་མཚང་དོ། །ལམ་འབྲས་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱ་དུ། །ཕོ་མོ་མ་ཉིད་དག་གི་.....

༡། རྒྱུང་ལོག་དང་། ཐོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འབར་བའི། ཁམས་ནི་འདུས་པ་དང་པོར་འགོ་སྟེ་གསུངས། སེམས་གནས་རྟ་མི་.....
 ལས་རྒྱུང་ནང་ལོག་དང་། རྒྱུང་སོ་ལག་ཆ་ཅན་གྱིས་རྩ་དལ་གསུངས། དེས་ན་གཞུང་ན་མངོན་སུམ་གསུང་བཞིན་དུ། ལམ་འབྲས་ལུགས་ལ་.....
 འདི་མེད་སུས་སྒྲུ་བུས། འདི་ཡི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན། བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཤད་སྒྲས་དོན་དང་། འཇམ་མགོན་གྲགས་པས་.....

མཛད་པའི་པོད་སེར་དང་། གུན་དགའ་དབང་ལྷག་གིས་བསྐྱུས་པོད་དམར་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གཏེར་མཛོད་སོགས། གོང་མའི་གསུང་ལ་གཟིགས་དང་ལམ་འབྲས་
 ལ། ཉམས་འདི་ཡོད་མེད་ད་གཟོད་ཤེས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མང་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེས། འདུས་པ་དང་བོའི་བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོར་དེར། ཉམས་འདི་ཡོད་ཞེས་.....
 གསལ་བོར་གསུང་བཞིན་དུ། འདི་མེད་ཟེར་བའི་ས་སྐྱ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད། ལམ་འབྲས་ལྷགས་ལ་གོ་རྟོགས་མེད་བཞིན་དུ། ཉམས་འདི་ཇོ་ནང་ལྷགས་ཞེས་སྒྲ་བྱེད་ན། དེ་ནི་ས་
 སྐྱའི་གྲུབ་མཐའི་ཞབས་འདེགས་སམ། ཞབས་འདྲེན་གང་འགྱུར་ཤེས་ལྷན་དག་གིས་དཔྱོད། ཁོ་བོ་ས་སྐྱའི་ཕྱོགས་ལ་འདྲེས་རྒྱུ་ཡང་། དམ་པའི་དྲིན་ལས་ལམ་འདི་རྒྱུད་ཞིག་
 ཤེས། དེས་ན་ཉམས་འདི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ་པ་ལ། མགྲིན་གཟེངས་མཐོ་ཡང་གསང་སྒྲོགས་ཉེས་པས་འཛིགས། ལས་བརྩུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་རྟོག་དང་། གུན་རྟོག་འཕྲེ་བོ་ཡུལ་.....

ཨ། །ལྷ་ཡན་བཏང་བའི། སྤེད་འབྱོར་རྒྱན་དུ་འཆང་བའི་སྒྲེས་བུ་ལ། བསྐྱེམས་ཉམས་འདི་འདྲས་དབེན་པ་ལོས་ཏེ་བདེན། །ལས་འབྲེའི་ཉི་མ་དབང་གི་ཕྱོགས་སུ་
 ཡིབས། དད་མོས་ལྷ་བ་ལོག་ལྷའི་གཟའ་ཡིས་ཟེན། བརྩོན་པའི་རྒྱ་སྐར་ལེ་ལོའི་སྤྱོན་གྱིས་སྒྲིབ། དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུང་བུ་ལ་བ་བྱོད་ལོས་བདེན། །ལཱ་ཞིར་གནས་མཁའ་འགོ་
 སྒྲིབ་པའི་འདམ་དུ་ཚུད། བསྐྱེམས་པའི་མཁའ་འགོ་རྣམ་གཡེང་རྒྱུང་གིས་གཏོར། དམ་ཡེ་རིང་དུ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲེས་བུ་ལ། ཁམས་འདུས་ཉམས་གྱིས་དབེན་པ་བྱོད་ལོས་
 བདེན། །ལུས་ཀྱི་སྒྲེད་བྱེད་རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་ཁབ་རུལ། ངག་གི་སྒྲེད་བྱེད་གིང་རྟའི་འབྲུལ་འཁོར་འབྲུམས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲེད་བྱེད་ཉི་ལྷ་ཡན་པར་བཏང་། དེ་ལ་ལུས་ཉམས་
 མེད་པ་ཕྱགས་ལོས་བདེན། །ལོ་ན་འདི་ལས་ལྷག་པ་བཤད་རྒྱ་མེད། མ་གོ་ན་ནི་ཆོག་ངན་འབའ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་ས་རྩིང་འདྲེས་མའི་སྤྱང་འབྲུམས་པ། སྐལ་བཟང་

མཁྱེན་བརྩེའི་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱས་བྲིས།

ལྷ་གཤིག་པོ་		༡༩། །ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་རྩྭ་པ་ཐར་ལམ་སྒྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་བཞུགས་སོ།།		
ལྷ་གཤིག་པོ་				

༄། ། བཙེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྒྱན་གཟིགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྲུས་པས་བྱག་འཛུལ་ནས། །རང་གཞན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །ཚུ་རྒྱལ་གིན་ཏུ་ཏུང་ཏུ་འདི་ན་བཀོད། །འདིར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་.....
 གྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཡིག་དུག་བྱེ་བ། ཐ་ན་འབྲུ་འབྲུམ་ལས་མི་ཏུང་བ་ཁ་སྒོང་དང་བཅས་སྒོན་སོང་གི་ནལ་འབྱོར་བས་ཚུ་རྒྱལ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཅུས་སྒྱོར་སྒོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་ལུས་སྒོན་དུ་སོང་ནས་ལུས་ཚུ་རྒྱས་ལུན་སྤོགས་ལ། རུས་སྒྲེང་བྲ་དགྱིལ་...
 སྒྲེང་དུ་ཨ་ཡིག་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཆེ་འདས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །ཡིག་དུག་མང་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྟ། སྒོན་སྒྱིན་དུག་དང་དུག་སྒྱོར་གི་ཆོགས་བཅད་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་བསྟ། གང་ལ་སེར་སྒྲ་སྤོགས་.....

པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་མང་དུ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྤྱི་ལོ་གཞུང་ས་འཇུག་ཡང་འདི་ལས་ཤེས་དགོས། སྤྱི་ལོ་འདེབས་པའི་ཆོག་གཞན་ནས་ཤེས་དགོས་ཤིང་བསྟན་ཡིག་དུག་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་སེམས། སྤྱི་ལོ་ཐེབ་པ་
ན་ཅི་མཆོན་གདན་གདུགས་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་ལ་སྒྲིགས་མཐོ་བར་བཞག་ཉིར་སྟོད་ལྡེ་མཆོད་པ་བཤམ། རབ་གནས་རྒྱས་པར་སྟོན་ལེགས་བསྟན། ཞོ་སྤུམ་གྱི་ནས་བགོགས་བསལ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སོགས་སྤྲུགས་དང་བཙས་པས་བྱས་གསོལ་བ། སྤྱི་ལོ་སྤུམ་སྤུམ་
ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །རིན་ཆེན་བྲི་པད་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །མཆོད་རྟེན་སྟོང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་སྤྲང་སྤྲུགས་ལ་དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱུ། །
མཆོད་རྟེན་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཚོགས། །དེ་ནང་སེངྒེ་སྤྲང་ཆེན་ཏྲ་མ་བྱ། །མཁའ་ལྷིང་བྲི་སྟེང་པད་ལྷའི་གདན་ལ་ནི། །ཞོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་དབུས་སུ་ནི། །རྣམ་པར་སྤྲང་
མཛད་གར་དུ་མི་བསྟོད་པ། །སྟོ་རུ་རིན་འབྱུང་རུབ་རུ་འོད་དཔག་མེད། །བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱན་གྱང་རྒྱན་ཆས་ཚོགས། །རང་གི་བྱུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི། །གནས་

ཨ། རས་སྒོམ་པ་དང་འདྲ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། རེ་རྩུབ་ཅི་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སྒྲུབ་ཡང་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྲུམས་ནས། རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་བཟླ་ས་ལྟ་
 རེ་ རེ་རྩུབ་ཅི་ཏེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བདེ་གཤེགས་རྩལ་ཕྱན་གྲངས་མཉམ་བྱོན་པར་བསམ། རེ་རྩུབ་ཅི་ཏེ་ ཅི་ལྟས་བཟླ་ད། གྲུན་གྱི་དབྱལ་མགྱིན་ཕྱགས་ཀར་འབྲུག་གསུམ་
 དང་། རྩུབ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་ལྷ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་གསོལ། བཟླ་རྩ་མ་ཨ་མ་གྱི་ཁྱིའི་རྩུབ་རྩུབ། ཞེས་གསུང་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་གང་དེ་མ་
 དག རྒྱུ་ལྷག་ཡར་ལུད་རྩོར་སེམས་དབྱ་རྒྱུན་གྱུར། རྩོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱེ། མེགས་ནས། བཟླ་ལྷུ་རྩུབ། སྒྲེད་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། རྩོ་ཕྱིས་བཟླ་ད། རྩོ་ཅ་རྩུ་ཅ་རྩུ་ས་མཉམ་
 ཅ་རྩུ་བེ་ཤོ་རྩུ་ནི་སྒྲུ་ལྷ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྱུན་ཅེ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། ལམ་ལའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུན་ཕྱང་འདས་མ་ཐོབ་པར། ལྷ་དན་མི་འདའ་བརྟན་པར་
 ཨ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

༡༡། །ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། མཆོད་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བ་ལས། །སྤྱི་རྩེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་གྱུར། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྟགས་གྱིས་མཆོད། སྤྱི་ཆོགས་པདྨ་ཟླ་
 བའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྤྱི་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །སྤྱུལ་བའི་མཆོད་རྟེན་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས། །ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད། དེ་
 ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སྟགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟགས་ནས། གྱུན་ལས་སྤྱོདས་གྱུར་ཅིག །སྟགས་བསྟོ་སྟོན་བཟུ་གིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྤྱུས་པ། རྩེ་མཐོང་བདག་འབྲས་སྤྱུས་པ་མ་ལེགས་མོད། །རྩེ་ལྷན་དམ་པས་བསྤྱུལ་རོལ་མ་ལྟོག་
 ནས། །རྩེ་འདིར་འབད་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུས། །རྩེ་གནས་ཐོས་བསྟོམ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། ॥



ཀ					མ
གཅིག			༄༅། ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་བསྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས་སོ། །		
ཡ					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཉེ་བརྗེ་ཡེ། ཉེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་བདེ་བ་ཆེ། །བརྗེ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བའི་དངོས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །བྲམ་མ་གྱི་
 རྗོར་ལ་བརྟུང་ནས། །ལྷ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི། །བསྐྱོམ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ན་སྒྲེལ། །དེ་ལ་འཕགས་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་.....
 བསྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ལས། དག་ལུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་.....

	༡༡། །ཡོངས་གྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་རྩལ་རྩ་བ་ཏོན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་ཅན་བསྒྲིམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ ལྟ་བུའི་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལམ་བྱེར་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐོག་མ་ནས་བདེན་རྒྱུན་ལ་གོམས་ཆེའི་སྟོང་ན་ ཤོག་དྲིལ་འདྲ་བ་དེ། གདུལ་ཐབས་སྟོག་སྟོགས་ལ་འཐེན་ནས་བཤད་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྟེན་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་ཐོག་པ་ནས་.....	
--	--	--

བཤད་པའི་གཏུག་སེམས་བསྐྱེད་ཐབས་ནི་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བཀའ་རྒྱུད་པ། ཞི་བྱེད་པ། གཙུང་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱའི་.....
 གཙུང་པོར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་གྱི་དུས་སུ་རྟོགས་ལྡན་དང་གྲུབ་ཐོབ་བྱ་བྱུ་འཕྱར་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱི་འབྱུང་རྟོག་མ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱའི་གཙུང་པོར་བྱས་ཏེ།
 བྲེགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བ་སྒྲིལ་བྱར་ཕྱལ་བྱུང་གི་སེམས་རྟོག་མ་རིག་འབྱུལ་གཟུགས་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་རིག་པ་རང་བྱུང་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས། རིག་པའི་གནས་ལྷགས་བསྐྱེད་.....
 པས་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བའི་སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་ཞིང་། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ནི།
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྒྱན་དུག་དང་མཆོག་གཉིས་ཞེས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་མཁས་དབང་རྒྱན་དུག་གི་ནང་ཆོན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་ཞབས་བདག་མེད་.....

ལུས་ས་ལུས་ས་ན་དེ་སེམས་གཅིག་ཕུ་མ་གཏོགས་ལུས་ངག་གཉིས་རེ་འགའ་བའི་ཆོས་སུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་། སེམས་དེ་གང་འདྲ་.....
 ཡིན། ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ད་ལྟ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུའི་དྲན་བསམ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ལས་ཆེ། ཡོད་ན་ད་ལྟ་རང་གིས་བཅུ་ལ་བས་རྟེན་དགོས། རང་གི་སེམས་རང་གིས་མ་རྟེན་ན་གཞན་གྱིས་ག་ལ་རྟེན། དེས་ན་རང་གིས་བཅུ་ལ་ཏེ་ཡོད་མེད་ཁོ་ཐག་ཆོད་པར་བྱ་.....
 དགོས་སྒྲམ་དུ་བསམ་སྟེ། སེམས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་ག་རེ་བའི་སེམས་དང་བོ་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱི་འི་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ་སོགས་ལས་བྱུང་ངམ་ནང་ག་ཐག་གཞོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལས་
 བྱུང་སྒྲམ་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཁུངས་དང་སྟེ་བའི་གནས་མི་རྟེན་ཅིང་། བྱུང་མཁན་དང་སྟེ་མཁན་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་འདྲ་ཡིན། གཟུགས་ཅན་ནམ་གཟུགས་.....

ླ	༡། མེད་ཅིག་ཡིན། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ག་འདྲ་འདུག་ཟུམ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་རིང་བོ་དང་ཐུང་དུ་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་གང་ཡིན། ཁ་དོག་ཡོད་ན་.....	
ཐ	དཀར་པོ་དམར་པོ་སེར་པོ་སྟོན་པོ་ལྗང་ཁུ་སོགས་གང་ཡིན་བརྟགས་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གང་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་རྩོལ་གྱི་སྟེང་གི་བྲག་སོགས་ལ་.....	
ཐ	གནས་སམ་ནང་རང་གི་.....ལུས་ལ་གནས་ཞེས་བརྟགས། ཕྱི་རོལ་ན་སེམས་དེ་གནས་པ་མིན་ཏེ། ས་རྩོལ་གྱི་སྟེང་གི་སོགས་པ་སེམས་མེད་པའི་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལ་གནས་ན་མགོའི་སྒྲ་ཅེ་ནས་རྒྱང་པའི་སེན་ཅེ་ཡན་ཆད་གང་དུ་གནས་བརྟགས་པས་གནས་ས་མི་རྟོན། མི་ཤེས་པ་དག་སྟོང་ལ་གནས་སྟུང་ན་སྟོང་གི་ཤར་ལྟོ་རུབ་བྱང་ཅུ་བ་དང་ཅུ་མོ་གང་ལ་.....	10
	གནས་བརྟགས་པས་གནས་ས་མི་རྟོན་ཅིང་། གནས་མཁན་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་གོང་བཞིན་བརྟགས་པས་གནས་མཁན་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་.....	

སྐལ་ལྷན་ཆོང་གི་གསུང་འབྱེམ།

ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མཐར་འགག་པའི་དུས་ནའང་སེམས་དེ་གང་དུ་འགགས་སོང་སྟམ་དུ་བརྟགས་གིང་འགག་པའི་གནས་མེད་ཅིང་། འགག་འགྲོ་མཁན་ཁོ་རང་གི་ག་འདྲ་བྱས་་་་
ནས་འགག་སོང་སྟམ་དུ་བརྟགས་པས་འགག་མཁན་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས། དེ་ལྟ་ན་སེམས་དེ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་མཁན་མ་གྲུབ་
པས་དང་བོ་སྐྱེ་བ་རྒྱས་སྟོང་། བར་དུ་གནས་ས་དང་གནས་མཁན་མ་གྲུབ་པས་བར་དུ་གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། མཐར་འགགས་པ་དང་། འགག་མཁན་མ་གྲུབ་པས་མཐར་འགགས་
པ་འབྲས་བུས་སྟོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་མམ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་པས་ན་སེམས་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་། མི་་་་
བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བ་འདི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུལ་འདུག་སྟམ་ནས་རང་གི་རང་ལ་ཞེ་བྲེལ་ཞིང་སེམས་དེ་བཙལ་བས་མ་རྟོག་པའི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་བྱུང་ན་སེམས་་་་

ཨྲ། །གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་གྱི་སྟོང་ཕྱོགས་ངེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ཅིང་། སྟོང་བ་བྱང་ཆད་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་.....
 མཆན་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་བ་འཆོལ་མཁན་གྱི་སེམས་ཁོ་རང་སལ་ལེ་རྒྱག་གོ་བ་ནམ་ཡང་མི་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སེམས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་
 སལ་ལེ་རྒྱག་གོ་བ་ཡིན་གྱང་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་གིང་དབྱུད་ན་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་རང་བཞིན་སྟོང་བ་རང་བཞིན་གསལ་རིག་གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་། སྟོང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་.....
 གསལ་སྟོང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གྱི་མཆན་ཉིད་གསལ་བ་ནི་ལའོར་བ་སྟེ་.....
 སྟང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ནི་མྱང་འདས་ཏེ་སྟོང་ཆ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལའོར་འདས་

དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་སྟོང་དང་བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་ནི། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ལ་དྲངས་སྟེ་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་སྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བརྟགས་གིང་དབྱུད་པའི་སྟོའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་.....
 སྟོའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྒྲུལ་བྱའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སྤྱ་བ་ནི། རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མ་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དབང་དུས་སུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྒྱད་ལ་ཤར་བའམ། མིན་ཀྱང་སྟོབ་བཤད་དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་བཞེས་ལྟར་བདག་གི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་...
 གི་ཞལ་གདམ་ལ་འདི་ལྟར་མཛད། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་བཟོ་མེད་དུ་རང་སར་བཞག་སྟེ། གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་སོགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་དུན་.....

ཨྲ། །ཤེས་ཕྱ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པར་བཟོ་མེད་དུ་རང་སར་བཞག་སྟེ། གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་མ་བཏང་བར་དཔར་གེས་ཕྱ་མོས་.....
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཟོ་མེད་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཆད་དེ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དུས་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྟེས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་.....
 ཨྲ། འབྲང་བར་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བར་བྱས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་རང་ཞིག་ལ་སོང་ནས་རང་གོ་ལ་ལ་འགོའོ། །མདོར་ན་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ།
 རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། །འོད་གསལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྣ་མ་འགགས། བྱི་མ་མ་སྟེས་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ས་ལེ་.....
 བ་རྟེན་གོ་བ་སང་ངེ་བ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབས་རང་ཤུགས་སུ་སྟོང་དེ་བཞག དེ་ཡང་བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དཔེར་ན། སྒྲིག་མོས་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་

10

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བ་ལྟ་བུར་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་རང་བབས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་འཛོལ་པ་ནི་གནད་དམ་པ་སྟེ། རང་ལུགས་སློབ་བཤད་པའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བ་ཞེས་འོད་གསལ་གྱི་
 སེམས་ཀྱན་གཞི་གཞུག་མ་བསྒྲེལ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་འགྱུར་པའི་ཚོགས་ཆེན། བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ཆེན། ཏུས་འཁོར་པའི་སོར་སྤྱད། གཙུག་ལུ་བའི་
 ཡུལ་དོན། ཞི་བྱེད་པ་སོགས་བོད་སྤྱི་མའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་དགོངས་བཞེད་མཐུན་པར་རང་སེམས་བཟོ་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་འཛིན་མེད་ཏུ་འཛོལ་པ་དང་། ཕྱིས་བྱོན་མཁས་པའི་
 དབང་བོ་རྗེ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས། ནམ་ཞིག་རེས་འཛོལ་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར། ཁྱིམ་འབྱུང་མི་སྤྱི་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། ཁངས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱན་ཞིག་ན། ཁོ་
 ཆེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ཚོགས་པ་ཡིན། ཁྱེས་ལྟ་བུའི་དབྱེད་པ་ཚོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱེལ་སོ་འཛིན་མེད་ཏུ་འཛོལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཞེད་པ་མཐུན་པ་

10

ཨྲ། ཡིན་ནོ། །རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་དང་གུང་རི་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་བྱོན་དག་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་མི་བཞེད་པ་འདྲ་ཡང་། རྟོག་གི་བ་དག་གི་བཤད་ཡམ་ལ་སྟིང་བོ་ཡོད་
 བར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེས་ན་རང་ལུགས་སྟོབ་བཤད་ཟབ་མོའི་ངོ་སྟོན་རྒྱ་ནི་ཙ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ། །ཞེས་
 ལུས་རྟེན་གྱི་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལོར་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཀུན་གཞི་གཞུག་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་ངོ་སྟོན་ཚུལ་ནི། དུན་རྟོག་སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་འགགས་གིང་། ཕྱི་མ་མ་
 སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་ལྟོད་དེ་བཞག །དེ་ཡང་བལྟ་བུའི་སེམས་དང་ལྟ་བུའི་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མ་
 ཡིན་པར་བལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་མེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་དང་། འདི་ཡིན་ནོ་སྤྲ་མ་པའི་ངེས་ཤེས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཛིན་མེད་དུ་ལུས་སེམས་ཁོང་ལྟོད་ལ་དུན་འཛིན་གྱི་འཇུར་བོས་

བརྟན་

ཨྲ།

བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་དེ་འཛིག་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། ས་ར་ཉལ། འབྲུར་མོས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོན་ན་གྲོལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྣམ་ཏྲིག་གིས་རྣམ་ཏྲིག་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཏྲིག་མེད་གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛིག་པ་དང་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་བཟོ་མེད་རང་བབས་སུ་འཛིག་པ་དང་། བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་གཉིས་འཛིན་དང་གཏད་སོ་ཅན་མ་ཡིན་པར་གཏད་མེད་རང་ཡན་དུ་འཛིག་པ་དང་། འདིའོ་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་འཛིན་པ་བྱུང་ན་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲིག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འཛིན་མེད་གཏད་མེད་དུ་འཛིག་པ་དང་། གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་བ་སྟོང་བ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས། ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སྟེ་རང་སྒྲུང་ཁོ་ནར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་།

བརྒྱུད་ཐུན་	༡། །དེའང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ནས་བྱུང་བ་སྟེ། སར་རི་ལ་སྟོས་ནས་ཚུར་རི་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་་ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། དམིགས་གཏད་མཆན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་གནད་དུ་བྱུངས་ཤིག་ འདི་ས་བོན་ཅམ་སྤྱས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ལཱོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཅུ་འབྲེལ་དང་། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ལཱོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། མཁྱེན་བརྩེའི་ དབང་ལྷག་དང་། ལྷ་ལྷུབ་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་བརྩོན་ལྷན་པའི་སྤྱོད་བཙུན་རིག་བཟང་ངོར་སྤྱོད་བཤད་སྤྱོད་པའི་ཀན་པོ་སྤྱལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དབལ་ལྷན་གྱིས་སྤུར་བ་དགེ་མེད་བཀྲ་ཤིས། སུ་མ་ལྟོ་ལོ། ॥	10
--------------------	---	-----------



ཏ གཅིག ཐ			ཨ། ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་དབྱངས་མགུར་གྱི་དོ་རྫོང་གྱི་དབྱངས་མི་ཤིགས་ན་དེའི་རོལ་མོ་བཞུགས་སོ། །		
-------------------------------	--	--	---	--	--

༄༅། །གཅིག་པའི་ཕ་ཕོག་ཅིག་སྒྲུབ་ཤོག །ཨ་ཉོ་སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་སོམ་དང་། །ལའོར་བའི་བདེ་འབྱོར་དུག་གི་འབྲས་བུ་ཡི་
 མཆོན་ཉིད། །འཕྱང་ལས་འཆང་བ་མེད་པའི་རང་འཕྱང་གི་གཞི་མ། །འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐུགས་སྒྲོ་ཡང་གཏོང་འཆེལ། །འལས་ཉོན་ཀྱན་
 འབྱུང་བདེན་པའི་འཇུག་རིམ་ལ་བསམ་ན། །ནམ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད་པ་ཟོན་ཆུན་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་ལའོར། །ཉེས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ལས་ཉོན་གྱི་འཕང་ལོ། །

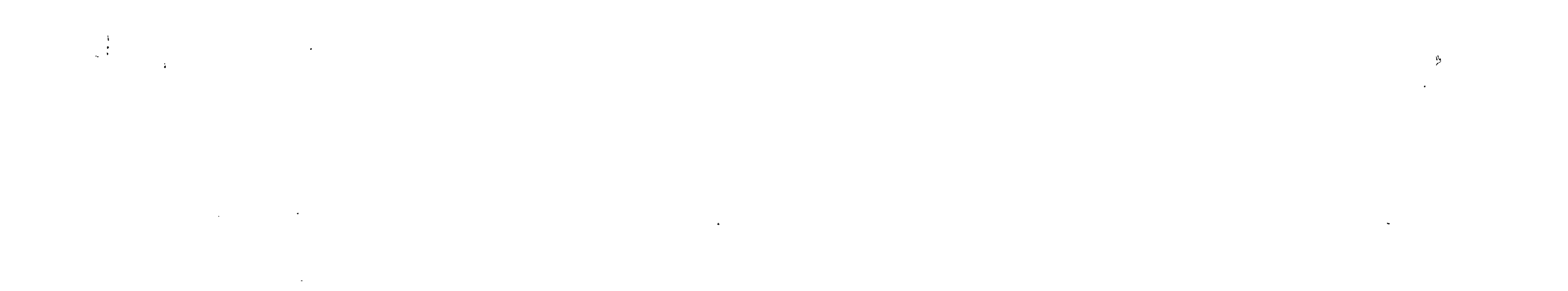
གཙོད་བྱེད་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་འཆེལ། །འཛམ་བུ་རྒྱ་ཁྱུ་འབྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཆེན། །རྣམ་ཀུན་གཞན་ཕན་འབྱུང་བའི་འགག་མེད་གྱི་སྒོ་འཕར། །རྒྱལ་
 གས་སྒྱེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒོག་གི་ཤིང་ནི་གཅིག་པུ། །རྣམ་དཀར་བུང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཐུགས་ནོར་དུ་འཆང་འཆེལ། །འགྲུག་ཉོན་ལའོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པའི་སྤྲོད་བོ། །གཙོད་བྱེད་
 མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུའི་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྟེ་རེ། །ཐབས་འབྲུལ་ཐུག་རྫོགས་བདེ་བའི་ངར་རྒྱ་ཞིག་བྱུགས་ཏེ། །བདག་འཛིན་དུག་གི་སྤྲོད་བོ་རྩ་བ་ནས་གཙོད་འཆེལ། །ལག་བྱོད་ནས་
 སྒོས་པ་རྣམ་བྲལ་ཡི་གནས་གྱི་ཤེས་པ། །རྒྱ་ཆད་སྒྱུགས་ལྷུང་ཀུན་བྲལ་གསང་བ་ཡི་ནམ་མཁའ། །བཞི་ཆ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཡི་རང་ཞལ། །མ་བཅོས་ཅོག་གིར་བཞག་
 བའི་ཉེ་ལམ་ནས་བསྐྱུང་འཆེལ། །ཤེས་པ་རིམ་ལྟ་ཡི་སེམས་འཛིན་ཀུན་ཏྲོག་གི་སྒྲོན་པ། །བཟླས་བརྗོད་སྒྲགས་གྱི་རོལ་མོ་ལས་རྒྱུད་གི་འཕེལ་རྒྱུན། །ཏིང་འཛིན་སེམས་གྱི་སྒྱེད་

བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བསམ་གཏན། །མདའ་སྟུང་མཁན་པོའི་མིག་གི་བསམ་གཏན་དེ་ཁོ་ན། །རིག་པ་རང་གནས་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དེ་ཡིན་པས། །དེ་ལྟའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་.....
 གཡོ་མེད་དུ་མཛད་འཆ་ལ། །༡༡ ལྟོང་གསལ་གཡོ་མེད་བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་དུས། །ཁྱོག་མེད་ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད། །རིག་ལྟོང་གསལ་བའི་ནམ་.....
 མཁའ་རྗེན་པ་རུ་འཆར་བའི། །འདི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བརྩོན་པ་དེ་བསྐྱེད་འཆ་ལ། །༡༢ དུལ་མེས་མ་ཆོག་ཡི་དྲགས་ལྟོག་པས་ནི་གདུང་བའི། །དུད་འགྲོས་མ་སྒྲུན་བདུད་.....
 དགས་མ་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད། །སྟུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ལས་འདས་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚྭ་གས་རིམ་རིག་པ་དེ་བསྐྱེད་འཆ་ལ། །༡༣ བསོད་ནམས་.....
 མིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོན་ནག་གིས་མ་གོས། །བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྩི་དཀར་གྱིས་མ་བསྐྱར། །མི་གཡོ་བསམ་གཏན་འབྲུག་པོའི་མངལ་རྒྱ་རུ་མ་འབྲུམ། །ཀྱན་འབྲུང་བདེན་

༡༡། །པ་ལས་བརྒྱལ་སེམས་ཉིད་དེ་བསྐྱུང་འཆའ། །༡༢། ཐེག་བརྒྱད་འོག་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་རྟོག་གི་འབྲུལ་གཟུགས། །ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱིང་བོ་ཡི་ལམ་བཟང་། །
 སེམས་དང་རིག་པའི་ལ་ཤན་སོ་སོ་རུ་བྱེས་ཏེ། །རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་ཆང་བའི་རང་ཞལ་དེ་བསྐྱུང་འཆའ། །༡༣། ལ་ལ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་གསང་། །རང་བྱུང་།
 རྣམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩེ་རྩེ། །བཤད་པས་མི་གོ་བསྟན་པའི་མི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད། །རང་བཞག་རྣལ་མའི་བབ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་འཆའ། །༡༤། རྩེ་རྣམ་།
 མཁའི་རྩེ་རྩེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །སྤྱོད་བསྐྱོམ་དམིགས་གཏད་མཁན་པོའི་མཐོང་ས་ན་མི་འདུག །རྟོག་གི་ཐ་སྐྱད་མཁན་པོའི་དབྱེད་ས་ན་མི་གདའ། །མ་བཅོས་ཅོག་གིར་བཞག་།
 པའི་ཉི་ལམ་ནས་འཇལ་བྱུང་། །༡༥། ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབ་བོ། །རྒྱ་རྒྱེན་རྩེ་ལ་བས་བསྐྱུབ་པའི་གསར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན། །གཞོན་ནས་འདུ་འབྲལ་སྤང་བ་འཆི་མེད་

གྱི་རིག་པ། །ཚུལ་མེད་བྱར་མེད་བདེ་བའི་མལ་ས་ནས་རྟེན་བྱུང་། །༡༥གཞལ་དགའ་ནམ་མཁས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བབ་ལྷགས། །ཆོག་གི་ལམ་འདས་བསམ་པའི་ར་བ་ལས་
 འདས་པའི། །མོས་གྲས་གཡབ་མོས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བོས་པས། །བྱིན་རྒྱུད་པ་ཕོག་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་འདིའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲ་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི་སྒྲ་ཆོ། །ཉིག་
 གི་འབེལ་གཏམ་མཁན་པོའི་ཐལ་ལྷགས་གྱི་གཞི་མ། །དམིགས་གཏད་མཁན་པོའི་རྒྱ་བའི་ཆོར་མ་རུ་གྱུར་ཅིང་། །བྱར་མེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་བྲག་དཀྱིལ་ནས་གོ་སྤྱོད། །རང་
 ལ་ཉམས་ཉོགས་མེད་པ་མཁོའི་རྒྱུད་གི་སྒྲ་བོའི། །སྒྲོན་རབས་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཇག་པའི། །བསྐྱར་བསྐྱས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱུད་དུ་བསྐྱགས་འདི། །བསྐྱབ་
 བསྐྱན་སྒྲ་ན་འཕགས་པའི་གདུགས་དགར་རུ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐྱབས་མཆོག་མཆུངས་མེད་ཤྱི་རྩི་ལུ་ཆོས་རྗེའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བསྐུལ་གསེར་གྱི་ཅོད་པར་སྤྱི་བོར་བབས་པ་

༡༡། །མ་ལྟོག་ཅམ་དུ་སྤང་སྦྱོན་མདོ་མེད་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཅེས་བྲིས་པ་ཀུན་ཏུ་དག་བར་གྱུར་ཅིག །སཐ་ད་ཀ་ལེན་རྩ་མན་ཏུ། གོ་བ་ལྟན་པོ་བཞིན་དུ་གོག་ནས་འགོ། །
 ཉམས་ན་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡར་ནས་འགོ། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །ཤན་འབྱེད། །ལ་ཟླ། །རང་གོལ།



༥				
གཅིག			༄༅། ། བ་སྐྱུང་ངག་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ལམ་བཀོད་ནྣལ་འཕྱོར་བའི་ཉམས་དབྱངས་ཨ་མ་དབྱེས་བའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	
༦				

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྤེ་ཕ་རྩ་བུ་ མཐའ་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་གྱི་ཨ་མ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཉིད་དགེས་རྫོང་ལ་འབྱུང་དེ། །མི་གི་གས་པའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལྡན་གྱི་སྒོང་ན། །རྣམ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པ་འགྲོ་རྒྱུད་གྱི་གཤིས་ལུགས། །བརྗོད་བལ་ལ་ལྷོངས་པ་དམུས་ལོང་གི་རྒན་མོས། །ཡན་
 བཏང་གི་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་དང་འགྲོགས་པས། །འབྲུལ་རྟོག་གི་བྱེད་པོ་ཀུན་གཞི་ཡི་བྱ་རྒྱུད། །ཉོན་ཡིད་གྱི་གཉེར་ཁ་བྱས་ལུགས་ལ་ལྷོས་དང་། །

		༄༅། །ལྷུལ་གྲོལ་གྱི་རྩ་བ་རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས། །མ་རིག་པ་སྟོང་ཏང་གཏི་འཕྲོམ་གྱི་སྤྲང་མོ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུ་བཟོ་བོ་ཡི་འཕྲུལ་ལས། ། མིག་ལྡན་དང་དམུས་ལོང་ཐ་དད་དུ་གྱེས་སོ། །སྟོས་ཀུན་ལས་འདས་པ་བདག་མེད་གྱི་ཨ་མ། །བདེ་ཆེན་གྱི་སེམས་ཉིད་དཔའ་བོ་དང་སྦྱོར་འདི། ། སྟོན་གྲོལ་གྱི་བྱེད་པོ་ཕ་ཚོད་དེའི་བྲིན་ལས། །ལག་མཐེལ་དུ་བཀྲམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟིང་བོ། །གདོད་མ་ཡི་ཤེས་རིག་གསལ་བ་ཡི་གྲེ་རྩོད། །རང་.....		
--	--	---	--	--

བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་མེད་གྱིས་འབྱུང་འདི། །གཟོད་མ་ཡི་གཤིས་ལུགས་གསལ་སྟོང་དང་རིག་སྟོང་། །ངོ་ཤེས་པས་ཚོག་འདི་ཨ་ལ་ལ་སྦྱིད་དོ། །ཟུང་འཇུག་ལ་སྟོངས་པ་
 གཏི་འཐོམ་གྱི་སྤྱང་མོའི། །མཐུ་བདས་པས་གཏི་མུག་དཔུ་མ་དང་རྩྭ་ཡིག །རྒྱང་གནས་པ་དགར་དང་དམར་བོ་ཡི་ཐིག་ལེ། །ཡིད་རགས་པ་བད་ཀན་ཁྲུ་གདོན་འདི་རྟེན་འབྱུང་། །
 རང་བཞག་གི་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་ཡི་དཔའ་བོ། །མ་རིག་པའི་སྤྱང་མོ་ཕ་མཐའ་རུ་བསྐྱད་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་སོང་། །འབྲུལ་ཞིག་གི་རྩལ་འབྱོར་
 རྟོགས་ལྡན་དེ་སྦྱིད་དོ། །གསལ་བ་ལ་འབྱམས་པ་གྲོ་བུར་གྱི་སྤྱང་མོའི། །ཤད་རྟོགས་པའི་འདོད་ཆགས་རྒྱང་མ་དང་ཨོ་ཡིག །རྒྱང་ནང་འཇུག་དགར་ཆ་རགས་པ་ཡི་ལུས་གྲུབ། །
 མཁྲིས་ནད་དང་མོ་གདོན་འབྲུལ་འཁོར་འདི་བསྐྱུན་ཡང་། །འཛིན་མེད་གྱི་གསལ་བ་དཔུང་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བོས། །གསལ་འབྱམས་གྱི་སྤྱང་མོ་རང་མལ་དུ་བསད་པས། །བརྒྱད་ཚན་

ཨྲ། །གྲི་ལྟུལ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་དྲུངས་སོང་། །འཛིན་མེད་གྱི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་བོ་དེ་སྦྱིད་དོ། །སྟོང་ཉང་ལ་འབྱུང་བ་དམུས་ལོང་གི་སྒྲུང་མོའི། །སྟོབས་རྩོགས་པས་ཞེ་སྒྲུང་
 རོ་མ་དང་ཨྲུ་ཡིག ། རྒྱུང་སྒྲུང་བ་དམར་ཆ་རགས་པ་ཡི་ངག་བསྐྱུན། །རྒྱུང་ནད་དང་ཕོ་གདོན་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟུལ་སྒྲུང་། །རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་མེད་གྱི་ཨ་མའི། །
 འཛུམ་ཞལ་ལ་ཕྱོགས་པ་མཛངས་ལྡན་གྱི་བཙུན་མོས། །སྟོང་ཆེན་གྱི་ལྟུལ་གྱིས་དམུས་ལོང་ཁོ་བདས་པས། །སྟོང་ཉང་གྱི་ལྟུལ་སྒྲུང་ཞིག་པ་འདི་སྦྱིད་དོ། །སྒྲུང་བ་ཀུན་ཀུན་
 རྟོག་རང་གཟུགས་གྱི་རི་མོ། །བརྒྱད་ཆོན་གྱི་དཔེ་ཡིས་རང་སྒྲུང་དུ་རྟོགས་ཆོ། །སྒྲུང་སྦྱིད་ཀུན་ཨ་མའི་རོལ་བ་རུ་ཆུབ་པས། །སྒྲུང་མེད་གྱི་བུ་ཆུང་ཡན་པ་དེ་སྦྱིད་དོ། །སེམས་
 སྒྲུང་ཡང་མེད་པ་གྲོ་བུར་གྱི་སྟོང་གཟུགས། །དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲུ་མའི་ལྟུལ་འཁོར་དུ་རྟོགས་ཆོ། །སེམས་སྒྲུང་གི་ན་བུན་ཨ་མ་ཡི་མཁའ་རྩ། །དྲུངས་སོང་བའི་སྒྲུ་མའི་སྦྱོར་བ་འདི་

॥ २५४ ॥

མྱིད་དོ། །སྒྲང་སྤྱིད་གྲུན་རྟེན་འབྱུང་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རི་མོ། །སྐྱེ་མེད་འདིས་སྐྱེ་ཞིང་གནས་མེད་དུ་གནས་པ། །འགགས་མེད་དུ་འགགས་པ་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་རྩྭ་རིས། །ཨ་མ་ཡི་ཆོ་་་་་
 རོལ་རོམ་པ་འདི་ཉ་ཉ། །སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཨ་མ་ཡི་གཤིས་ལྷགས། །དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་བྲལ་མི་གནས་པ་མཇལ་ཆོ། །སྒྲོས་གྲུན་ཀྱི་རྩྭ་རིས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དྲངས་་་་་་
 པས། །སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཨ་མའི་འཛུམ་ཞལ་དེ་རྒྱས་བྱུང་། །ཨ་མ་ཡི་རང་རྩལ་སྤྱོད་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །གཏུག་མ་ཡི་སེམས་ཉིད་དགོས་རྫོང་དེ་ཡབ་ཡུམ། །གཞོམ་གཞིག་དང་་་་་་
 བྲལ་བ་འགྲོ་རྒྱད་ལ་བཞུགས་འདི། །རྣམ་བྱུང་གི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུ་རྟོགས་སོང་། །མ་རིག་པའི་འབྲུལ་ག་ཟུགས་རགས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །རྩ་ཡིག་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་་་་་་
 བདག་ཉིད། །དབང་ལམ་དང་ལྟ་བའི་འབྲུལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པས། །གྲུན་རྟེན་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་དྲངས་སོང་། །དབང་བཞི་དང་རིམ་གཉིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །

ླ	ལྟོ། །ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་དང་རྣམ་བཞི་ཡི་གྲུབ་མཐའ། །སེམས་གཏུག་མ་ཡི་རོལ་བ་ཁོ་ན་རུ་རྟོགས་པས། །གཞི་ལམ་གྱི་ཐ་སྟད་རང་ཡལ་དུ་ཞིག་སོང་། །སྐྱ་གསུམ་	10
	དང་ཡི་ཤེས་ལྟ་འབྲས་བུ། །ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་བྱང་ཆོས། །གྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དྲངས་ཆོ། །གནས་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉི་མའི་མདངས་གསལ་	
ལྟ	བྱང་། །བསྐྱད་བྲལ་གྱི་སེམས་རིག་གཞི་དུས་གྱི་གྱེ་རྟོར། །དབང་ལམ་གྱིས་ཟིན་ན་ལམ་དུས་གྱི་གྱེ་རྟོར། །དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་འབྲས་དུས་གྱི་གྱེ་རྟོར། །དོན་ད་ལྟའི་རིག་པ་	
	སྐྱད་ཅིག་མ་རྟོ་རྟོ། །འདས་པ་ཡི་རྣམ་རྟོག་རང་ཡུལ་དུ་ཞིག་ནས། །མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མགོ་འབྱར་ཙམ་མེད་པས། །ད་ལྟ་ཡི་ཤེས་པ་བཙུགས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བ། །རང་	
འ	འགྲོས་འདི་བསྒྲམ་བྱའི་མཐར་ཐུག་རང་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆོར་གྱི་སེམས་རྟོག་སྒྲ་མ་དེ་འགགས་ནས། །སྐྱི་མ་ཡི་རྣམ་རྟོག་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི། །ད་ལྟ་ཡི་ཤེས་པ་བསམ་མེད་དང་	

བརྗོད་མེད། །ས་ལེ་བ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་རང་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་སྒོ་ཡི་སེམས་འཛིན་སྐྱུག་བཙེར་དེའི་ཅི་བྱ། །བསྒོམ་སྒོས་བཏང་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་དང་མ་ནོར། །བསྒོམ་རྒྱ་ནི་
 མེད་དེ་དམིགས་གཏད་ནི་མི་འདུག །མི་བསྒོམ་པ་མིན་ཏེ་རིག་ཐོག་ནས་མི་ཡོང་། །བརྟེན་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ། །རྟེན་པ་བའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་ཡིག་ལ་བརྟེན་པས། །
 དེ་བསྒོམ་པ་ཟབ་མོའི་རྗོགས་རིམ་གྱི་མཐར་ཐུག །ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་བཟང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིན་བྱེད་བསྒྲེད་རིམ་བསྒོམ་པ་ལ་མི་སྟོས། །སྒྲ་མའི་ཀུན་སྒྲ་མའི་རྣམ་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་པས། །མོས་གྲུས་གྱིས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱུད་སྒྲིག་འཕྲོས་ཆོ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་དོན་ལ་དུ་བརྟེན་བྱུང་། །ཐ་སྙད་གྱི་ཤེས་བྱ་འབྲུམ་སྒྲེ་ལ་སྐྱུངས་ཤིང་། །བཀལ་
 ཏུགས་གྱི་རིགས་པ་སྒྲོག་ཞགས་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ། །འབེལ་གཏམ་གྱི་སེམས་ང་འོ་ཞིག་སྒྲོག་གུང་། །འདི་མ་ཤེས་ཀུན་ཤེས་གཅིག་སྐྱུག་རང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ལ་སྐྱུང་བའི་བརྩོན་ཁུར་

༡། །རང་མེད་ཀྱང་། །ཐལ་ངག་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་ཆོགས་ཀྱང་མི་ཤེས། །དུག་པོ་ཡི་མལ་ནས་ཤེས་རིག་འདི་གཏོང་འདེད། །འདི་ཤེས་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རང་
 ཡིན་ནོ། །འདི་མ་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་འདའ་ཁ་དང་བར་དོ། །མི་ལམ་སོགས་རྣམ་རྟོག་མཆོན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། །བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རང་དཀའ་བས། །
 སློབ་བཤད་གྱི་དྲི་ཙམ་བྲོ་བ་རང་མིན་ནོ། །སློབ་བཤད་དང་སློབ་བཤད་ཟེར་བ་ཡི་གནད་འདི། །བྲིད་ཡིག་གི་བསྐྱུག་ལུང་ཐོབ་པ་ལ་མི་ཟེར། །ཐུན་མིན་གྱི་ལྷ་བྲིད་དོ་སློབ་ལ་.....
 སོགས་པའི། །གདམས་ངག་གི་གནད་གསང་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་རོ། །འདི་སློབ་བཤད་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་འོངས་ཤིང་། །ཕ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱངས་གྱི་ཉིང་ཁ། །
 འདི་གཞན་ལས་བརྒྱས་དང་རང་བཟོ་རུ་མ་སྟམ། །རང་ཆོས་འདི་གཞན་གྱི་ཆོས་གྲུལ་འདི་མ་ལུང། །རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མའི་སློང་བྲིད་ཅིག་མེད་ན། །དམིགས་བྲིད་ཙམ་སྟོན་པ་སློབ་

ལྷ་ཕྱོག

བཤད་ཀྱི་ལམ་མིན། ཁྱོགས་ལྷན་དང་གུས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཟུང་འབྲེལ་ཏེ། སྒྲོ་བ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་རེའོ། །བ་སྒྲོ་མ་སྒྲོ་བ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། །རང་
དགའ་དང་རང་སྦྱིད་ན་ལ་འགྱོར་གྱི་ཉམས་དབྱངས། སྐྱལ་བ་བཟང་གི་མཁའ་བཟུང་འཛིན་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་སྒྲངས་པས། སྒྲོ་བ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བྱས་སྐྱུ་གྱུར་ཅིག །མདྲ་ལོ། །

ཏ						
	ཐཱ་ཨྱཱ་ཤཱ་			༄༅། རྩེ་བཙུན་ནུ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུག་ཅིག་གི་རིམ་བ་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བདག་དྲིན་ ཆེན་ལྷ་མའི་ཞལ་ལུང་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་བཤད་དུ་འཁང་བའི་ཐུ་བ་དེ་གི།		
	ཏ					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མ་ར་ཉི། འོད་གསལ་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་གིན་རྩ་ཕྱ་བ་གཞུག་པའི་བབ། ། ལྷེ་བའི་དབུས་གནས་ཉི་ལ་ཀ་ལྷེ་ནང་གི་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དངོས། ། མཆན་དཔའི་རྣམ་ཆར་ཀུན་ནས་ངོམ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོའི་བཞིན་ལག་རྩ། ། ཤར་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཕག་མོར་ངོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དག་སྒྲ་མ་སྒྲིང་དབུས་བསྐྱེམ། ། རྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། རྒྱགས་ཀྱི་ཟབ་བྱུང་ཀུན་གྱི་བྱུང་འཕགས་པའི། ། མཁའ་སྤྱོད་

༄༅། །དགའ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས།། ཐུན་མིན་ཟབ་གནད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་སྟོ།། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་
 ཐུག་འཆལ་ལོ།། འདིར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དམར་བརྟམ་སུ་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལུས་མེད་དུ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
 བཀ་མོ་མཁའ་སྟོན། རྫོགས་རིམ་རྩ་དབུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས། ༡ཉལ་དང་༢ལྡང་དང་༣བདུད་ཅི་མུང་། ༤ཆད་མེད་”

༥ བླ་མ་ཅེས་དག་ལྟར་བསྐྱེད།། འགྲོ་བ་དག་པའི་ལྷ་ལ་འབྱོར་དང་།། འདཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།། དག་བརྒྱས་ལམ་དུ་བརྒྱས་གཉིས་གཅིག་ཡིན།། ༡༠ བསམ་མོ་།
 གྱིས་མི་བྱལ་ལྟར་འབྱོར་དང་།། ༡༡ ལྷོད་ལམ་གྱི་ནི་ལྷ་ལ་འབྱོར་ཏེ།། འདི་ལྟར་ལྷ་ལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ།། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ། ལྷ་ལ་འབྱོར་
 བཅུ་གཅིག་གསུངས་པས། དབང་བོ་རབ་བརྒྱས་བསྐྱོམ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྷོད་བསྐྱབ་པ། འབྲིང་ལིང་ལིའི་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྷོད་བསྐྱབ། དབང་བོ་ཐ་མ་
 འཕོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལྷོད་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བུ་ནི་ལྷ་ལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མར་ཉལ་བའི་ལྷ་ལ་མོ་།
 འབྱོར་ལ། སྐྱུང་གཞིའམ་སྐྱུང་བུའི་དྲི་མ། དེ་སྐྱུང་བུའི་གྱི་ལམ། དེ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀ་གོ་སྐྱ་བའི་བྱིར་བྱིགས་ཆགས་སུ་བཤད་ན། སྐྱུང་གཞིའམ་སྐྱུང་བུའི་དྲི་མ་གང་

”

གསུམ་

ཏ

༡། །སྤྱང་དགོས་སྒྲམ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་གསུམ་འདི་མེ་འཇིག་ཁུ་འཇིག་རྒྱུང་འཇིག་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་ཞིག་ཞིག་པའི་
 སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་། ད་ལྟ་འཇིག་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་རྒྱུའི་སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་སྤྱར་གི་གི་བ་དང་། ད་ལྟ་གི་བཞིན་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རྒྱུའི་སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱིས་མ་བེན་
 པར་དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པའི་སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་ད་ལྟ་རང་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད་ལྟར་
 བསགས་ནས་ཡོད་པ་དེ་དྲི་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་དགོས། དེ་མ་སྤྱང་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལྟོག་མི་རྣམ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་གཞིའམ་དྲི་མ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་གང་གིས་

སྐྱུང་སྒྲུལ་ན། སྐབས་འདིར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་སྐྱོད་སྟེ། དེ་ཡང་མཚན་མོར་ཉལ་ཁར་སྒྲུལ་མ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་.....
 ཐིམ། རང་ཡང་སྟོད་སྟོད་ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ལུས་གྱི་ནང་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྱུང་སྟེ་བ་ལ་ཐིམ། སྟེ་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྒྲགས་སྤེང་ལ་ཐིམ། སྒྲགས་སྤེང་བློ་ཡིག་ལ་.....
 ཐིམ་པ་ནི་འཆི་བའི་དུས་འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་དང་ཆོས་མཆུངས་པ་ཡིན་གསུངས། བློ་ཡིག་གི་ཁོག་པ་མགོ་ཆོག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུངས། མགོ་བོ་སྟོང་གི་སྟེང་
 ཆོས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུངས། སྟེང་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མེ་རྩུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུངས། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རྩུང་རྣམ་གཤམ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་

ཨྲ། །མཚུངས། རྒྱ་ད་ནི་སུམ་ལའྲུགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱ་བ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཁ་དོག་ཅན། བྱི་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན། བྱང་ལྟར་ན་རང་གི་སྒོ་ལྟ་
 གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་དའི་འོག་མ་དཀར་བོ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ལའྲུགས་བར་མ་དམར་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཀར་ལམ་ལྟ་
 བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། ལའྲུགས་བར་མ་དམར་བོ་འོད་དུ་ཡལ་ནས་ལའྲུགས་སྟེང་མ་ནག་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དམར་ལམ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས། མཆོག་སྟེང་མ་ནག་བོ་འོད་འོད་དུ་
 ཡལ་ནས་འོད་གསལ་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་ནི་ནག་ལམ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་འོད་གསལ་གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཉལ་བ་ནི་
 གཉིད་དང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུབ་བློ་བའི་གནད་ཡིན་གསུངས། འོད་གསལ་གཏུག་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བའི་སྒོམ་ཚུལ་སྒྲོབ་

བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་མ་འགགས་ཕྱི་མ་མ་སྒྲེས་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་གསལ་འགག་མེད་དེ་ལ་བཟོ་བཅས་ཅི་.....
 ཡང་མི་བྱ་བར་བཟོ་མེད་རང་བབས་སུ་རང་ངོ་ཤེས་ཅམ་གྱི་དྲན་ཤེས་ཕྱ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྐྱེད་འབྲས་ནི་དེ་ལྟར་.....
 བསྐྱེད་པས་གཉིད་དང་འཆི་བའི་དྲི་མ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ན་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཉལ་ལུགས་བྲིད་གཞུང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མ་.....
 གཏོགས་གསུང་སྒྲོས་ལྷག་པོ་མེད། གཉིས་པ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྐྱེད་གཞི། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱེད་འབྲས་གསུམ། བྲིགས་ཆགས་སུ་བཤད་ན། དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་འམ་.....
 སྐྱེད་བྱའི་དྲི་མ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕྱི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྒྲར་ཆགས་བྲིན་པ། ད་ལྟར་ཆགས་བཞིན་པ། མ་འོངས་པ་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་རྒྱའི་སེམས་སྐྱེད་བག་ཆགས་དང་.....

ⁿ

ⁿᵇ

ᵇ

༡༡། །བཅས་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྒྲར་སྒྱེས་ཟིན་པ། གཞོད་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ། ད་ལྟར་སྒྱེ་བཞིན་པའི་སེམས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཉམས་
 ལེན་གྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐ་མལ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སང་པའི་སེམས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་བག་ཆགས་དང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་དྲི་
 མ་ཡིན་པས་སྒྲུང་དགོས་ལ། དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐོ་རེངས་གཉིད་སང་པ་ན་མདང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་གཟུགས་སྒྲུར་ལྟར་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་བཅས་པས། དཔེར་ན་ཆུ་ལས་ཆུ་བྱར་རྡོལ་བ་བཞིན་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རང་སེམས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆན་མེད་པའི་སྒྱུ་རུ་ལམ་གྱིས་ལྟར་ལ་སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གོ་ཆ་དགོད་པ་བསྒྲོ་སྒྲོན་སོགས་མདང་གི་བྱན་མཁུག་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་སྒྲོད་་་་་

10

181

ཆགས་པ་དང་བཅུད་སྒྲེ་བ་གཉིད་ཐ་མལ་དུ་སང་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྤང་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་.....
 བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་ལ་སྤང་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་སྤང་འབྲས་གསུམ་ལས། དང་བོ་སྤང་གཞི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟའ་བདུང་ལ་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་བག་མེད་དུ་ལོངས་.....
 སྤྱོད་པ་དང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གིས་བཞིན་ལག་ལ་བྱས་བྱེད་པ་དང་། མུ་སྤྱོད་གས་པ་ཁ་ཅིག་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བཟུས་པས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག་པར་འདོད་པ་.....
 དང་། སོ་ཐར་དང་རྒྱད་སྤྱོད་འོག་མས་ཁའི་དྲི་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་བྱེད་པ་རྣམས་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་ན་མུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་མི་འགྲོ་བས་དེ་དག་སྤང་གཞི་ཡིན་
 པར་གཤམ་པར་བྱས་ནས་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནི་བདུད་ཅི་མུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱོར་ན་དམ་པ་གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་དངོས་རབ་བདུན། འབྲིང་.....

ྱ	༡༡། །གསུམ། ཐ་མ་གཅིག་ཙམ་རྒྱན་དུ་བཟའ་བའམ། མ་འབྱོར་ན་རྡོ་དང་རྩ་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་ཀླ་པ་ལ་ཆང་གིས་བཀའ་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་དེ་ལ།	
ལྷ	ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧྲོ་ཧྲིཾ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་ལག་པ་བྱ་བྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེའང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་	10
འ	ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བུས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་ཉིད། ལག་པ་གཡོན་པའི་	183

སྐལ་ལྷན་ཚང་གི་གསུང་འབྱེས།

ཏེ། བདུད་ཅི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་མགྱིན་པ་ན་ཡ་ར་ལ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རྩ་ཡོད་པ་དེ་ལས་
བརྒྱད་དེ་སྟོང་གར་བབས་པའི་སྟོང་ག་ན་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱི་ཡིག་དམར་བོ་ཡོད་པ་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རྒྱད་
ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་པས་སྤྱང་འབྲས་གསུང་དོ་རྩེ་ལོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་མ་རྒྱད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཟབ་གནད་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཚང་བ་
ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་མུང་བའི་དུས་རང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་སྐྱའི་དགའ་བ་བདུད་ཅི་དེ་གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་མུང་བས་གསུང་གི་དགའ་བ།
བདུད་ཅི་དེ་མགྱིན་པའི་རྩ་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ་སྟོང་གའི་བྱི་ལ་ཐིམ་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི་བྱུགས་ཀྱི་དགའ་བ་ཡིན་གསུངས། བཞི་བ་ཚད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

[illegible]

དང་མཐོ་རེས་གསུམ་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལ་འཛིགས་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཉན་རང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། རང་ཉམས་
 ལ་དཔག་སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་སྟིང་རྗེས་མ་བཟོད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་སྐྱབས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པས་སྐྱབས་འདིར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་.....
 ལས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་དད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་དང་བའི་དད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་སེམས་རབ་
 ཏུ་དང་བ་དང་། གཉིས་པ་འདོད་པའི་དད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་རང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་.....

”

༡། །གསུམ་གྱི་མཁུན་བརྩེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་ནས་རྒྱན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རྣམ་གྱིང་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུངས།
 མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟེར་བ་དང་སྟོག་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་བྱིར་དུ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།
 གསུམ་པ་སྟོང་རྗེ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་དམ་དུ་བསྐྱམས་གིང་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུལ་”
 གསུམ་གྱིས་མནར་བ་འདི་དག་སྟོང་རེ་རྗེ་ད་དེ་དག་ལོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྟོབས་པའི་བྱིར་དུ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟུབས་སུ་འགོ་སྟོམ་པ་ནི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྟུབས་འགོ་”
 ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་གང་ལ་སྟུབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་”

ལྟེན་

ལྟེན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། གོ་སྤྱོད་
 ཞིང་མདོར་བསྟུས་ན་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་བྱུགས་རྗེ། མཛེད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁའ་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་མཁའ་ལྷན་དེས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གཞི་གཟུགས་སྤངས་སོགས་འཁོར་བས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ལམ་བུ་.....
 རྟོགས་སོ་བདུན་སོགས་དང་། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་མཁའ་ལྷན་གྱི་བར་གྱི་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ལག་མཐིལ་དུ་རྒྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་ས་
 ལེར་གཟིགས་པ་ནི་མཁའ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་རྩ་ལྷ་བུ་ཤེས་བྱར་མི་སྤྲིད་ན་མ་གཏོགས་ཤེས་བྱར་སྤྲིད་ཆོད་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱུང་.....

ཨ། ཁོས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་ས་བཅུའི་དབང་ལྷག་གིས་ཀྱང་མཐེན་པ་མིན་གསུངས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་དཔེར་ན་མ་གཅིག་ལ་ཁུ་གཅིག་ཤུ་ལས་མེད་ན་མ་གཞན་ཁུ་མང་བོ་ཅན་དང་མི་འདྲ་བར་ལྷག་པར་ཁུ་གཅིག་ཤུ་དེ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ལན་དུག་དུ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་སུ་ཞིག་རྒྱད་འདུག སུ་ཞིག་དཔྲ་འདུག སུ་ཞིག་སྒྲིད་འདུག་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེས་མ་གཟིགས་པའི་དུས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་གསུངས། མཛད་པའི་རྣམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་འགོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གོ་ལ་བསྐྱོས་ཅི། སྐུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱའི་ཁུང་ཁུ་གཅིག་ལས་འོད་ཟེར་བཀྱི་བས་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལོའོར་བའི་གནས་ནས་དངས་པའི་རྒྱས་པ་མངའ་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཐར་པའི་གྲིང་དུ་དངས་ཟིན་པ་ཡོད་སྟུང་ན། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། ཁ་བྱང་ལྟས་ཀྱི་ཐུག་པར་ཉི་འོད་འཆར་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལྟར། རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ངན་གྱིས་སྒྲིབ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་རང་གི་ལས་ངན་གྱིས་ལན་པ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་རྒྱས་པ་མེད་པས་ལན་པ་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁུ་སྟོགས་མ་ཅན་ལ་སྒྲ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་དེ་ཁུ་འདམ་གྱིས་སྟོགས་པས་ལན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་བ་ལ་ཁུ་སྟོད་བཟང་ངན་གྱི་སྟོགས་རིས་དང་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་བསྟུན་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་རྣམས་

ཨྲ། །ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཕོ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་བདེན་
 དང་། དེ་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉོན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་ནི་འགོག་བདེན་ཏེ་འགོག་ལམ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་.....
 སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཡིན་གསུངས། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། རིག་གོལ་བརྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ཞིང་། མདོར་བསྐྱུ་ན་ས་དང་བོ་ཐོབ་པ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་རྣམས་དང་། སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལས་གོལ་པ་ཐོབ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་གྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་རྣལ་གྱི་བྱངས་དང་མཉམ་
 པ་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲགས་གྱི་སྐབས་འདིར་བྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས། གསུམ་.....

ཕ་གང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། རང་དང་རང་གི་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་པར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་བྱས་པ་དང་དྲིན་ཆེ་བ་ལ་འདྲ་ཡང་ད་ལྟའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་ལུས་སྦྱོན་མེད་པ་འདི་བསྐྱེད་པའི་བླ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས།
 དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟམ་ན། ཐེག་དམན་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་འཆོ་ཡི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཤིན་ས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ངས་པ་མེད་དེ། ཆེ་འཕྲོས་པས་
 སྐྱབས་འགྲོ་བ་རྗེད་སྲིད་པར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་བོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

[illegible]

ཐེག་པ་ལྷར་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་བོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཏེ། སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཙམ་ལས་
 མེད་མོད། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐྱབས་འདིར་དེ་དག་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། སྒྲུང་བ་རི་ལྷར་བསྐྱར་ན་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱེད་དོ་སྒྲུང་དེ་མ་དག་
 པའི་སྒྲུང་བ་འདི་དག་དག་པའི་སྒྲུང་བར་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྟོན་བྱོན་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་སྒྲུང་གཞིར་འདོད། ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་
 སྒྲུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུང་གི་སེར་བོ་ལྷར་མེད་སྒྲུང་གྲོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེ་གསེགས་སྟིང་བོ་ནི་སྐྱ་དང་ཡེ་གས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་སྒྲུང་བའི་དྲག་བརྟན་
 ཐེར་བྱག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲུང་གཞིར་འདོད། ཁ་ཅིག་གིས་གཏུག་མའི་སྒྲོ་གསུམ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཁོ་ན་སྒྲུང་གཞིར་འདོད་ཀྱང་། རང་རེ་སྒྲོབ་བཤད་པས་གཏུག་མའི་

༡༡། །སྒོ་གསུམ་རྟེན་གྱི་ཕྱ་བ་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་བསྟེན་པ་གཏུག་སེམས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་ཞིང་དེའི་སྟེང་གི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུང་དགོས་པས་ན། དྲི་མ་
 རྣམས་ལམ་གྱིས་སྐྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུང་གཞི་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐྱུང་གཞི་ནི་སྐྱིར་ལའོར་བས་བསྐྱས་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུང་བ་.....
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱབས་སུ་འོས་པ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་འོས་པ་བྱི་རོལ་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་དང་ཆོངས་པ་དབང་ལུག་.....
 ཁྱབ་འཇུག་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་། རྒྱལ་བོ་དང་བཅོན་སོགས་སྐྱུང་མ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སོགས་རང་ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་མ་གྲོལ་བ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ལས་ངན་སེམས་སྐྱུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ད་ལྟར་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུང་དགོས་ལ། དེ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་.....

པའི་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ན། སྤྱང་གཞིའི་དྲི་མ་སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་རང་སེམས་སྤྱང་ཅིག་མ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་
 ནས་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བར་སྤྱང་བ་ནི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ཡིན།
 ད་དག་པའི་སྤྱང་བར་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོང་བ་དེའི་ངང་ལས་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་བེཊུ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་.....
 གཞི་མནན་ན་སོར་བཞིས་ནེམ་ཞིང་བཏེགས་ན་སོར་བཞིའི་འཕར་བ་གོ་བ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གསེར་ཁུན་མའི་མིག་མང་རིས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་པ། གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱེས་དྲང་བོར་རང་ཉིད་རང་གི་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ཕར་གྲུ་

༡༡། །གང་དེ་ནས་སྟེང་དུ་གྲུ་གང་གཞལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་སེལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བས་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་.....
 བརྟམ་པར་འདབ་མ་འབུམ་དུ་བརྟམ་པ་དེའི་དབུས་ཀྱི་གོ་སར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟམ་ལྷ་བའི་གདན་དཀར་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་མའི་རྩལ་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟམ་ཉི་.....
 མའི་གདན་དམར་པོ་དེ་གཉིས་ལྷུ་པོ་མཆུ་ལ་གཉིས་བཅེགས་ལྟ་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད། རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་.....
 དག་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱི་ནང་གསང་བའི་ཕག་མོ་དོ་སྟོན་ཅིང་དེའི་རྒྱན་སྟོང་བའི་བྱིར་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྩོགས་.....
 ཀྱི་ཁྲིད་ཟབ་མོ་གནང་བའི་སྤྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་གསུང་དོ་རྩེ་དཔའ་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་སམ་ཡང་ན་བྱན་.....

༡༡། །དགོན་མཆོག་ སྤྱེ་མའི་སྤྱན་ས་སྤྱིང་ན་བ་ཕྱག་རྡོར་སྤྱ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་ཕྱེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལུས་སྤྱབ་བ་རྣམ་སེལ་ཡིད་ཀྱན་བཟང་ཅུ་རྒྱས་བྱམས་བ་སྟེ་སེམས་དཔའ་.....
 བརྒྱད་དང་དེ་དག་གི་ཡུམ་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་བ་དང་། ལག་བ་གཡས་གཡོན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། ཕྱེ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད། གསང་གནས་
 རྣམ་ཐུབ་གཤེགས་མཐར་བྱེད། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་རྒྱལ། དུས་མོ་གཡས་གཡོན་དབྱིག་སྟོན་ཅན་སྟོབས་བོ་ཆེ། སྤྱི་བོ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ།
 ཀླང་མཐིལ་གཞོན་མཛེས་ཏེ་བློ་བོ་བརྩུ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་ན་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ མདོར་ན་སྤྱེ་མའི་སྤྱ་དགེ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས།
 ཐུགས་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་ནོར་ལྷ། འབྲིན་ལས་ཆོས་སྤྱིང་སྟེ་སྤྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱབས་ཡུལ་དེའི་མདུན་དུ་རང་ཉིད།

རང་གི་གཡས་སུ་ད་ལྟའི་ཡ། གཡོན་དུ་ད་ལྟའི་མ། མདུན་དུ་སྒང་བའི་དབྱ་གཞོད་བའི་བགགས་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷོ་ར་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བའི་.....
 སེམས་ཅན་ལོ་ལོ་དེ་བར་བསམ་ལ། དེ་དག་གྲང་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་སོགས་རང་རང་གི་གཟུགས་ལྟར་གྱིས་ལོ་ལོ་དེ་བར་བསམ་ན་དེ་དག་གི་ལུས་ངན་ཡིད་ལ་དྲན་བས་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་མའི་གཙུག་གིས་ལོ་ལོ་དེ་བར་བསམ་ན་ངེས་ལེགས་སྒྲུབ་བའི་རྟོན་མངོན་མཐོའི་མི་ལུས་ཐོབ་བའི་རྟོན་འབྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས།
 ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་གཞན་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཏུང་ཞིང་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ནས་ལོ་ལོ་དེ་བར་གནས་ལས་ཐར་བའི་དུས་མེད་པ་ལ་.....
 ལེགས་པར་བསམ་ཏེ་དེ་དག་ལོ་ལོ་དེ་བར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་གཏོན་བདེ་སྤྱོད་ན་མེད་བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་སྦྱོ་སྦྱིང་བྱང་.....

ཨ། །གསུམ་གཏད་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ། སྒོ་ཕ་ལ་མི་འདྲི། གྲོས་མ་ལ་མི་བགྱིད་ཐག་རང་གིས་མི་བཅད། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ན་ཆ་སྦྱིད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་་་་
 མཐོ་དམན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁུན་སྟུམ་པས། ངག་ཏུ་བདག་དང་འགོ་བ་སོགས་སྐྱབས་འགོ་བཞི་སྒྲོར་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ལུས་འདོན། དེ་ཡང་་་་་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མ་དེ་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས་ཡིན་བདག་གི་རྣམ་འདྲན་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདུས་ལ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྒྲ་་་་་
 མའི་ཕྱང་ཁམས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་་
 པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་དང་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་དངོས་དང་ལམ་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ་སྟུམ་པ་དང་།

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྒྲ་མའི་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་ཆེགས་ཆེན་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་
 སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲམ་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བདག་གི་ལུས་གྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐལ་མོ་.....
 སྦྱར། བདག་གི་དག་ནས་སྐྱབས་འགོ་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་བརྗོད། བདག་གིས་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་གྱི་འདུན་
 པ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱེད་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། མཐར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་.....
 སོགས་གྱི་ཆེ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལ་སྐྱབས་གསོལ་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་མའི་བྱགས་རྗེ་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱ་ལུས་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་.....

༡	༡། འོད་ཟེར་དམར་བོ་ཉི་མ་བྱེ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། རང་དང་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་བསགས་་་་	10
བུ་ཏྲུག་	པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉི་འོད་གྱིས་མུན་པ་སངས་པ་བཞིན་ལྷག་མེད་དུ་དག ཐམས་ཅད་གྱིས་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་་་་	203
༡༠༢	ཆོས་སྤྱད་དང་། ལུས་ཟག་བཅས་ཤ་བྲག་གི་ལུང་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ངམ་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་་་་	
	དུ་བྱ་བྱ་ལུ་ལུར་རྩོས་དགྲོག་པ་བཞིན་ལུར་དུར་གྱིས་འཕྱར་སོང་བར་བསམ་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུ་མ་དེ་དབུའི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་མར་འོད་དུ་ཁྱ་གདན་སེང་བྲི་ནས་ཡར་འོད་དུ་ཁྱ་ནས་་་་	
	ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འོད་དམར་སེར་ལི་བྲིའི་མདོག་ཅན་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བདེ་ཆེ་ལི་ལི་བྱུང་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཆངས་ལུག་ནས་མར་ཐིམ་རང་་་་	

སེམས་དང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་སོང་སྟེ་མ་པའི་ངང་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་ནས་སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉར་དེ་བའི་ངང་ལ་.....
 ཡིན་མིན་གྱི་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མ་ཞུགས་པར་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་སེམས་གསལ་བའི་ཆ་དེ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྟོང་བའི་ཆ་དེ་ཆོས་དགོན་མཆོག་གསལ་སྟོང་བྱུང་དུ་འདུག་པའི་ཆ་དེ་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས་རང་སེམས་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བར་ཐག་བཅད་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡིན་.....
 གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབས་ཡུལ་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ཅུར་དང་། སེམས་བཟོ་མེད་དུ་.....
 འཛིན་པ་ཉར་གི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་དཔུང་མའི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོང་རྒྱུད་མེད་དགག་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱང་འཛིན་པ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དང་བོ་ནི།

༡། ཁོགས་ཞིང་སོགས་ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྐབས་སུའང་ན་རོ་ཆོས་དུག་དང་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་འཕོ་དགུ་སོགས་ཡན་ཚུན་བསྐྱེས་ནས་རྟོག་བཟོས་བསྐྱེད་པ་.....
 སྤང་བོའི་ཕྱེ་ཟན་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ནི། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་གིས་བཀྲལ་བའི་པཎ་གྲུབ་དབང་བོ་གོང་མའི་བཀྲལ་བའི་ལམ་སྤྱོད་དང་གཏན་མི་འདྲ་བར་རྟོག་གའི་རིགས་པ་ངན་སྐྱུག་དང་འདྲ་
 བ་དེས་སྤྱད་པའི་རང་བཟོ་ཁོ་ནས་གཏམ་དུ་ཟད་དེ། པཎ་གྲུབ་ན་རོ་ཏ་བས་མ་གསུངས། ཡམ་མཐིང་བ་སྐྱུ་མཆེད་དང་མལ་གྱི་ལོ་ཅ་བའི་ན་བས་མ་ཐོས་པའི་གདམས་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡང་ཏ་གིང་གི་མུན་བསྐྱོམ་དྲན་མེད་དང་། སྐགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གནས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཅེ་རེ་ལོང་དུ་སོང་.....
 བའི་གཏམ་དུ་ཟད་དེ། སེམས་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཕྱག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་.....

ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ཟབ་མོ་སྤྱ་མའི་ལམ་ལ་གོམ་པའི་འདེགས་འཛོག་ཅམ་ཡང་མ་མྱོང་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་མས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་གོང་་་་་་
 མའི་དོ་རྟ་དོ་རྟེའི་སྤྱ་ཅམ་ཡང་གཟིགས་མ་མྱོང་ཞེས་རང་གི་ནང་ཆ་ཕྱིར་སྟོན་པའི་གསུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་ཡང་དེ་ལ་གཞིལ་བ་ནི།
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོལ་གོ་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཟན་མི་མཐོང་བར་མེད་པའི་སྤྱ་གད་མཐོང་པའི་དཔེ་རུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅུང་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ།
 རྒྱུན་ལས། མི་རིག་པ་ཡིས་གཟུགས་ལ་འང་མི་རིག་ན།། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྟོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
 གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་དབུ་མའི་རིགས་པས་དབྱུད་པའི་བདེན་སྟོང་བསྟོམ་པ་དེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྟོམ་པ་ཡིན་མོད། སྤྱགས་སྤྱ་མེད་གྱི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ལམ་

༡༡། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་ཚུལ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་རྟགས་དང་གཏན་ཆེག་ལ་གཏན་མི་སྟོས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 རྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་སྤྱ་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རྟུལ་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཉིད། །ཁྱེད་རང་ཡང་ན་དེ་ཡི་ཡ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཉེས་ལྟར་སྟོར་རྒྱད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བྱ་བར་རུས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པའི་ལུང་དང་།
 །སྟོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་སྟོམ་པར་འདུ་ཚུལ་མཁས་པ་དག་འབའི་ལེགས་བཤད་སྟོ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ལས།

དང་བོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་གཉིས་ཡིན་དེ། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྩེར་འདོད་ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་དངོས་རྒྱ་སྙིང་རྩེ་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྩེའི་རྩ་བ་.....
 བྱམས་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། སྙིང་རྩེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་བསྒྲོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་དང་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནི་གཅིག་གྲང་མེད་དེ། ཅན་གོ་མིས། གང་གིས་ཕ་མ་མ་བྱས་སེམས་.....
 ཅན་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ལ། གང་གི་སྟོར་ལ་ཉལ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཕ་མ་ཡང་ལན་གཅིག་ཅུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ལན་གྲངས་དུ་.....
 མའི་བར་དུ་ཕ་མ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། བྱ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས། མ་ཡི་བྱགས་མཐའ་རྒྱ་བྱགས་ཆོག་གི་ཅུ་ལ། དེ་ལ་བྱ་བ་སྐྱེད་ཡང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་

”
བུ་དག་
༡༠༥

༡༡། །ཕ་མ་བྱས་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་དེ། ད་ལྟའི་མ་འདིས་བདག་ལྷ་བ་དགྲ་དང་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ལུས་ལ་བཟུང་། དེའི་ཆེ་བུ་འདིའི་ལུས་པོ་ཐད་ལ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་ནས་
ཟས་སྒྲིམ་གོམ་པ་ཚུན་ཆོད་བུ་དང་འབྲོད་པ་བརྟེན་མི་འབྲོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་མ་རང་ཉིད་གལ་ཆུང་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་ན་བདག་གི་ན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་བ་བྱ་སྟོན་ཅི་ཡང་མི་.....
རུས་པ་འབུ་ལྟ་བུ་དེ་བདག་མ་བྱས་རུ་ཞོ་མ་བསྐྱུན་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་མ་བཅར་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གི་འགྲོ་བ་ལ། མ་དྲིན་མོ་ཆེས་བདག་གི་ར་བྱས་རུ་ཞོ་མ་ར་མོ་ཁ་ལ་བསྐྱུན་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་.....
བཅར། བཟའ་བཏུང་ཁས་བྱིན་མི་གཅང་བ་ལག་པས་བྱེས། ཁའི་གཏམ་ལག་པས་སྒྲིབ། ཀླང་བའི་འགྲོས་སྒྲིབ་རགས་ལྟ་མ་སྒྲོག་ཚུན་ཆོད་བསྐྱུང་ནས་ལུས་སྒྲིབ་ཀླང་རྫོགས་སུ་.....
བཅུག་པས་གི་ན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་བུར་གྱུར་དུས་དེ་འདྲ་བའི་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཡིན་པས་དྲིན་གི་ན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། མ་ཀླན་དྲིན་ཆེན་

10

དེ་དག་ལ་གང་གིས་ཕན་ན་བདེ་བ་ཁོ་ནས་ཕན་པར་འདུག་ཀྱང་། བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ཞིང་མ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ཉུང་བས་ན་རྒྱ་དགོ་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་
 བདེ་བ་ཞིག་ག་ལ་འབྱུང་། དེས་ན་མ་ཁྱེན་རྣམས་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བས་ཐོངས་པར་འདུག བདེ་བས་མ་ཁྱེན་རྣམས་ཐོངས་ན་རང་.....
 བདེ་བས་ཐོངས་དུས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲལ་ཡིན་ཀྱན་ཏུ་བདེ་
 བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པའི་བྱམས་པ་ལ་སྦྱང་། དེ་ནས་སྤིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། མ་ཁྱེན་རྣམས་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་
 གཞོད་འདུག མ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱང་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་མི་དགོ་བ་མ་སྦྱང་ན་སྟུག་བསྟུལ་སྦྱང་བའི་ཐབས་མེད། མ་.....

”

༡༡། །ཀྱན་རྒྱལ་ས་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་དག་བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་ཆེས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་རུང་གིས་མ་མཉན་པའི་དུས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡིན་ཅམ་ཡང་
 མི་འདུག དེས་ན་རང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མཉན་དུས་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ཅི་འདྲ་བར་མ་ཀྱན་རྒྱལ་གྱང་དེ་འདྲར་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ན་ད་ནི་མ་ཀྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....
 འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་འབྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ། སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་དག་བ་ཀུན་འབྱུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྱུ་མ་པའི་སྒྲིང་
 རྗེ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་དེ་བ་དང་ལྡན་ན་སྒྱུ་མ་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་སྒྱུ་མ་པའི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་ཉན་རང་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལའང་ཡོད་མོད།

རྒྱ་

ལོ

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་རང་གི་མགོ་ལ་ཁུར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱན་ལས། མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁུར་ཆེན་ཁུར་བ་ཡི། བྱང་སེམས་མཆོག་ཀྱི་
 རྣམས་དལ་གྱིས་འགོ་མི་མཛེས། ཞེས་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་བྱ་ལའང་མ་ཆགས་པའི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སྐལ་བ་དམན། སེམས་ཀྱི་
 ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། བསྐྱལ་བ་བཟང་ལག་ན་དོ་རྩེ་དཔལ། ཞེས་དང་། གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལུང་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཀྱི་
 ལུང་དང་རིགས་པ་མན་ངག་གི་གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་གིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་ལྷག་པར་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཉན་ཐོས་པ་ཁ་དར་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པ་གིན་ཏུ་མང་བས་འདི་དག་ལ་སྒྲོ་སྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་ཀྱི་

༡༡། །དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྐྱལ་ཅིང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ནི། བུམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་་་་
 རྩལ་འདོད།། ཅེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ད་ལྟར་མ་གྲན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་སྤྲུག་་་་་་
 བསྐྱལ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ་སྤྲུག་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་གྲན་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་རུས་ཏེ་དཔེར་ན་མ་ལག་ཞ་མའི་བུ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེར་བ་ལ་་་་་་
 བརྩེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་བུ་རྒྱུ་ལས་འདོན་པའི་ལག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་རང་ལ་འང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོབས་པའི་ལག་པ་མེད་པའི་མ་གྲན་
 རྣམས་ལ་ཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་འདོན་མི་རུས་གིང་། དེ་སུ་ཡིས་རུས་ན་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཇོགས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རུས་པས་ན། ད་ནི་བདག་གིས་ཀྱང་ཆེ་་་་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདིའམ་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་ལྟ། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མདོ་ལས་སྒྲགས་ཟེ། སྒྲགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་.....
མེད་ཟེ། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་མ་རྒྱད་ཟེ། མ་རྒྱད་ཀྱན་ཀྱི་ནང་ནས་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཟེ། བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡུམ་ཀ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་ཟེ། བས་ཟེ། བས་ཟེ། བས་ཟེ།
ཀྱན་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཟེ། མོ་བསྐྱེད་རིམ་པ་མོ་མཁའ་སྒྲོད་རྫོགས་རིམ་ཅུ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བུམས་སྒྲིབ་རྗེས་དངས་.....
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མཁན་བདག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཀ་རང་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་འདིས་ཆོ་
འཕྲུལ་ལས་ལོགས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད། རང་སེམས་ཡང་མཆོན་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་གསལ་བ། རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་.....

༡༡། །པའི་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་སྟོང་དེ་འཛིན་པ་མ་ཞིག་པར་ཅི་གནས་སུ་འཛིག་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་གསུངས།
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་ཉེས་འགལ་བྱུང་བ་རྣམས་སོར་ཚུད་ཀྱང་བྱང་སྒོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡར་ལུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས།
 གསུམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བཟུང་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་བོར་བརྟུང་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཡུ་བའི་སྟོང་བྱ་རང་གི་སྒྲ་མཚམས་ནས་ཡར་སོར་དུག་གཞལ་བའི་
 སར་ཚངས་པའི་བྱ་གར་བྱག་པ། བརྟུང་བེ་འབྱུང་སྟེང་དུ་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེའི་སྟེང་དུ་དོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་
 བསྒོམ་པ་ནི། སྤྱིར་རིགས་ལྷ་སོགས་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་འདུ་བ་དང་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱབ་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་ཞིང་.....
 བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱིང་བོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟུང་པས་གསང་སྤགས་རིགས་སྤགས་ཐམས་ཅད་བཟུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་སྤིག་ལྷུང་གི་གཉེན་པོར་རྒྱལ་བ་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཤར་བ་ཡིན་པས་ན། སྤིག་སྤྱིབ་ཉེས་ལྷུང་སྤྱུངས་པ་ལ་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་.....
 ཐུགས་སྤྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐ་དད་དུ་བལྟ་བ་ལ་སྤགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་.....
 ཡང་མི་འབྱུང་གསུངས། དེས་ན་རྩ་བའི་བླ་མའི་ཐུགས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་བོ་གངས་རི་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བུ་ནི་སྤིག་

༡༭ །ལྷུང་གི་དྲི་མ་ནག་མོ་ག་གིས་མ་གོས་པའི་བརྒྱ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟགས་སུ་ཞལ་གཅིག ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རྟགས་སུ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གཡས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་བསྟོལ་ཏེ་བཟུང་བས་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་ལ་ལ་བྲིལ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་
 བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དོ་རྩེ་སྟེམས་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པའི་གྲི་གྲུག་ཡབ་གྲི་ཕྱག་
 པ་གཡོན་ཐད་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་བ། གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་བས་ཡབ་གྲི་མགུལ་བ་ནས་ལྷུང་བ། རུས་པའི་རྒྱན་ནམ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྟོང་གའི་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་པ་མེད་དེ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ནི་སྒྲིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཡུམ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་གྲི་ཕར་ཕྱིན་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན། ཤེས་རབ་

ཉིད་གསུངས་

༡༧

གྱི་ཕར་ཕྱིན་སྟེང་གའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་པ་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམ་པའི་ཡབ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཏེ་རུ་མ་གཉིས་གྱི་དབུས་དང་བོའི་ཐད་གྱི་སྐུ་ལུས་
 གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དཀར་གྱི་ལེ་བ་དེའི་དབུས་གྱི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་རྟུ་ཡིག་དཀར་བོ་ནས་ཙམ་གྱེན་དུ་ལང་བ། སྒྲ་བའི་
 ཁ་བྱར་གྱི་སྟེང་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྐགས་གྱི་སྟེང་བ་ཡི་གེ་རྣམས་གྱེན་དུ་ལང་བས་བསྒྲོར་བ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་རྟུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས་ཏེ་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྟོང་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཅིང་བྱགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བས་དེ་དག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་དངས་ཏེ་དོ་

”

ཉེར་བཞུགས་

༡༡༠

༡༡། །རྩེ་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བདག་གི་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་བོས་ནས། གང་གསོལ་ན། བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱིས་པ་ཐོ་མོ་
 རབ་བྱུང་སྒྲགས་པ་སོགས་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལྟ་བུ། སྒྲིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྟར་ན། འཇིག་ལྷན་དྲངས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ལའོར་དང་བཙུམ་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ལའོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དྲངས་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ལའོར་དང་
 བཙུམ་པ་གེས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར། ལའོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་དུ་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཕྱ་མོ་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་

སྐལ་ལྷན་ཚང་གི་གསུང་འབྲས།

ཡིན་ཞིང་གང་ཟག་བདེན་འཛིན་དེས་བྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད། སྒྲགས་བྲམ་མེད་
ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཐུང་བདུད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྤིད་པའི་རྩ་བ་འཕྲོ་ཆགས་ཕྱ་མོ་སྒྲུང་སེམས་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད། ཉེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་སྟེ་གོང་གི་སྒྲིག་པ་དང་དོན་གཅིག ལྷུང་བ་ནི། བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱད་ཀྱང་སྒྲིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དགོ་སྟོང་
དགོ་ཚུལ་བྱང་སེམས་སྒྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱད་ན་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་རྩ་སྟོན་བཅད་ན་དགོ་སྟོང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་
བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་སྟོན་པའི་བཅས་མ་བཅས་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཡིན་གསུངས། གྲིབ་མ་ནི་གྲིབ་མ་དུག་སྟེ། དམེ་བཏང་ས་མེ་ཆེན་ཤོར་ས་དགོ་འདུན་པའི་སྟེ་

༡	༡། །འབྲུགས་སྒྲོང་ས་བྱི་ན་ལ་བྱས་ས་ལྟ་བུ་གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་། གྲིབ་ཅན་གྱི་རོ་ལ་འཇུས་པས་རོ་གྲིབ་དང་། རྒྱལ་བོ་སོགས་གནས་པའི་གདོན་ཅན་གྱི་རྩ་ས་སྤང་བས་.....	
ཉི་ཤེ་	གདོན་གྲིབ་དང་གྲོགས་དམ་ཉམས་དང་སྡིག་ཅན་སོགས་དང་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་དང་། རང་སྤྱོད་མ་དང་འགལ་བ་སོགས་བྱས་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་གྲིབ་མ་དང་།	
༡༡	ཟས་གྲིབ་སྟེ་གྲིབ་མའི་ཚོགས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་རི་སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྱི་..... བོའི་སྤྱོད་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅི་དགར་བོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་ཡབ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ ནང་གང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་དང་མཁའ་གསང་གི་སྒྲོལ་མཚམས་ནས་བདུད་.....	10

ཅིའི་རྒྱན་བབས་གདན་པདྨའི་ནང་གང་པད་འདབ་གྱི་སྒྲེ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་གྱི་ལི་ལི་བབས་པ་དཔེར་ན་བྲག་གཡང་མཐོན་པོའི་ཁ་ནས་རྒྱ་བབས་པ་ལྟར་བབས་པས་རང་གི་ལུས་
 གྱི་ཕྱིའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བཀྲས་ཤིང་བདུད་ཅི་འགའ་ཞིག་གདན་པདྨའི་ཡུ་བ་ལའི་ལ་ཏེ་རང་གི་ཚངས་བྲག་ནས་ཞུགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དེས་རང་གི་ལུས་གྱི་ནད་རྩྭ་མཁྲིས་པ་བད་ཀན་
 རྣམས་རྣལ་དང་བྲག་གི་རྣམ་པར་དེད། གདོན་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་མོ་གདོན་བསེན་མོ་ལྷ་གདོན་ས་བདག་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བ་སྒྲོང་མོ་སྒྲོམ་དང་སྒྲིག་པ་ར་ཅིའི་རྣམ་པར་དེད། ཡང་
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དེད་དེ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཤུ་འོད་དྲག་པོས་རྩ་སོགས་སྒྲུར་མ་དེད་པ་བཞིན་དེད་ནས་འོག་སྒྲི་གཉིས་དང་རྒྱང་སེན་གྱི་
 ཅི་རྣམས་ནས་ནག་རྩ་རྩ་ས་འོག་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་འཆི་བདག་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ལག་སྒྲར་གསུམ་དུ་སོང་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་སོད་བྱ་

ཉིང་རྒྱལ་ ༡༡༩	༡༡། །ལོན་ཁྱེར་བར་བསམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་དེས་བྱལ་རྣམས་གང་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲིན་མཚམས་ཡན་ཆད་དང་སྒྲི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ རྩ་ལོའོར་གང་བས་ལུས་གྱི་ལས་ངན་སྒོག་གཅོད་མ་བྱིན་སྒྲངས་མི་ཆངས་སྒྲོད་པ་དང་། ལུས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྩ་ཡིན་པས་ལུས་རྩའི་སྒྲིབ་པ་དག ལུས་པའི་..... དབང་ཐོབ། ལུས་རྩ་སྒྱལ་སྒྱུ་སྟེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྒྱུ་དང་སྒྱལ་སྒྱུ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་དང་མགྲིན་པ་ལོངས་ སྒྲོད་གྱི་རྩ་ལོའོར་གང་བས། ངག་གི་ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་ཕྱ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འཆལ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ངག་ཆོག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུང་ཡིན་པས། ངག་རྒྱུང་གི་..... སྒྲིབ་པ་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལོངས་སྒྱུ་སྟེ་སྤྱི་ཏའི་སྒྲིང་ནས་འཇག་མའི་སྒྲིན་བུ་ཡན་ཆད་རང་རང་གི་སྒྲིང་གྱི་ཆོས་སྟོན་རུས་པའི་ས་བོན་བག་	10
-----------------------------	--	-----------

༡༡། གོང་གི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་པ་གསུམ་དང་མཉམ་དུ་དམིགས་པ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གསུམ་རེ་བཏོན་པའི་དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆ་མས་པ་འོང་བ་ཡིན་པ་གསུངས། མཐར་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མགོན་པོ་ཞེས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བོས་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་སྤང་དོར་ལ་མྱོངས་པ་ཡིས། གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བྱ་དག་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱ་གྱི་མྱོང་བྱ་དག་ལས། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའམ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཡི། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲ་མའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་པ་

དང་ཁྱད་པར་བདེ་མཆོག་ལས་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་
 བུའི་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། ཞེས་སྟར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་ལྟར་ལ་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། སྡིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་བྱས་
 པས་སྡིག་པ་སུན་འབྱེན་ཞིང་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོད་པ་ནི་སེམས་བྱུང་གཞན་འགྱུར་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དགོ་བ་ལ་འགྲོད་ན་དགོ་བ་དེ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་འགྲོད་ན་མི་དགོ་བ་དེ་དགོ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྡིག་པའི་ལས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་སྟོམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པའི་སྟོབས་
 དང་། སྡིག་ལྟར་བཤགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མདོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། དེ་ལྟར་བཤགས་པས་ཉེས་ལྟར་ངེ་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདག་ངེས་སྟོམ་དུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ནི།

༡༡༥ | ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྡིག་ལྟར་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ལ་བཤགས་པ་ལ་འབད་ན་སྡིག་ལྟར་འདག་
 པར་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ན། ཚད་མའི་སྟེས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚད་པའི་དམིགས་.....
 གནད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་སྦྱིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྟར་བ་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་པས། སྟི་བོའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྡིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་ངས་དག་པར་བྱས་ཟེན་གྱི་ཕྱིན་ཚད་དེ་འདྲའི་ལས་དེ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་.....
 གསུངས་བཞིན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དཀར་བོའི་ནམ་པར་སྟེམས་ཀྱིས་ཁྱུ་རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཐིམ་ཞིང་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་.....

གསུམ་གཅིག་རྟུ་འདྲེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་གསུམ་རྟུ་འཛིན་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་གྱི་སྤང་བོ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་
 དང་རྟུ་ཡལ་ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱི་ཤུན་པ་བརྗེ་བ་ལྟར་རང་གི་ལུས་གྱི་ཚབ་རྟུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་ཤེས་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་གྱི་
 སྒོམ་པ་ལ་ཉེས་ལུང་བྱུང་བ་རྣམས་བྱང་ཞིང་སྤྲགས་གྱི་སྒོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་རྟུ་བྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་གི་བསགས་སྤངས་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་སྤྲིག་ལུང་
 སྤང་བའི་སྒོན་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཡིན་གསུངས། བཞི་བ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་པ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
 སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་སོ། ། དང་བོ་ཙ་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྤྲེས། །གང་རྟུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ། །སྤྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །

”

ཉེདག

༡༡༥

༡༡༥། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ། མདོ་ཕྱོགས་ཤེར་ཕྱིན་ནས་གསུངས་

པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ལ་ཕབ་

པའི་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལ། ཟིན་བྱེད་བུམས་སྟོང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཇི་ཙམ་

འབད་གྱུང་། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐབས་ལ་སྟོངས་པས་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་མ་གོམས་པ་དང་།

ཐབས་ཟབ་མོ་མང་བོ་མེད་པ་དང་། དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་དགོས་པ་དང་། དབང་བོ་རྩལ་བོའི་དངོས་སྐལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུགས་སྒྲ་

10

མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་དགོས་ཤིང་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་ནི་.....
 འཁོར་བའི་རྩ་བའམ་སྤང་བོའི་བདུད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་མ་བཙཱ་བར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤང་.....
 བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་བཙཱ་བ་ལ་སྤྲགས་སྤྱ་མེད་ལས་གསུངས་པའི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་.....
 ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མེད་དེ། སྤང་གསུམ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ནི། བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེན་.....
 སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་མཆན་བཙས་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་། སྤྲགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་གསུམ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་སེམས་རྟོག་.....

༡༡། །རགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲུང་གསུམ་ལས་འདས་པའི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་ཁོ་ན་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་རྩོམ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་ཡང་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལམ་དུ་རྩོམ་ཏིང་གི་མིང་ཅམ་སྒྲོས་པ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རང་སེམས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་རགས་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་དང་། སྤྱི་ཐིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པས་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ཐབས་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རང་བབ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་བྱོན་གྱི་མཁས་

སྐུ་ཕྱེད་ཚེད་གི་པ་སྤྱིང་འབྲུམ།

གྲུབ་རྣམས་བཞེད་པ་ལས། འདིར་ཕྱ་བ་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་དབང་གི་དུས་སུ་བརྟ་ཐབས་དུ་མས་བསྟན་ཏེ་དོ་སྤྱད་པ་དང་། བྱིན་ས་རང་གི་མོས་གུས་.....
དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་ནས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། དབང་པོ་འབྱིང་མན་གྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་.....
ཆེན་ཉིད། མོགས་དང་། རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྟེན་ལས། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་དངོས་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་བྱི་རྟུ་རྟུའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་.....

༡༡། །དབུས་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་བྱ་གང་ཅམ་དུ་དཔག་པའི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་སེངྒེ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་བྲི་
 སེངྒེ་རྣམས་ཀྱང་གི་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྗེར་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་མིག་གིས་རྟོག་རྟོག་ལྷག་གིས་ལྟམ་ལྟམ་བྱེད་པ། སེངྒེས་མི་འཇིགས་པ་མཆོན་ཞིང་བྲིས་འདོད་དགུ་ཚུལ་བ་མཆོན་པ་ཡིན་པ་
 གསུངས། བྲི་དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ཉིས་པས་མ་གོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འདབ་མ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་གམ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཕའི་ཁམས་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་འདབ་མ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་གམ་སོ་གཉིས་ཡོད་པའི་གདན། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་གཤིས་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་དུས་སུ་ཐོག་མར་
 ཕའི་ཁམས་དཀར་པོ་འབབ་ཀྱང་གཉིས་པར་མའི་རྩལ་དམར་པོ་འབབ་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་གདན་འོག་དང་ཉི་གདན་སྟེང་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ན་དམར་ཆ་ལྟེ་བ་དང་

དཀར་ཆ་སྒྲིབ་པ་གནས་པའི་ཉི་གདན་འོག་སྒྲིབ་པ་གདན་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲིབ་མ་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་ཀྱི་
གནང་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་འདི་བའི་ལུགས་ལྟར་བྱིན་པ་གསང་བའི་ཕག་མོ་ངོ་སྤྱོད་མཁན་གྱི་སྒྲིབ་མ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་འདིར་བྱན་མོང་བ་ལྟར་དཔའ་བོ་ངོ་རྗེ་ཆོས་སྐུ་མདོག་གིན་ཏུ་དམར་
མོ་ལ་སྐུ་མ་བག་ཆགས་པས་སྤྱོད་མ་ལ་བྱུགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མཆོན། ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཞབས་ངོ་རྗེ་སྐུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་གིང་། བྱུག་གཡས་པས་བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
གི་སྐུ་མི་ཆད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕོ་མོའི་བོད་པ་ལྟག་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲེལ་ཞིང་། གཡོན་བོད་པ་དཀར་བོ་བདུད་རྩི་དམར་བོས་གང་བ་སྒྲིབ་པར་བབྱུང་བས་སྐུ་ལ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ལྟན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མཆོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་མ་དེ་སྒྲིབ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ནོར་ལྟ་སྒྲིབ་པས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཀྱི་

ཨ། ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནོར་ལྟ་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བདག་གིས་ཁ་ཙམ་ཆེག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྦྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྒོ་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་
 སྤྱག་ཏུ་བཏབ་ཅིང་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱ་མ་ལ་སྤུལ་བས་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 འབྱུངས་ཏེ་བྱགས་མཉེས་སོང་སྒྲུམ་དུ་བསམ་ན་ནི། སྤྱ་མའི་བྱགས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ངེས་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཞིག་ལ་རང་གིས་དུང་གཅིག་འབུལ་བ་ན། དུང་གཅིག་པོ་དུང་དཀར་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སྤུལ་ན་ནི།

ལྷ་དེའི་མདུན་སར་ངེས་པར་དུང་དེ་རྟེན་འབྲུང་བ་བཞིན་ཡིན་གསུངས། ཡང་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་རྒྱད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་
 དེ་རང་ལ་ཐིམ་བུང་། ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་བུང་སྒྲ་མ་དུ་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་གསོལ་བཏབ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་རུས་བྱས་པའི་མཐར་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་མར་འོད་དུ་ཞུ་
 ཞིང་། གདན་སེང་བྱི་ནས་ཡར་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་འོད་དམར་སེར་ལི་བྱིའི་མདོག་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་འདྲིལ་བ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཉིད་བདེ་ཏི་ལི་ལི་བུང་
 རས། རང་གི་ཆོངས་བུག་ནས་མར་ཞུགས་རང་གི་སྟོང་གར་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བློ་ཡིག་དམར་བོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་.....
 དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་སོང་སྒྲ་མ་དུ་བསམ་པ་ནི་སྟོན་འགྲོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྟོར་སེམས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བོ་ནི། ཆོད་མེད་སྒྲ་མ་ཞེས་

”

ལྟེན་པ་

༡༡༩

༡༡༩། །པའི་ཚད་མེད་གྱི་རང་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བྲ་མ་བསྟེམ་པ་དང་། བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟེན་བསྐྱེད་གཞིའམ་རྩོམ་ཆེ་ལག་མའི་བསྐྱབ་གཞི་
སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གམ་བདག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གའི་བློ་ཡིག་དེ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་བྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བཤད་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་.....
སྟོག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེའམ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་མམ། ཕྱ་བའི་ཁུ་རུལ་སེམས་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་བརྒྱུད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀའི་བཤད་གཞི་.....
དང་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོང་གའི་དབྱིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཁའི་རྩ་ལོར་གྱི་དབུས་ན་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཀའི་བསྐྱབ་གཞི་པའི་ཁུ་བ་དང་མའི་རུལ་གཉིས་ལ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡིན་
ཞིང་། གཙོ་བོ་པའི་ཁུ་བ་སུམ་གཉིས་ཤེས་ཆེ་བས་གང་གི་རྩ་མདུད་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་དབྱིད་ཅེས་བཏགས་ལ། མ་རྒྱུད་ལུམ་ཀའི་བཤད་གཞི་དང་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་

༡། ཁའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འཆི་སྤྱི་དུས་སུ་ཡང་མ་འགག་པར་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཆི་སེམས་ཕྱ་མོ་འམ་གཏུག་སེམས་སམ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལམ་གཞི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
 སམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ཡག་མོ་འམ་རང་སེམས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ལ་འདི་སྒྲ་མས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གནང་
 དུས་གསང་གནས་ཀྱི་དགའ་འབྱེལ་དམར་བོ་གྱེན་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་དགའ་འབྱེལ་དཀར་བོ་མར་བབས་ཏེ་སྒྲིང་གར་དགའ་འབྱེལ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་ཆེ་བདེ་སྒྲིང་བྱུང་
 འཇུག་གི་ཉམས་ཤར་བ་ན། དེ་ནི་རང་རིག་དོན་གྱི་ཡག་མོ་རང་སེམས་གསང་བའི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དོ་སྤྱོད་རྒྱ་དེ་ཡིན་ནོ། རང་སེམས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ད་
 ལྟའི་རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གྱུ་གྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལ་དངོས་འཛིན་པ་མིན། གང་ལ་དངོས་འཛིན་ན། སྐྱིར་སེམས་ལ་རགས་པའི་སེམས། ཕྱ་བའི་སེམས།

གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི་ད་ལྟའི་རྣམ་རྟོག་མི་འགྱུ་དགྱུ་འགྱུ་མི་བྱན་དགྱུ་བྱན་རྟོག་ཆོག་ས་སྣ་ཆོག་ས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་
 གྱི་ཀུན་རྟོག་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་དང་། གཉི་མུག་གི་ཀུན་རྟོག་བདུན་ཉེ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་རང་འཆི་བའི་དུས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སྟེ་.....
 འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་ཕྱ་བའི་ཐིམ་རིམ་དཀར་ལམ་སྒྲུང་བ་དམར་ལམ་མཆེད་པ་ནག་ལམ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་བོ་ཐམས་ཅད་འགགས་ཟིན་པའི་རྗེས་
 སུ་དེ་ཕན་ལ་ཐིམ་རྒྱ་མེད་པའི་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སེམས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཟླ་འོད་མུན་པ་སྟེ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་འཆར་བ་དེ་རང་སེམས་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་རང་སེམས་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟར་གཉུག་སེམས་དེ་ལས་རྒྱུད་དང་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཆོག་ས་གྱི་.....

ླ	༡༡། །སྤྱབས་སྤྱུ་ཐིམ་ནས་རང་ཞལ་ལྟར་མི་མངོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྤྱ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་བཟོ་མེད་གྱི་.....	10
ལྟ	གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དཔེར་ན་རྩ་འདམ་གྱིས་བསྟོགས་པ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་བྱ་བར་རང་སར་བཞག་ན་དུངས་པ་འགྱུར་བ་ལྟར། རྣམ་ཞིག་ནས་རང་སེམས་.....	10
ལྟ	གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་རང་ཞལ་སྟོག་བྱེད་རང་རྩ་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སྤྱ་ཡལ་ནས་རང་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གནད་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྤྱུགས་སྤྱ་མེད་གྱི་རྒྱད་ཐེ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་དབང་བརྒྱད་ཅུའི་དོ་རྟ་རྟོ་རྟེན་གྱི་རྣམས་དང་། བོད་དུའང་སྤྱ་འགྱུར་རྟེན་མ་བའི་རྟོགས་ཆེན་སྟེ་.....	10
ལྟ	གསུམ་དང་། ཐུའི་འགྱུར་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ཐུག་ཆེན་དང་། དུས་འཁོར་བའི་སོར་སྤྱད་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱ་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། ཡང་དགོས་ས་སྤྱ་བའི་མན་	10

ངག་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོའོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཕྱིས་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བོད་སྐད་རབས་པའི་ལྷ་བ་དེ་དུ་ཤང་།
གི་ལྷ་བར་གོ་ནས། རང་གིས་རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་སྒྲགས་སྤྱ་མེད་གྱི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་། གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་བདེན་པས་།
སྟོང་བའི་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོང་མེད་དགག་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མན་ངག་གི་གནད་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་སེམས་རྟོག་མ་རིག་པའི་ལྟུལ་རྟོག་བསྒྲོམ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་།
གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པའི་ལྟུལ་རྟོག་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་དང་། སྤང་གསུམ་ཚུན་ཆོད་གྱི་ཀྱན་རྟོག་རགས་།
པའི་བསྒྲོམ་དང་། སྤང་གསུམ་ལས་འདས་པའི་གཞུག་མའི་སེམས་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་སྒྱུན་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་མདོ་ལྷགས་ཡིན་།

ཨ། །པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཐག་རིང་པོར་གྱུར་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་པ་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་ཐུང་ཅིག་ལའང་ཐོབ་ནུས་པའི་བྱད་པར་སོ་སོར་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་དང་། གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རགས་པའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་.....
 གསུམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་རྗེས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གནད་.....
 དུ་བསྐྱུན་པ་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལག་རྗེས་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་.....
 རྫོགས་པར་ཚང་པའི་གནད་མ་ཤེས་པའི་གཏམ་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ལས་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ན་བའི་ལམ་དུའང་མ་ཐོས་པའི་གཏམ་དུ་བྱད་.....

པས་མུན་སྤྲུལ་གྱི་གཏམ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གཞན་དག་ལོག་ལམ་ལ་མ་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རོ།། ཡང་བོད་སྐད་རབས་པ་དག་རྒྱ་གར་གི་ལྟ་བུ་ལ་སྤྲུལ་ཡིན་ན། ཅུ་མགོ་གདེངས་ཀ་
 ལ་ཐུག་པའི་དཔེ་ལྟར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་དབང་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུ་ལང་རྒྱ་གར་གི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཕགས་བོད་གཉིས་ཆར་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་ལྟ་བུ་
 རྣམ་དག་མིན། ཁོ་བོ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའོ་ཞེས་རང་ཉིད་དམ་པ་མིན་པའི་གྲུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།། ཡང་སྤྲོན་བྱོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ལྟ་བུ་བསྒྲུལ་
 པ་རྣམས་རྒྱ་གར་གི་ལྟ་བུ་ཡིན་བཞིན་དུ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ནི་བཤད་སྦྱབ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་རྗེས་ཅུང་ཅུར་སོང་བ་
 དང་། ཕྱིའི་བྱོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ནི་བོད་སྐད་མའི་ལྟ་བུ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལག་རྗེས་ལས་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ཏྲགས་ཅམ་ཡང་རྣ་བས་ཐོས་རྒྱ་མེད་པ་འདི་རྒྱལ་

11

སྐབས་

༡༩

༡༡། །བའི་བཤད་སྐབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གིན་ཏུ་ཆེའོ།། ཡང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལྷ་གྲུབ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་.....

མའི་འདོད་པ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་ཉ་དང་ཉུང་མ་མཉམ་བསྐྱེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་རྩལ་དུ་འདོན་ནས་འཆད་པ་ནི། ཁྱོད་ཕྱི་རབས་པའི་རང་གཤིས་ཡིན་ལགས་ཏེ། སྐགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་.....

རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་བདེན་སྟོང་ཁོ་ན་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕར་ཕྱིན་འཆད་པའི་ཆེ་སྒྱུར་ལམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་.....

ཐོབ་པ་ཡོད་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལ། ཆོད་མའི་ལུང་དོན་སྒྱུར་ཏེ་གསལ་སྒྲུང་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། དེས་ཤེས་དང་རྟོག་པ་.....

མི་གཅིག་པར་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་བཞེད་པ་ལ། མདོན་པའི་ལུགས་སྒྱུར་ཏེ་དེས་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་པར་བཞེད་པ་སོགས་ནི་གིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་རྩ་བོང་ག་.....

10

245

བཞིན་ནོ།། འདི་དག་ནི་མཁས་པ་སྤྱི་མའི་བཞིན་པ་ལ་ནོར་ལུལ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་དོགས་སེལ་ཙམ་དུ་སྒྲུས་པ་ལགས་གྱི། ཆགས་སྤང་གི་གཏམ་མིན་པར་གཤམ་པར་བྱོས་ཤིག
 ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱི་མ་འོད་དུ་ཁྱུ་རང་གི་སྟོང་ཁའི་བྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་བྱི་ཡིག་གཞུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྗེ་
 ཆེར་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆད་དང་དེ་ནས་གནས་ཁང་དེ་ནས་ཡུལ་གྲོང་མཐར་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཙམ་བྱལ་པའི་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་བྱི་ཡིག་དུ་གྱུར་
 པ་ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་མཐར་བྱི་ཡིག་གི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་འཆི་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུང་ས། མགོ་བོ་བླ་ཆོས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རྩ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུང་ས།
 བླ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུང་ས། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དའི་འབྱོག་འོག་མ་དཀར་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རླུང་རྩམ་གཤམ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུང་ས། དེ་འབྱོག་བར་མ་

ཨ། ལ་ཐིམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཚེས་མཚུངས། དེ་ལའོག་སྟེང་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྣང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཚེས་མཚུངས། ལའོག་སྟེང་མ་ཡལ་
 བ་ནི་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཚེས་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཚེས་མཚུངས་ཚུལ་དང་ཕྱིར་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ན་དེས་ཚོག་དེ་.....
 དག་ཐིམ་སོང་སྟམ་པ་བྱ་མི་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་ས་ཚུལ་ཐིམ་ཚུམ་ལ་ཐིམ་མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་ཞེས་པའང་གཅིག་གཅིག་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ནི་མིན་གསུངས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ན་ཐིམ་
 རིམ་གྱི་མགོ་མ་རྩམ་གོང་དུ་ས་རྒྱུང་ཚུ་རྒྱུང་མེ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་རྒྱུང་གིས་སེམས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། འཆི་རན་པ་ན་བྱུང་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུང་གིས་.....
 འབྱུང་བ་གཞན་གྱི་རྒྱུང་གི་སྟོབས་དང་རྣམ་པ་འབྲོག་ཏེ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་གི་སེམས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་མི་རྣམས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྟོན་གདགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་.....

འཕྲོག་ན། དང་བོ་བྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་སྟེ་ཐོག་མར་ལྟེ་བ་ན་གནས་པའི་ས་རྒྱུད་གི་རྣམ་པ་འཕྲོག་པས་ས་རྒྱུད་གི་སེམས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་མི་རྣམ་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིང་གའི་ཆུ་རྒྱུད་གིས་སེམས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དེས་ཆེ་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་གདགས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་ཆུ་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་ཏེ་
 མགྱིན་པའི་མེ་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ན་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཡང་མགྱིན་པའི་མེ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་ཉམས་ཏེ་གསང་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ན་མེ་རྒྱུད་ལ་
 ཐིམ་པ་དང་། མཐར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཉམས་ཏེ་བྱབ་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ལུས་པའི་ཆེ་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཐ་སྟངས་གདགས་པ་ཡིན་གསུངས།
 ༥ ལྷ་དཔེ་སྤུམ་འཕྲོག་པའི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོག་འོག་མ་དཀར་བོ་བར་མ་དམར་བོ་སྟེང་མ་མཐིང་ནག་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཕྱ་བ་རྟ་རྩ་བ་རྒྱུར་གཤགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་

སྒྲིག་པ་ སྒྲིག་པ་	ཨྲ། །བཟུང་དགོས་གསུངས། རྒྱ་ད་དེ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལཱོག་འོག་མ་དཀར་བོ་ནི་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་་་་་་ རང་ནས་ལུས་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རང་ནས་འདོད་ཁམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གསུངས། །དེ་བཞིན་དུ་ལཱོག་བར་མ་དམར་བོ་ནི་ངག་གི་ཉེར་ལེན་དང་གཟུགས་ཁམས་ གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དང་། །ལཱོག་སྟེང་མ་སྟོན་པོའམ་མཐིང་ནག་ནི་རང་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་ཕྱི་ལྟར་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གསུངས། །དེས་ན་ རྒྱ་དའི་རྩ་མདུད་གསུམ་ལཱོག་སྟེ་ཕུང་བོའི་བདུད་གིན་ཏུ་ཕྱ་བ་འམ་ལཱོར་བ་ཕྱ་བ་ཡིན་ཞིང་གེས་སྒྲིབ་ཕྱ་བ་འང་དེ་ཡིན་པའི་རྩ་མདུད་དེ་མ་གྲོལ་པར་ཕུང་བོའི་བདུད་ཕྱ་བ་བཙོམ་པ་དང་་་་ ལཱོར་བ་ཕྱ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་དང་གེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་མེད་པས་ན་ཕུང་བདུད་ཕྱ་བ་བཙོམ་པ་དང་། །ལཱོར་བ་ཕྱ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་་་་	10
----------------------	---	----

༡༡། །དེ་ནས་འབྲེག་སྟེང་མ་མཐིང་ནག་དེ་ཡང་ཡལ་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ནི་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ནག་ལམ་ཤར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་ལས་གསུངས། ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་དོ་བོ་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་དུ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་འཛིན་པར་མ་ཞུགས་པར་སྟོད་དེ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་གསུངས། ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་བའོ་རང་བཞིན་སྟོང་བའོ་དོ་བོ་བྱང་འཇུག་གོ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པར་ཞུགས་ན་ནི་དེ་མཆོན་མའི་རྣམ་རྟོག་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པས་ན་སྟོས་བྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་རྟོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྟོང་དང་མི་སྟོང་གསལ་མི་གསལ་ཡོད་དང་མེད་པ་རྟག་དང་ཆད་པའི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་

མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་མཐོང་པོ་

ལ། ལྷ་བ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྟོག་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་རྟོག་མེད་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་.....
འཛིག་པ་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་པའི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་སྒྲུམ་པའི་དྲན་པ་སྒྲེབ་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ངོ་བོ་དྲན་པས་མ་བོར་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་.....
པར་བྱས་ནས་སྟོ་བདེ་ཞིང་ཀྱ་ཡངས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་དེ་ལྟར་.....
སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ཕྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས་གྱིས་སྟོང་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ཆ་ནི་སྟོ་བར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན།
ཡང་དེའི་ཆེ་སེམས་ཁོ་རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་སྟེ་མི་དམིགས་པའི་ཆ་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན། ཡང་དེའི་ཆེ་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་ནི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྟ་

༡༣༧། །འཁྱུ་གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དེ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟོ་རྗེ་
 རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངའོ་སྒྲུ་མ་པ་དང་། བདག་འཆི་བའི་ཆོ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་དང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་འཆི་བའི་
 སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་སོང་བའི་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཚུལ་སྒྲུ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངའོ་སྒྲུ་མ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིན་དགོས་གསུངས། དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུར་གི་བ་གཞོད་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་ད་ལྟ་འཆི་བཞིན་པའི་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་སེམས་སྒྲུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་གཞི་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྟོ་འཁྱུ་འཕྲལ་དག་སྟེ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། དེ་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་བའི་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་

སྐལ་ལྷན་ཚང་གི་གསུང་འབྲེམ།

མཁྱེན་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སས་བསྐྱས་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷགས་སྤྲེལ་མེད་གྱི་ལམ་འདིར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་ནི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཉམས་གྱི་སྣང་བ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བསྐྱེས་སྐྱམ་ན་གཞི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་ད་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་སྟོང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བདག་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལྷགས་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་འདི་མར་འཁོར་བའི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་སྐུ་དེ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་གཞིའི་སྣང་བ་དེ་ད་ལྟར་ལམ་གྱི་སྣང་བར་བསྐྱར་ཞིང་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུ་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཉམས་སྦྱང་ལེན་པ་ནི། ཞེན་པའི་ཞུགས་ན་འབྲེལ་བའི་མི་བསྐྱ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་རང་རེ་སྟོབ་བཤད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་སྤྲེལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱང་བ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་དང་།

ཨ། །མཐར་དབང་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཞུག་མའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་གསང་བ་དོན་གྱི་ཕག་མོ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་དམ་པས་དོ་སྤྱད་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་རང་གིས་སྒྲོང་སྟེ་རྒྱན་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་གཞུག་མའི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སེམས་གཞུག་མའི་
 གསལ་བ་བདེ་བའི་ཆ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སྒྲོང་བའི་ཆ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། མདོ་ལམ་དུ་ཕར་ཕྱིན་སྟེན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་
 གསུམ་ལ་བསྐྱལ་བ་བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་གོམས་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་རང་རིག་བདེ་བ་གསལ་བའི་ཆ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ནི་གནས་དང་། ཤེས་

ཞིག་ཉིས་

༡༥

རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་བདག་མེད་གཉིས་གྱི་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་རང་ལ་གོམས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ནི་རང་རིག་སྟོང་བའི་ཆ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱིར་རོ།། དེ་དག་གིས་.....
 འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་བྱིར་ཏེ་གཞུང་གཞན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།། གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་.....
 བྱིར་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་ད་ནི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་སྐྱུངས་ཏེ་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་.....
 ལུས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་ལྡང་བ་ནི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མཆོན་པ་ཡིན་གསུངས། དེའི་ལུས་གྱི་ནང་དུ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་ཨེ་ཡིག་དམར་བོ་བྱ་རུའི་མདོག་.....
 ཅན་གཉིས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་བོ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་བརྩེགས་ཕོལ་ཁ་ཆེ་བ་བྱིན་དུ་བསྟན་པ། ཅུ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ་དམར་གཏོར་ཁོང་སྟོང་མགོ་མཇུག་སྟོག་པ་ལྷ་བྱ།

༡། །དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་འོག་མའི་མར་སྟེ་ཕྱ་བ་གསང་གནས་སུ་བྱག་ཅིང་། ཡར་སྟེའི་བྱར་གཅིག་སྟེང་གའི་ཐད་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དང་། བྱར་བྱི་མ་གཉིས་སོག་པ་.....
 གཉིས་ཀྱི་ཐད་དུ་བྱག་པ། ཆོས་འབྱུང་སྟེང་མའི་རྩ་བ་ཕྱ་བ་སྟེ་བའི་འོག་ཙམ་དུ་བྱག་ཅིང་། ཡར་གྱི་གྲུ་གསུམ་གྱི་རྩེ་གཅིག་སྒྲལ་ཆེ་གས་ནང་ཐད་དང་། རྩེ་གཉིས་རྒྱ་མ་གཡས་.....
 གཡོན་གྱི་ནང་ཐད་དུ་བྱག་པར་བསམ་དགོས། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་གའི་ཕོ་ལ་ཁ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལ་འཁོར་དཀར་གྱི་ལེ་བ། དེའི་དབུས་སུ་རང་སེམས་བྱི་ཡིག་དམར་བོ་འོད་
 མདངས་དམར་གྱི་ག་བ། བྱ་བའི་ཁ་བྱར་ལ་ཨོ་གསུམ་མའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱེང་བ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་ཡོད་པ་གསལ་གདབ། སྒྲགས་ཕྱེང་དེ་ཡང་ཨོ་གསུམ་དང་རྩྱ་གསུམ་དང་ཙ་ནི་ཡེ་.....
 རྒྱ་མའི་སྒྲགས་སྟེང་དང་། གཞན་མ་རྒྱ་མའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱབ་དགྱིལ་སོགས་སུ་གསུངས་གིང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཨོ་ནས་རྩྱའི་བར་དུ་གཡོན་བསྒྲོར་

དུ་བྲིག་གོར་བཀོད་པ་ཡིན་གསུངས། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འབྱུ་རེ་རེ་ནས་ལྷོག་པ་ནི་མི་མཛད་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་བྱིར་ལོག་མིན་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་དོན་ལ་.....
 བྱེད་མེད་ཀྱང་གསལ་དགའ་སྤྲིའི་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་བྲི་ཡིག་སྒྲགས་སྤེད་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྒྲིབ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་བྲག་གཞོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་
 གྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ཏེ་ལུས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་དམར་བོའི་གོང་ལུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་སོང་སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་འོད་སྤྱང་དེ་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་འཇིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་སོགས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཡོངས་སྐྱ་དེ་ངའོ་སྟུང་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་བྱིར་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་གནད་བདག་གཞན་གྱི་གཞི་སྤྱངས་གིང་བསྐྱར་

”	༡༡། །བ་ཞེས་པའི་ནང་ནས་བདག་གི་གཞི་སྤངས་པ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་སྟེ་བ་སྤུལ་སྤྱིའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྤར་གྱི་འོད་དམར་བོའི་གོང་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྤར་གྱུར་པ་ནི། བྱི་རོལ་ཏུ་སྤང་བའི་ལའོར་ལོ་རྟོ་རྗེའི་ར་གྱུར་མེ་འོད་མདའི་དྲ་བ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་..... ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཆོས་འབྱུང་དམར་བོ་གྱུ་གསུམ་ཉེས་བཅུགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་དེའི་ནང་དུ། ཕྱོགས་བཞི་དམར་ལ་མེ་རྒྱུད་སེར། ། བདེན་བྲལ་ནག་ལ་དབང་ལྗན་ལྗང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤར་ཆོགས་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ནོར་བུ་མེ་ཤེལ་ལས་གྱུབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གདན་ལ། རང་ཉིད་ཡེ་..... ཤེས་ཀྱི་སྤར་ཅན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དབང་ལྷུག་ཆེན་བོའི་ཁུང་མ་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོ་གྱི་བྲོད་འཛིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་ལུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ།	10
༡༢༠		

གཡོན་བསྐྱམས་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ལ་འཛིགས་ཀྱི་ནག་པོ་དཔུ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བ་ནས་ཕྱག་དོག་གི་གནས་དཔལ་བ་ཞེ་སྒྲིང་གི་གནས་སྒྲིང་གའི་
 ཐད་ནས་མནན་པ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྐྱེ་མདོག་ཕྱུ་རུའི་ལྷན་པོ་ལྟར་དམར་ཞིང་སྐྱེ་མ་པ། བསྐྱལ་བ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ལུའི་གཟི་བརྒྱུད་དང་འོད་འབར་བ།
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་བརྟུང་ཞལ་གཅིག་པ། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་སུ་ཕྱག་གཉིས། མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་
 བརྟུང་སྐྱན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་པར་ར་གའི་ལྷག་ཕྱན་ལྷ་ལུར་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུངས་ནས་
 རྟོ་རྒྱུའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་འཛིན་པས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་དུག་གཅོད་པར་མཆོན་པ། གཡོན་ཐབས་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་ཕུ་གསུམ་པ་དཔལ་བ་རང་ལ་.....

ླ	༡། །བསྟན་པའི་ནང་དུ་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་བཀང་བ་ལང་ལོང་ཁོལ་བའི་རྒྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་བརྟམ་ཞལ་དུ་བྱིལ་ལི་ལི་གསོལ་བ། བྲག་པ་གཡོན་པ་ན་	10
ཞེ་ཏེ་	ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། སྤྲས་པའི་ཚུལ་ཡང་རང་སྤང་དུ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བཞིའི་རོལ་སྟོད་པ་དེ་གཞན་ལ་ སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་ཏྲུ་གར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱམས་པ། ཁ་ཏྲུ་ག་དེའང་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་མཆོན་པའི་ཏྲགས་སུ། དུར་བྱོད་བརྒྱད་མཆོན་པའི་ ཏྲགས་སུ་ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོག་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོ་མཆོན་པའི་བརྟམ་སྟོམས་རྫོ་རྫེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཉར་བཞི་མཆོན་པའི་བརྟམ་བྱོད་པ་ སྐམ་པོ་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་སྟེང་གའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་མཆོན་པའི་བརྟམ་རྫོ་རྫེ་ཕྱི་ལྷ་བས་བརྒྱན་པ་ལ་རྟམ་རུ་	261

དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། གྲུན་རྩ་འཛིན་པའི་མདུད་པ་དགྲོལ་བའི་བརྟམ་དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་མ་འཛིངས་ཤིང་སེལ་ལེ་བས་སྐྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲིབ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁེབ་པ། ཐུགས་རྒྱུད་ལ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་བདེ་བས་གང་བའི་བརྟམ་འདོད་པའི་རྩ་མ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ། སྐུ་ལ་ལྟན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་བདེ་བ་སྒྲེར་བའི་བརྟམ་སྟ་གའི་རྩ་སྒྲིབ་དམར་སེང་དེ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲེར་བ། མིའི་ཐོད་པ་ལེབ་མོ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཁྲག་གིས་ཁ་མིག་བྲིས་པ་ལྟའི་རྩ་བར་བེཾུཾའི་འབྱུང་མོས་བསྐྱམས་ཤིང་ཅེ་མོར་གསེར་གྱི་མོར་འཛིན་པ་རྩས་སྐྱས་པའི་དབུས་སུ་མོར་བུས་ཁྲ་ཡིས་སྐྱས་པ་ལྟ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། རང་གི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་དག་པའི་རྟགས་སུ་མི་མགོ་སྐུ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་རོ་སྐྱའི་ཐག་པ་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དོ་གལ་ཐུག་པ་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྱུང་བ། སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་ཕར་ཕྱིན་སྐྱ་མ་ལྟ་རྩོགས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། ཅིབས་ཅེ་རྣམས་ལས་རུས་རྩོག་

”

ལྷན་

༡༢༩

༡༢༩། །གི་དྲ་བ་སོ་གཉིས་འཕྱང་བའི་སྒྲི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོན། མགིན་པར་མའི་རྩིབས་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རུས་དོག་གི་དྲ་བ་བཅུ་དྲུག་འཕྱང་བའི་མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་མཆོན། ལྷེ་བར་རྩིབས་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལྷའི་བར་རྣམས་སུ་དྲ་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འཕྱང་བའི་རིང་བོ་རྣམས་བྱིན་པའི་བར་དང་འབྲིང་བོ་རྣམས་ལུས་མའི་བར་དང་ཐུང་བ་རྣམས་བརྒྱའི་རྟེན་པར་དུ་སྒྲིབས། དྲ་བ་རའི་བར་དུ་དྲ་བྱེད་འཕྱང་བས་ལྷེ་བ་སྒྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཆོན། རྣ་བ་གཉིས་ལ་རུས་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་གཤིབ་གྱི་རྩིབ་རུས་མདུང་གི་ཉོག་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་ཞབས་སོ་སོ་ལ་རུས་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་གཤིབ་གྱི་རྩིབ་རུས་མདུང་གི་ཉོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་པ། སྒྲི་ལས་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ།། སྟོང་གའི་སེ་རལ་ཁའམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་མཆོན་དོན་ཡིན་ཞིང་ཡུམ་རྣམས་ཤེས་རབ་

10

263

རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཟབ་གནད་རང་གི་གཞི་བསྐྱར་བ་ཡིན་གསུངས། བཞི་བ་བདེ་མཆོག་གི་ཟབ་གནད་གཞན་གྱི་.....
 གཞི་སྐྱུངས་གིང་བསྐྱར་བ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྟོང་གའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྲོས། བ་སྒྲུའི་བྱ་གནས་ཤར་སོང་རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱས་པའི་བརྟན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་
 གྲིབ་བག་ཆགས་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་ལས་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ཏེ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱུ་དང་།
 སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཨེ་ཡིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ཉིས་བརྟེན་གས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། ལྷ་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཟབ་གནད་ཕོ་ཉ་གསུམ་འདྲེས་གྱི་གདམ་ངག་

”	༡། རྒྱུད་གཞན་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་གཞུག་ནི། བཅའ་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྒྱུད་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་མནན་ཞིང་། ལག་པའི་མཚུབ་མོ་.....	10
ཞེས་པ་	གཉིས་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་མདུད། མཐེ་བོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱར། སྒོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་འབར་བ་ལྟར་བྱའོ།། འབོད་པ་ངག་གི་གནད་ནི། རྩི་ཞེས་ཐེ་དང་ཨེ་དང་མ་དང་གསུམ་གྱི་.....	265
༡༢	གདངས་འཐོན་པར་བྱས་ཏེ་རིང་བོར་བརྗོད་པ་ནི། བོད་རྒྱུད་དུ་ཁོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འབོད་པའི་དུས་འདིར་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་འབྱོན་ན་མགོ་བོ་..... ཁོས་ཤིག་ཅེས་དམོད་པ་འདོར་བའི་ཆོག་གོ། །བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ནི། རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་པའི་བྱུགས་ཀའི་བྱི་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་བདེ་གསེགས་ ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྒྲིན་མཆོམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། གནས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་.....	10

སྐལ་ལྷན་ཚང་གི་གསུང་འབྲེམ།

མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་དེ་དག་གི་སྒོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་དྲན་ནས་སྐྱབ་པ་བོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ།
སྟེང་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུ། བར་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ན་བུན་འཐིབ་པ་ལྟ་བུ། འོག་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་རྒྱུད་རྩོལ་བ་ལྟ་བུར་བྱོན་ཏེ་དེ་ཡང་གང་བྱོན་ན་གནས་གསུམ་གྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། འཇམ་བུའི་གླིང་གི་གནས་ཉེར་བཞི། ར་ལན་རྒྱ་ར། ཨོ་ཁི་ཡ་ན། ཀོ་རྒྱ་མ་རི་ལ་སོགས་པ་.....
ནས་ཞིང་སྐྱེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཐུགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། སྐྱུ་འཁོར་གྱི་དཔའ་མོ་བརྒྱད། སྒོ་མ་བཞི། མཆམས་མ་བཞི་ལ་.....
སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཇའ་ཡིས་གུར་ཐུབ། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་རྒྱ་མ་རུའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་དང་། རིགས་དུག་བར་དོ་དང་བཅས་.....

ཨ། །པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་བྱུར་པ་ནི་སྤྲལས་སྦྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲལས་ཀྱི་དོན་ནི། མརྩ་ཞེས་པ་སོ་སོར་ཕྱལ་ན་མ་ན་
 ཡིད་དང་ཏ་ར་སྒྲོལ་བའམ་སྒྲོབས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་ཡིད་མཆན་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྲལས་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། ཡིད་མཆན་རྟོག་ནི། བསྐྱེད་རིམ་
 ལྟར་ན་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། རྟོགས་རིམ་ལྟར་ན་ལལོར་འདས་རང་མཆན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ནི། སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྗེ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ལལོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པས་མཆན་མར་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ལོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདེན་
 སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མར་བྱུར་པས་ན་སྤྲལས་སྦྱེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ལྟ་ན་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཕོ་ན།

ཞེ་བརྒྱད་

༡༣༥

ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ནས་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྐྱགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ། ཕོ་ཉ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཐིབས་སེ་བྱོན་པ་ཇེ་ཞེས་པས་རང་གི་སྐྱི་བོར་བྱོན།
 ཉུ་ཞེས་པས་རང་གི་ལུས་ལ་སིབ་སེ་ཐིམ། བེ་ཞེས་པས་རང་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྩམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་དཔེར་ན་རྩལ་རྩལ་ཐིམ་པ་དང་།
 མར་ཁུ་ལ་མར་ཁུ་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་པའི་དབུ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་དབུ་ཐིམ་པ་དང་། དམ་ཚིག་པའི་སྐྱོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཐིམ་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་
 དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱ། ཉེ་ཞེས་པས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་པའོ།། དེ་ལྟར་བསྐྱེས་
 པས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་སྐྱབ་པ་བོའི་རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རགས་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཕྱ་བའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྟར་སྐད་པར་བྱས་

ྱ	༡། །པའི་ལུས་དགྱིལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་པཎ་ཆེན་ན་རོའི་ཟབ་ཆོས་ལོ་ཙཱ་བ་པ་ལ་ཆེར་གྱི་རྩ་བས་མ་ཐོས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་གོ་ཆ་	10
ཆདག	དགོད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། འདི་གོང་ག་ཞན་གྱི་ག་ཞི་སྤངས་བསྐྱར་གྱི་མཆོམས་སུ་གསུང་པ་ནི་ཟབ་གནད་སྤྲས་པ་ཡིན་ཞེས་བྲམ་མ་བྱི་མ་རྩམས་བཞེད་པས། རང་རེ་སྟོབ་	269
༡༢	བཤད་པ་རྩམས་ཤིང་གཉིས་བྲམ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱམ་པའི་དཔེ་ལྟར། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམ་པའི་གནད་ཡིན་པས་ན། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྩལ་འབྱོར་མར་ གསལ་པའི་སྤྱི་གནས་དུག་ཏུ་བྲམ་པའི་དགྱིལ་ལོའོར་དགར་གྱི་ལེ་བ་རེ་གསལ་པའི་སྟེང་དུ་ཡིག་འབྲུག་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལྟ་ བྱ་མ་གཏོགས་རྒྱན་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ལས་བྱི་ལ་འབྱར་དུ་དོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མིན་ནོ་གསུངས། གནས་དུག་ནི། རྟེ་བ་ནི་དོང་དོང་བོའི་ཐད་དུ་བྲམ་པའི་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་	

སྐལ་ལྷན་ཆོད་གྱི་གསུང་འབྲིས།

དམར་བོ་དང་པོ་ཡིག་དམར་བོ་གཉིས་བསྒྲུལ་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལག་མའི་ངོ་བོ་སྟེ། ངོ་བོ་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་གསུངས། སྟིང་ཁ་ནི་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལོ་
དྲང་བོར་བྱ་དགྱེལ་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་ཡིག་དང་ཡོ་ཡིག་སྟོན་པོ་གཉིས་བསྒྲུལ་པ་གཤིན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་དང་། ཁ་ནི་ལྷའི་དགྱེལ་དྲང་བོར་བྱ་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དང་མི་ཡིག་དཀར་བོ་གཉིས་ལོ་
གསལ་བ་ནི་མྱོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་དང་། དཔལ་བ་ནི་སྟོན་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་སྟིང་ཕྱོགས་སུ་བྱ་དགྱེལ་གྱི་ངོས་ལ་རྩྭ་རྩྭ་སེར་བོ་གཉིས་བསྒྲུལ་པ་ནི་སྟོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་དང་། སྟེ་
གཙུག་ནི་ཆོངས་པའི་བྱ་གསེ། སྐྱ་མཆོམས་ནས་ཡར་སོར་བཞི་འཇལ་བའི་མཆོག་མའི་གནས་སུ་བྱ་གདན་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྗང་གྱ་གཉིས་གསལ་བ་དོ་རྩེ་སྐྱ་གསུང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་དང་། ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཆོགས་ཆེན་བརྒྱད་དེ། སོག་པ་དཔུང་བ་འཕྲད་པའི་ཆོག་མཆོམས་གཉིས་དང་ལག་ངར་དང་ལག་འགོ་འཕྲད་པའི་འབྲིག་མའི་ཆོག་མཆོམས་གཉིས་། སྒྲ་དང་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

སྟོང་གཉིས་སྤྱི་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་དག་གོ་སྒྲམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་གསུངས། ཡང་འདི་ལ་སྤྲུགས་སྒྲེས་ཞིང་སྒྲེས་ལྟན་སྒྲེས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་གསུམ་ཚང་བའི་དོ་རྗེ་རྣལ་མ་འབྱོར་མ་ང་ཡིན་སྒྲམ་དུ་བསམ་ནའང་ཆོག་སྟེ་མཁུན་བརྩེའི་དབང་བོའི་ཞལ་རྒྱན་ཡུད་ལྱུང་ཡོན་ཏན་ལུན་ཆོགས་གྱི་ཡིག་ཆ་ལས་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་གསུང་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངག་བཟུངས་དང་ཡིད་བཟུངས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ངག་བཟུངས་ནི། ལུས་དགྱིལ་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་དང་། མཉམ་ན་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་ཉིས་བརྩེགས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྤྱི་བོ་ཡིག་དམར་བོ་བྱ་རུའི་མདོག་ཅན། དེའི་མཐར་སྒྲ་བའི་ཁ་རྒྱར་ལ་ཨོ་གསུམ་མཉམ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེང་བ་བྱ་རུའི་མདོག་ཅན་དམར་མུ་མེ་བས་བསྒྲོར་བ། དེ་ཡང་གྲུ་མ་སྤྲུ་མ་རྣམས་སམ་དང་བྱུ་རྩ་གྱི་སོགས་སྤྲུགས་ཉིས་སྤེབ་བྱས་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་

ླ	༡། །ཀྱང་། བདག་གི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་བློ་ཡིག་གི་མདུན་དྲང་བོར་ཨོྲཱི་ཡིག་དང་བོ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ཀློག་གི་ཡེ་བཟླ་མཚན་	10
རྒྱུ་	ནི་ཡེ་བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱུ་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འཁོད་པར་བསམ་ན་ལས་དང་བོ་བ་ལ་སྒྲ་གས་སྐྱེད་གསལ་འདེབས་པར་སྒྲ་ཞིང་། འགལ་	273
ལྟེན་	བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་བོའི་ཞལ་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲོ་གཏེར་དབང་བོའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག་ཡང་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ་གས་སྐྱེད་བཀོད་པ་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་དམར་བོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྒྲ་གང་། བ་སྒྲའི་བུ་ག་ནས་སྐྱེར་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པའི་རིགས་དུག་གི་ལས་སྒྲ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་ཏེ། བྱི་སྒྲོད་མཁའ་སྒྲོད་དོ་རྗེ་	10

བཙུན་མོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རང་བཙུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྐུར་ལམ་གྱིས་བསྐྱར།
 ཡང་འོད་ཟེར་དེས་སྒྲོགས་བཙུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་སྤྱོད་གིས་མཆོད་པ་ལུ། ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་དེ་དག་གི་
 སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། མཁའ་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་དངོས་གྲུབ། ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་བོའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་འཐིབ་པ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤེང་བྱི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཤིང་། རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤངས་ཏེ།
 སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པས་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་སྐྱགས་སྤེང་དང་བྱེ་བྲག་བྱི་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཨོ་གསུམ་མ་ཅི་རུས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བ་

༄༅། ཁྱི་སྒྲགས་བཟུངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བུ་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྟ་བུ་བཞི་མི་འཐད་དེ།
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག འདིར་རིམ་པ་དང་བོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར་སྒྲུལ་ན། གནད་
 མ་གོ་བའི་གཏམ་སྟེ། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མས། རེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་རྒྱུད་བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འདུ་བྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངེས་
 གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཀུན་གཞི་གཞི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་།

སྐལ་ལྷན་ཚང་གི་གསུང་འབྲེམ།

དེ་ཉིད་ལམ་ནས་རྒྱད་དུ་འགྱུར་བ་ལ། སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་སྐྱ་བཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་གིང་། སྒྲིན་པར་བྱས་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི་དྲངས་་་་
པའི་ཚུ་སྟོགས་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ལ། བྱི་མ་ནི་ཚུ་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་་་་་་
དབང་བསྐྱར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་བོ་རབ་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའང་སྤིད་དེ། དཔེར་་་
ན་ཆོས་རྒྱལ་ཨིན་ཏུ་ཉི་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མིན་ཡང་སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སྟོབ་མ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པའི་མོས་གུས་དང་། དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ཡན་་་
ལག་ཚང་བ་དག་གི་རྟེན་འབྱུང་དུས་སུ་འཛོམ་པ་ལས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།

”

འགྲུག་

༡༣༩

༡༣༩། །ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དག་དབང་དུས་ལས་བསྒྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མཁུ། དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོ་ཙམ་མིན་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་

པ་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་ཆེ་བར་བཞེད། །རྟེན་འབྲེལ་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཉི་ཟེར་ལས། ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དང་དེ་

ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས། སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་སྐབས་སུ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་ལམ་དུས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་རིམ་གཉིས་བསྒྲོམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །དེས་ན་དབང་དུས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་ལམ་

དུས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་རྒྱད་དབང་བསྐྱར་བའི་འཕྲོར་དེ་མ་ཐག་

བ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་ལ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་བསྒྲུལ་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སེམས་ཕྱ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་སྟོག་མ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྲལ་བའི་དྲངས་པའི་ཆ་རིག་པ་སྒྲུད་ཅིག་མ་དེ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་བ་ལ་དབང་བཞི་གའི་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་བཞེད་པ་ལ་སྦྱོབ་བཤད་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་སྟོལ་ཞེས་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་མཆོག་ལ་སྟོན་པ་ལས། ཀྱན་ལ་གྱ་ཆོམས་སུ་འདོམས་པ་མ་ཡིན་
 པས་ན། ཆོགས་བཤད་ལྷ་བུའི་སྦྱི་ཡམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བ་ཆོམ་སྦྱ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་། རྟོག་གའི་རིག་པ་ལ་ཨ་འཕམ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ཞེ་འདོད་གྱི་གོ་བ་ཅམ་།
 རྒྱ་མཆོད་དུ་བྱས་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་སྟོལ་ལ་ཞེ་སྤང་བར་བྱ་མི་རིགས་ཏེ། ཐོག་མར་ལྷ་བ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་སོགས་མཆོད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་

ྱ	༡། །བསྒྲུལ་པས། བྱིས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་མཆན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་པ་འང་མཆན་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔལ་བཅུ་བ་ཆེན་ པོས། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསལ་རིག་ཡིན། །གསལ་རིག་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བ་གདོད་ཀྱི་ ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལྟུལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །ཤེས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟ་བསྒྲུལ་སྒྱུར་མི་རྟོག་ཉིད། །ཅེས་དང་། དྲན་བསམ་ཡིད་ལ་འགྱུ་བ་ མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐག་ཆོད་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཙལ་ཡང་ལྟུལ་བ་ག་ལ་སྤྲིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། རང་རེ་སྟོབ་བཤད་པ་ལ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་སྟོལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ལ་དང་བ་འདྲེན་པར་རིགས་ཏེ། །བྱོད་རང་གི་གོ་ཡུལ་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ། །སྤྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པའི་ཀྱི་	10
---	---	----

བྱེད་པ་ཅམ་ལའང་ཉེ་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་དེ། ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་དང་ན་མཉམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྣམ་རྟོག་རྩོལ་བ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དུག་
 མ་ཐོན་པའི་ལྷ་བ་དུག་ཅན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བ་ལ་མ་དག་པའི་སྣང་བའོ་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་
 ཅམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའོ་ཞེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་མ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། དེ་འདྲ་སྒྲིམ་མི་རུང་སྟེ། སྟོང་འདུག་ལས། དེ་ལ་འཛིག་
 ཏེན་ཕལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་བ་འང་སྟོ་བྱུང་གིས། གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མ་ཟད་
 ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྷ་བ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པའང་། སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་ནས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་ཅན་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་པ་ཁོ་

[illegible]

ཅིག་གི་གཅོད་ཡུལ། དུས་འཁོར་བའི་སྐར་ལྷན། ས་སྐྱ་བའི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་སོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བ་ཆེན་པོས། རྫོགས་རིམ་ལ་གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་
 རྫོགས་རིམ་དང་། ཅུང་མི་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས། གིན་ཏུ་ཟབ་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་མའི་རྩ་ཐོག་རྒྱུང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཐབས་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་
 མའི་བྱུག་ཆེན་སོགས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་བཤུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་ལ་ཟབ་པ་
 ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡིད་བསྐྱེད་ནི། དག་བསྐྱེད་ཀྱུ་པ་ན། ལག་པ་གཡས་སུ་ཚུར་བཅད་པའི་མཛུབ་མོ་གཡས་
 པས་སྐྱ་བྱུག་གཡས་བཀག་སྟེ་སྐྱ་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུང་སངས་ཀྱིས་བྱས། དེ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོས་སྐྱ་བྱུག་གཡོན་བཀག་སྟེ་སྐྱ་བྱུག་གཡས་ནས་རྒྱུང་སངས་ཀྱིས་བྱས།

༡

༡༡། །དེ་ནས་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ལུས་ཏེ་རྒྱ་རོ་བས་ལ། རྒྱ་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ལས་མི་འཛིན་ན་དེ་འདྲའི་ཆོག རྒྱ་ཡུན་རིང་བོར་འཛིན་འདོད་ན། སྒར་དེ་འདྲ་ལན་མོ་
 གཉིས་ཏེ་རྒྱ་རོ་དགུ་བྱག་ས་སུ་བས་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒར་སོགས་ཀུན་རྟོག་ངན་པ་སྦྱེས་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རྒྱ་རོ་མ་བས་ལ་ན་མོ་
 རྒྱ་སེམས་འདུག་པ་གཅིག་ཡིན་པས་ཀུན་རྟོག་ངན་པས་བསྐྱད་དེ་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྒྱ་དྲུག་མ་དབྱུང་ན་ལམ་གྱི་གོགས་མོ་
 སྦྱོར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བས་ལ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་སྣ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་དལ་བུའི་རྩལ་ཏེ་མཆིལ་མ་སྒྲ་མེད་དང་མཉམ་དུ་མིད། རྒྱ་དེས་རྒྱེན་གྱིས་སྦྱིང་གའི་སྒྲགས་འཁོར་སྟེ་
 བར་མཐ། འོག་རྒྱ་ཙུང་ཟད་བསྐྱམས་ཏེ་རྒྱ་ཁ་སྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲགས་འབྲེང་བསྒྲགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱམས་པ་བྱ། རྒྱ་མི་ཐུབ་མོ་

འདྲ།

༡༤༩

10

283

བ་ན་འོག་རྒྱུད་སྒོམ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བྱུག་གཉིས་ནས་དལ་བུས་ཤར་གྱིས་བཏང་། ངལ་གསོ་ཞིང་སྒྲར་འཛིན་པ་སོགས་ཅི་ལུས་སུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ངག་བཟུངས་དང་ཡིད་བཟུངས་
 གཉིས་པོ་འདི་མཁའ་སྒྲོན་བཟུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་གསུངས། སྒྲིལ་ཤ་ས་ན་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིལ་བདུན་མ་མ་མོ་
 ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་གསལ་ཡིན་པ་ལྟར། གསང་སྒྲགས་ཨོ་གསུམ་མ་འདི་ཡང་ལྟན་སྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིལ་སྒྲགས་སྒྲིལ་ཏེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་དང་། རྩོམ་ཕག་མོ་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡུམ་ལྷ་ནས་བོད་སྒྲིལ་བཏྱན་
 མ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་གསལ་ཡིན་པས་འདི་བཟུངས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོས་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒྲིལ་བོ་
 ཡང་ཡུམ་གྱི་སྒྲིལ་བོ་ལས་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར། ལུ་ནག་དྲིལ་གསུམ་གྱི་བུམ་བཟུངས་ཀྱང་འདི་ལ་བྱེད་པས་ཡབ་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་སོགས་དཔའ་བོ་ཏེ་རུ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་བོ་ཡང་ཡིན་པས།

ཨ། སྒྲིབ་རྒྱུད་སྒྲེ་མཐའ་དག་དང་། སྒྲུང་པར་ལའོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དང་། ཡང་དགོས་པ་མ་མོ་སོ་བདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་.....
 པའི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་མམ་ཞིང་སྒྲུགས་ལྷན་སྒྲེས་ཏེ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲིང་བོ་དང་། སམ་བུ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་པ་.....
 ཅད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དང་། བཟླ་མཆོན་ནི་ཡེ་ཞེས་དོ་རྩེ་པ་མོའི་སྒྲིང་བོ་དང་། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་ནི་ཡེ། ཞེས་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་མ་སྟེ།
 གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་པས་ལྷ་གཅིག་གིས་ལྷ་བརྒྱ་དང་སྒྲུགས་གཅིག་གིས་སྒྲུགས་བརྒྱ་འབྲུག་པ་ནི་རྣ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་
 འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཏམ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་བོ་ནི།

དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་འདིའི་སྐབས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟུ་ཆད་འཆད་པ་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་ཅམ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ནས་.....
 འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐའི་ཉེར་བསྐྱུ་ཁམས་གསུམ་སྒྱུད་བཅུད་བསྐྱུ་བ་ནས་མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བར་བསྐྱུས་ཏེ་སྒྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐའི་ཉེར་བསྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྒྱུད་བསྐྱུ་བ་པའི་ཟབ་བྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསམ་མི་བྱུང་ཐུན་མོང་བའི་བརྟུ་ཆད་འཛོག་
 པར་མཛད་པ་ནི། དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མ་བཟོན་པའི་རང་བཟོས་རྩ་ལ་བཤད་གྱི་གཏམ་སྟེ། དེས་ནི་ཁ་སྒྱུར་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁོང་ནས་.....
 གཤམ་སྐྱས་དོན་འབྱེན་པ།། སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གནས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དུག་དང་རྩ་ལ་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གེས་.....

”	༡། །དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལས། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བྱ་བྱོད་གྱི། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་ང་ཡིན་གྱི། ཞེས་རྒྱུད་འཆད་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འམ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྩལ་བཤད་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་འགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་	10
ལྷན་	དུ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱ་གྱེ་ལས། གང་ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡི། དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རང་ཅག་འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་བའི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། ཆོད་མ་སྟོན་བརྒྱུད་བཞི་ཡིས་སྒྲོས་པ་བཅད། ཞེས་སྒྲ་མེད་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྩལ་བ་དོ་རྩེ་འཆད་གི་བཀའ་ཆོད་མ། རྩལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་བརྩལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ཆོད་མ། མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་པའི་དམ་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆོད་མ་གསུམ་ལ་མ་བརྟེན་ན། སྒྲུབ་པ་བོའི་	287

རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་མ་མི་སྟེ་བར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། བླ་མ་རྩོམ་རྩེའི་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་ཞིང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས། རང་བཟོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་
 བའི་གནས་མིན་པའི་ཕྱིར དེ་འདྲ་མི་གསུངས་པར་ལྟ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྩོམ་རྩེ་ཚོས་ལ་བྱན་མོང་བ་དང་། དཔའ་བོ་རྩོམ་རྩེ་ཚོས་ལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་འདོད་པ་དང་།
 གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་སྐབས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་འབར་འཇག་བྱེད་པ་རྣམས་གནད་མ་བཟོན་པའི་གཏུམ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཡབ་སྐུ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཤེ་ཞིང་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་
 འདེབས་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱོད་མདོ་བྱ་སྦྱོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་སྦྱིར་ལམ་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་གསང་སྤྲུགས་
 རྩོམ་ཐེག་པ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རྩོམ་ཐེག་པ་ལའང་མདོ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་རྒྱུད་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་

ྱ
ངདག
༡༩༥

༡༡། །གསང་བའི་རྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གསང་བ་མཐའི་རྒྱད་དེ་རྒྱད་ཐེ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱད་ཐེ་སྒོ་དུག་པ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱད་རྒྱད་ཐེ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མདོ་རྒྱད་གཞན་ལས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཤགས་སྐར་ནས་ར་མགོ་ལྷག་ལ་སྤྱད་མི་རུང་བ་དང་། བདེ་མཆོག་ལའང་ཅུ་རྒྱད་ནག་པོའི་སྒྲོར། ཀུན་སྤྱོད་ལྷ་ཉིའི་སྒྲོར། ཟབ་པ་དྲིལ་བའི་སྒྲོར། ཟབ་པའི་ཡང་ཅེ་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲོར་ཞེས་བདེ་མཆོག་ལ་སྒྲོར་ཆོ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཡང་ཅེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེ་མཆོག་ལས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཤགས་ཀྱང་འདི་ལ་སྐར་བ་མི་མཛེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་འདི་ལས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཟབ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་སྤྱ་མ་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལས་

॥ अथ श्रीगणेशोक्तम् ॥

[illegible]

1

ལྷ་པོ་

༡༤

༡༡། །མ་ཉིད་ལས་མཐོས་པའི་ཟབ་ཆོས་ཡིན་པའི་གསེར་ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བསམ་མི་བྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་མཆན་.....
 གཞན་ཡང་སྒྲེ་བདུན་གྱི་ག་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་དག་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཙམ་དུ་བྱུང་ལ། གསེར་ཆོས་ཆེག་
 བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་མི་བྱུང་འདི་ནི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཙམ་དུ་མ་བྱུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནང་གི་མཁའ་སྤྱོད་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བསམ་མི་བྱུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པར་མངོན་ནོ།། ཡང་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་ནི་.....
 དཔལ་ལོ་ཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་བ་དང་། གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞལ་ཤེས་དང་བོ་སྤྲུམ་བསྐྱེད་པའི་

སྐབས་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནུ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་འདིའི་དགོས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་བཅས་པ་དང་། ཡང་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་འབར་འཇག་
 བྱེད་པའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཅ་རྒྱལ་རིང་བས་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཁམས་འདུས་པ་ཐ་མ་སྐྱོན་མེད་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲིད་.....
 སོགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེའི་གནས་ཤིན་ཏུ་རྩིངས་པ་དག་ཏྟག་གའི་ངན་སྐྱུག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོ་གྲོས་སྒྲུགས་གཅིག་པ་དག་གིས་གཡེམ་ལ་མ་.....
 བརྒྱགས་པར། ལུགས་འདི་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པ་ནི་འཇམ་མགོན་གོང་མ་རྣམས་དང་། མཁས་གྲུབ་དབང་བོ་ཆར་བ་ཡབ་སྐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ལུགས་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་.....
 རྣམས་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། །ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། དང་བོ་ནི་སྤྱིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱུ་གྱི་བྱར་གཉིས་སྤང་བའི་.....

༡ རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ ༡༤༥	ཨ། །མཚམས་བཞིའི་ཟུར་བཞིའི་ནང་དུ་དགའ་ལུའི་དཀར་བོ་བཞི་གཡོན་སྒོར་དུ་བྱགས་དྲག་ཏུ་ལེོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱད་ ལ་སྒྱེ་བར་བསམ་ལ། མཐར་སེམས་འཛིན་མེད་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་སྟ་ག་མཆོན་ལ། དགའ་ལུའི་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ། དེ་ཡང་..... དགའ་ལུའི་བཞི་བསྒོམ་པ་ནི། དགའ་བ། མཆོག་དགའ། དགའ་བྲལ། ལྷན་སྒྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བ་བཞི་མཆོན་ལ། དགའ་ལུའི་རེ་རེ་ལ་ལུའི་ཁུང་བཞི་བཞི་ ཡོད་པ་ནི། དགའ་བའི་དགའ་བ། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བྲལ། དགའ་བའི་ལྷན་སྒྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་དགའ་བའི་བཞི་དང་། མཆོག་དགའི་དགའ་བ། མཆོག་དགའི་མཆོག་དགའ། མཆོག་དགའི་དགའ་བྲལ། མཆོག་དགའི་ལྷན་སྒྱེས་ཏེ་མཆོག་དགའི་བཞི་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་མཆོག་དགའ།	10
---------------------------------------	--	----

དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བྲལ། དགའ་བྲལ་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་བཞི་དང་། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མཆོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བྲལ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་
 བདེ་ཆེན་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་པ་ཡིན་པས་ཐབས་འདི་ལྷ་བྱས་ཀྱང་གསང་དབང་གི་ལམ་དང་ཤེར་དབང་གི་ལམ་གཉིས་ཀ་ཆོད་འགོ་བས་ན་ཟབ་པའི་ཡང་ཅེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་
 ཞེས་བཞེད་པ་ནི་འདྲ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་འདའ་ཁ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་མཚུངས་པ་ནི། རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལྷ་བ་ནས་སྐྱེ་
 གཙུག་གི་བར་དུ་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་བོར་རྩ་དབུ་མ་སྟོང་སང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་མདའ་སྐྱུག་འབྲིང་བོ་ཙམ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟོང་བོ་ལྷར་དྲང་བ། བརྒྱའི་འདབ་མ་
 བཞིན་སྤྲེལ་བ་ཤ། རྒྱ་སྐྱུགས་གྱི་ཁུ་བ་ལྷར་དྲངས་བ་ཤ། ཏིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷར་གསལ་བལ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་གསལ་བའི་མས་སྒྲར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་དེ་ཉིད་་་་་་

༡། །དགའ་འབྲེལ་དམར་བོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ལས་ཡར་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་དམར་མི་ལི་ལི་སྟོང་གའི་ཐད་ཙམ་དུ་བྱོན་པས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་བཟོད་དུ་
 མེད་འབར་བར་བསམ་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་རྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་བྱེས་པས་རྟུ་ཡར་ལྡོག་ཏེ་དམར་ལམ་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུར་འཆར་ལ་
 དུས་ཞེ་སྒྲིང་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དབུ་མའི་ལས་སྒྲུར་ལ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དགར་བོ་དེ་དགའ་འབྲེལ་དགར་བོའི་ལ་
 རྣམ་པར་མར་དགར་མི་ལི་ལི་བྱུང་ནས་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་བྱོན་པས་བདག་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཆམ་ཆམ་སོང་བར་བསམ་པ་ནི། རྣམ་ཞིག་འཆི་བའི་ལ་
 དུས་སྟེ་བོར་ཐིག་ལེ་དགར་བོ་གནས་འབྱུགས་ཏེ་མར་འགྲིལ་ཞིང་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་ལྷ་འོད་གྱིས་བྱལ་བ་ལྟ་བུ་དགར་ལམ་འཆར་བའི་དུས་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་བཞི་

རྟུ་ལྡོག་

༡༢།

བརྩ་འགགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དགའ་འབྱེལ་དཀར་དམར་གཉིས་སྟོང་གར་རོ་གཅིག་རྩ་འབྲེས་ཏེ་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱ་ལྷ་མོ་དྲག་རྩ་འཁོར་བ་ལ་མེམས་གཏད་དེ་བདེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྟོང་གར་འབྲེས་པའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་རྒྱད་པས་དྲན་མེད་དུ་རྒྱལ་ཞིང་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་སྐྱག་གིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་ཤར་བའི་ཆེ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱན་རྟོག་བདུན་འགགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་དགའ་འབྱེལ་དམར་སྐྱ་དེ་དབུ་མའི་སྟོང་བའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་དང་དུ་བཟོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི། དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་མཐའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་ཉི་འོད་ཟླ་འོད་སྐྱག་སྟེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་

༡༡། །འཆར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་ན་འདི་ནི་འདེམ་གཏི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ལམ་འབྲས་ལས། ཐུམ་དབང་། གསང་དབང་།
 ཤེར་དབང་། དབང་བཞི་བའི་འདེམ་གཏི་མ་སྟེ་འདེམ་གཏི་མ་བཞི་གསུངས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་པུ་ལ་ཚང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བྱེད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ལ་རྒྱད་སྡེ་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱེད་
 བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་མེད་ནས་བཤད་པའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་དེའི་བསྐྱབ་གཞི་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་སེམས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱས་འདུ་བ་
 ལ་བརྟེན་པའི་ལུས་ཆོར་བདེ་བའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་དགོས་པས་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་རྫོགས་པ་

ཨ། །ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་གཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མཐིང་ཀའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་
 པར་གྱུར་པ་ནི། །མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ནག་ལམ་འཆར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་དྲན་མེད་དུ་རྒྱལ་བའི་དུས་
 དང་། །སྤང་དྲན་བཅས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཉེར་བསྟུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ལ། །མཉམ་
 པར་བཞག་ཚུལ་ཡང་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་དེ་བདེན་སྟོང་ལ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་བའི་ཉམས་དང་། །ཟླ་
 ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། །གོམས་ན་མར་མེ་ལྟ་སྒྲུའི་ཉམས་དང་། །ཐིག་ལེ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་གི་རྣ་ད་སུམ་འབྱོག་ཅན་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རླུང་

རྩ་བ་དྲན་

༡༥༣

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཚེས་མཚུངས་པས། རིང་དུ་གོམས་ན་སྤྱིན་བུ་མེ་ལའཁྱེར་ཏེ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་གསུངས། ལྷ་དཔེ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་་་་
བསྐྱབ་གཞི་སྒོག་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་འཛིན་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ་གོམས་ན་དཀར་དམར་ནག་པའི་སྒྲུང་བའང་རིམ་་་
གྱིས་འབྱུང་གསུངས། དེ་ཡང་ལྷ་དཔེ་ལའཁྱེག་འོག་མ་ལ་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ལུས་དང་། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་གཞི་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་་་
ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་འཁྱེག་བར་མ་དམར་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ལ་ཐིམ་སྟེ་དཀར་ལམ་ཤར་བ་དང་ཚེས་མཚུངས། ལྷ་་་་་
དཔེ་ལའཁྱེག་བར་མ་དམར་བོ་ནི་རང་གི་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་ངག་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་གཞི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་དེ་ཡང་འོད་་་

༡། །དུ་ཡལ་ཏེ་འབྲོག་སྟེང་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་སྟེ་དམར་ལམ་གར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས། འབྲོག་སྟེང་མ་སེམས་གིན་དུ་བྲ་བ་དང་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་མོ་།
 བའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་མཆེད་པའི་གཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་མཐིང་གའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་མོ་།
 དམིགས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་སྟེ་ནག་ལམ་འཆར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་མོ་།
 བའི་དུས་དང་། སྒྲུང་དྲན་བཅས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་དུས་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ལ།
 མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་ཡང་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་པ་ལྟར་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་བདེན་སྟོང་ལ་མེད་དགག་གི་འཛིན་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛིན་མོ་།

ཚུལ་བྱུང་བ་ནི། ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་གནས་ལུགས་ལ་ཁ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོན་པས་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་འཆམས་པར་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ།
 ལྟ་བུའི་དབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་གཏམ་བཟང་མ་ཡིན་པར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་ཤིང་། འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་་་་
 བྱག་བཞེས་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་བོ་བ་རྣམས་ཐོག་མར་སེམས་ཆོས་ལ་་་་་་
 བསྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད། དེ་ནས་སེམས་དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱུད་མེད་དགག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསལ་ལེ་ཕྱིག་གི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་་་་་་
 ཐག་བཅད། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པས། སྟོང་བས་གསལ་བ་མི་འདོར་གསལ་བས་སྟོང་བ་མི་འདོར་གསལ་སྟོང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་་་་་་

[illegible]

གཅིག་པ་སྟོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྡང་བ་ལྟར་རང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་སྤངས་པའི་སྐར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་སྐྱའི་
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲ་བའི་དགྱེལ་ལའོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། ལྟེ་བར་དོང་དོང་བོའི་གནས་སུ་ཨོྩྭ་ཡིག་དང་པོ་ཡིག་དམར་བོ་གསལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་ལག་མོ། སྟོང་གར་རྟོ་ཡིག་དང་ཡི་ཡིག་སྟོན་པོ་
 གཉིས་གསལ་བ་ནི་གཤིན་རྗེ་མ། ཁ་སྟེ་ལྟེའི་དགྱེལ་དུ་རྩྭ་ཡིག་དང་མི་ཡིག་དཀར་བོ་གཉིས་གསལ་བ་ནི་མྱོངས་བྱེད་མ། དབྱལ་བ་སྐྱ་འཆོམས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དང་རྩྭ་སེར་བོ་གཉིས་.....
 གསལ་བ་སྟོད་བྱེད་མ་དང་། སྟི་གཙུག་མཆོག་གསང་སྐྱ་འཆོམས་ནས་ཡར་སོར་བཞི་འཇལ་འཆོམས་སུ་རྩྭ་ཡིག་ལྡང་གུ་གཉིས་གསལ་བ་ནི་སྐྱག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཅེས་
 པ་དཔུང་བ་དང་སོག་པའི་སྟེལ་མཆོམས་གཉིས། ལག་པའི་འབྲིག་མའི་ཆོགས་འཆོམས་གཉིས་ཏེ་ལག་པའི་བཞི་དང་། བརྒྱ་དབྱེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེལ་མཆོམས་གཉིས། ཀར་བའི་ལོང་.....

༡༡། །བའི་ཆེགས་འཆམས་གཉིས་ཏེ་ཆེགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་ཕའ་ཡིག་དུད་ཁ་གཉིས་རེ་གསལ་བ་ནི་ཅཱྱི་ཀ་སྟེ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་ལྟ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བ་ལ་བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྟེ། བད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་རྣམས་སྟེ་བར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྟོ་དེ་དག་ནས་ཞུགས་གིང་རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་གཡེང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དེ་དག་བསྤང་བའི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཕྱིའི་བར་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གདོན་བསྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་འཁོར་དགོད་པ་ནི། དག་ཏུ་ཨོ་སུསྟེ་ནི་སུསྟེ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱོ་བའི་སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་སྟེང་དང་ཤར་དུ་སེ་གོ་ལ་གདོག་ཏེ་སྟེང་དང་ཤར་དུ་བྱ་གདོང་མ་ནག་མོ་རེ་རེ། གྲིལ་ཁ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྣམས་གཡོན་དུ་སེ་གོ་ལ་གདོག་སྟེ། བྱང་དུ་ལུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་དང་། གྲིལ་པ་ཡ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལ་

རུབ་དང་འོག་ཏུ་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། རུབ་དང་འོག་ཏུ་བྱི་གདོང་དམར་མོ་རེ་རེ་དང་། ཡལ་ན་ཡལ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རྒྱ་ལྟག་གཡས་སུ་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། ལྟོར་ཕག་གདོང་མ་སེར་
 མོ་སྟེ་སྟོ་མ་བཞི་བྱོགས་གཡོན་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་ཅིང་། ཡང་ཨོ་སུསྟེ་ནི་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཤར་ལྟོར་སེན་གོལ་གཏོག་སྟེ། ཤར་ལྟོ་གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་སྐྱའི་བྱེད་གཡས་དཀར་
 ཞིང་གཡོན་བྱེད་སེར་བ། གྲིཊ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལྟོ་རུབ་བྱོགས་སུ་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ་དང་། གྲིཊ་པ་ཡལ་སོགས་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་རུབ་བྱང་བྱོགས་སུ་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། རུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ་དང་། ཡལ་ན་ཡལ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཤར་བྱོགས་སུ་སེ་གོལ་
 གཏོག་སྟེ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཛམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་བ་རྣམས་བྱོགས་གཡས་སྟོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པར་བསམ། སྟོ་མཆམས་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་མ་

༡༡། །གི་ཁྱུ་དང་ཐོད་ཁྱུ་རྒྱ་མ་རི་དང་ཁ་ཏྲུ་ཀ་འཛིན་པ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་འཛིགས་རྩམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་མོས་ཤིང་། ཡང་
 ཡོ་སྟུ་ཕྱི་མོགས་བརྗོད་ཆེ་སྒྲོ་མཆོམས་མ་དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་འཁོད་དེ་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་མོས། གྲིཊ་སོགས་བརྗོད་ཆེ་
 སྒྲོ་མཆོམས་མ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དོ་རྗེའི་གྱུར་དང་ལོགས་རྣམས་སྟེང་དོ་རྗེའི་ར་བ་འོག་ས་གཞི་སྟེང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པ་
 བསྐྱུང་བའི་རྒྱུང་ཡང་མི་ཐར་པ་ཞིག་གྲུབ་པ་དང་། གྲིཊ་པ་ཡ་སོགས་བརྗོད་ཆེ་བསྐྱུང་གྱུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མདའི་དྲ་བ་མདའ་སྟེང་ནང་དུ་བསྟན་ཞིང་མདའུ་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྲག་རི་.....
 ལྟར་བཅུགས་པས་གཏམ་པར་མོས། ཡན་ལ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་འབར་བས་གཡོག་སྟེ་གདོན་བགོགས་རྣམས་སྟེང་མི་རུས་པར་བསམ་.....

[illegible]

མོ། །སྒྲགས་ལན་རྗེས་མའི་སྒྲགས་སེ་གོ་ལ་གདབ་མི་དགོས་ཤིང་། སེ་གོ་ལ་ཡང་སྒྲོན་མ་འགའ་ཞིག་མཐེ་བོང་དང་གུང་མོ་ཅེ་སྒྱུར་ཏེ་གདབ་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་མཐེ་བོང་དང་
 སྒྲོན་ལག་ཅེར་སྒྱུར་ཏེ་གདབ་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། བདག་གི་སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཅེས་པ་ལག་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ། མཛུབ་མོ་གྲུན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས། །ཁྱོ་བོའི་སྤྲིགས་མཛུབ་བཅངས་ཏེ་མཐེ་བོང་མཛུབ་མོ་ཅེར་སྒྱུར་ནས་གདབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཡང་ལག་པ་གཡོན་པ་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་འདིར་
 གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྱུད་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གཙོ་ཆེར་ལག་པ་གཡོན་པས་འཆང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་གཡོན་སྒྲོན་ལ་འདོར་བ་སོགས་ནི།
 སྒྱུར་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་གཡོན་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དང་།

༡༡། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་གཙོ་ཆེར་ལུས་གི་གཡོན་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ལུས་གི་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོང་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གནས་ཕྱོགས་ལ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དགེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་སྦྱོན་བསྐྱེད་ཆེས་བརྒྱའི་མཆོད་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདིར་མ་སྦྱོས་སོ། ། དེ་ལྟར་བསྦྱོམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་
 དག་ཅུ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བ་དང་། དཔལ་མཁའ་སྟོང་དགའ་མས་རྫེས་སུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལམ་མཁའ་སྟོང་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ལམ་རྣམས་ཀྱང་གདབ་པ་དང་། ཤེས་
 བརྫོད་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་བྱམས་པ་མཆོག་ལ་སོགས་པས་གསུངས་པའི་ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་སོགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཁོ་བོས་
 འོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་མཁའ་སྟོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་འབྱོར་བརྒྱ་གཙུག་གི་རིམ་པ་འདིར་ལུང་སྟོར་དང་བཤད་ཡམ་གྱི་སྦྱོས་མང་བོ་དོར་ཏེ། བདག་

གི་སྤྱ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གྲུབ་དབང་ཚར་བ་ཆོས་རྩེ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལ་སྤྱས་ཀྱང་སྟོན་དུ་མེད་པ་ལྟར་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་སྟོས་ན་
 བྱམས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནོར་བུ་ཆོས་འཕེལ་གླིང་གི་སྤྱ་བྱང་དུ། གསུང་
 ངོག་སྟོབ་བོད་གནང་སྐབས་གདམས་ཟབ་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོད་འདི་ཁོ་བོ་ལ་ལྟོག་ཆོས་སུ་བསྟུལ་བ་དང་། བྱིས་དགོ་ལེགས་གཏེར་མཛོད་གླིང་དུ་གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་གནང་སྐབས་
 ཀྱང་ཁོ་བོ་སོགས་སྟོབ་མ་ཉུང་གས་ལ་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོད་འདི་ལྟོག་ཆོས་ལྟ་བུར་གནང་བ་དང་། ཡང་དུས་བྱིས་གཏེན་པོ་གཡུ་རྩེའི་མདུན་ལུང་རྒྱའི་གནས་དབེན་གནས་རྩོ་རྩེའི་ཡང་རྗོད་
 དུ་ཁོ་བོ་སོགས་ལ་ནུ་རོ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་སྟོར་རྒྱས་པར་གནང་བ་སྟེ། སྤྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལན་གསུམ་དུ་མནོས་པའི་ཞལ་རྒྱན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རང་བོ་ཆོས་བསྟེན་བསྟོན་སྤྱད་སྤྱངས་ཏེ་

༡༡། །བགྱིས་པའོ།། འདིར་སྤྲུམ་པ། སྤྲུམ་པའི་ལྷ་བ་གང་གི་ཞལ་སྒྲིའི་མ་དྲོས་ཆུ་གཏེར་ལས། །ཉིར་ལྷུང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་ཆུ་བོའི་གཉིར་རིས་གཡོ་བ་ལས།། མཐར་
 ཐུག་རྒྱུད་སྡེ་སྒྲིའི་ཐུག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་གསང་མཐའི་དབྱིག། ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་བདེ་བ་མཆོག་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དགོངས་པའི་མཐའལ།། ༡ ཟབ་པ་རྣམ་བཞིའི་ཡང་ཅེར་མཐོ་
 བ་ཡི།། དཀར་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས།། གསང་ཆེན་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་འདིར།། མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལྷུང་ལ་སྒྲིམ།། ༢ ཤིན་ཏུ་སྤྲིགས་
 པ་དེང་གི་དུས་འདིར་ཡང་།། མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་ཞལ་བཟང་དོམ་པའི་ཆོས།། བསེལ་ལྡན་སྒྲིམ་ཐུག་ལག་ཅེར་སོན་འདི་འང་།། ས་སྒྲིའི་སྤྲུམ་ཆེན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དྲིན།།
 ༣ ཆོགས་བཤད་འོ་མའི་གཏེར་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་འབྲས།། གསང་ཆེན་སྤྱོད་བཤད་མར་དཀར་སྤྱིང་བོའི་རོ།། སྐལ་བཟང་རོ་འཛིན་ཅེ་མོས་མུང་བའི་དཔལ།། ཆར་བ་ཡབ་སྐུས་.....

དྲན་ཞིང་མཆུ་མ་དག། ལྷ་ད་བྱུང་ཟབ་གསང་ཇ་རྟའི་བུ་མོའི་ཆབ། ཡང་ཡང་བསྐྱུགས་པས་བདག་སྟོའི་ཡོལ་གོ་རྒྱ། གསེར་ཆོས་ལྷ་ཡི་ཆབ་གཙང་ཡོངས་འབྱེལ་བ།
 དཔལ་མགོན་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་ལས་འདས། དེ་ལྟའི་ཟབ་ཆོས་འབྱུལ་བྲལ་གསེར་གྱི་བྱང་། འཇམ་མགོན་གོང་མའི་དགོངས་བཞེད་སྤྱ་མེད་པ། སྤྱ་ལ་བདག་གི་རིགས་
 བདག་ཁོ་ན་ལས། གཞན་དུ་མ་དམིགས་དེ་ཕྱིར་བདག་ཡིད་དད། དེང་ཆར་སྤྱ་མ་ཆད་མའི་སྟན་བརྒྱད་ལས། རྟོག་གའི་འཆལ་ངག་སྟོག་ཤམ་དུད་པའི་གཟུགས། གཙུག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཅེ་རེ་ཡོང་དག་ལ། བདག་ལྷས་ལེགས་བཤད་འདོམས་འདི་གད་མོའི་གནས། དེ་ལྟ་ནའང་སྤྱ་ལ་བཟང་ར་ཡིག་བྱང་། འགའ་ལ་སྤྱ་མའི་ལེགས་གསུང་གི་སར་བཅུད།
 ཏུང་ཟད་འདོམས་འདི་ལྷག་བསམ་དཀར་བོ་ཡིས། བྱས་ལ་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཡུལ་ཆལ་ཡངས་པོ། དུས་གསུམ་ལེགས་

དོན་བཞི་བྱོན་ ༡༥༠	༡༡། །བྱས་ཏི་བསུང་ལྟན་ཅིག་པས།། ཡིད་ཅན་བུང་བ་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་།། སྟོབ་བཤད་བསྟན་པའི་དགའ་ཚལ་མངའ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་གམ་དུ་འཁོད་ཅིང་རིང་ནས་འདྲེས་་་ པའི་གོགས་མཆོག་དགེ་སྟོང་དག་དབང་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལྟ་རྒྱས་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོ་མ་ལྟོག་ཅམ་དུ་བྱ་གཉི་དགེ་སྟོང་གན་པོ་སྐལ་བཟང་མཆོན་བཅའི་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལྟན་མཆོག་ལྟ་མིའི་སྤྱ་མ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉེར་ལྟ་ལ་གྱུབ་པར་བགྱིས་པ། སམ་ད་ཀ་ལེན་ཏྲ་མཆོ། །	10
---------------------------------	--	-----------

༥					
གཅིག			ཨ།། འདིར་འཇམ་མགོན་མཆོག་གི་ཕུགས་དམ་ཆག་མེད་རྣམ་པའི་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ སྟོན་པ་བཞུགས་སོ། །		
༡༥༡					

ཀུན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་བླ་མ་བེར་མ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །བླ་མ་འོད་ཟེལ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །
 རང་ཉིད་བེར་མ་བ་ཡི་སྐྱུ་རུ་གསལ། །ཞེས་པ་ནི་བེར་གྱུར་ངོ་། །ཧྲེལ་མ་བཏུས་བཏུས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སྐུ་གསལ། ཞི་བུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་ལྟར་སྦྱ་བྱ་མ་ཡི་ལྟར་གོ་བྱ་བྱ། རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱུར་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཙས་པར་གྱུར། རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་བཙམ་ལྟར་འདས་སྟེང་བོ་གྱེད་
 རྗེ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་བཙུང་བྱ་བ། ཕྱག་གཡས་བརྒྱུད་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་བརྒྱུད། གཡོན་བརྒྱུད་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྟ་བརྒྱུད་བཟུང་ཞིང་།
 ཡུམ་རྗེ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཞི། མགྱིན་པར་ཞུ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ། རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེལ་འཕྲོས་པས་རང་.....

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ངག་འདི་ཡི་ཡང་གསང་རང་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་བདེན་མེད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ། །ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་བདེན་མེད་ནང་གི་ཡི་ནམ་མཁའ། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་.....
 འགག་མེད་གསང་བ་ཡི་ནམ་མཁའ། །ནམ་མཁའ་གསུམ་ལྷགས་ངང་ལ་བཟོ་མེད་དུ་འཛིག་འཆ་ལ། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ཞལ་བཟོ་མེད་དུ་སྟོང་ན། །ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་.....
 ཀུན་རྟོག་ལྷན་པོ་འདེབས་མི་དགོས། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྟོད་ལུས་རང་ཡན་དུ་རྟོད་དང་། །བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་རིག་པའི་རང་ཞལ་དེ་མཇལ་བུང་། །བཟོ་མེད་རྒྱ་ཡན་ད་ལྟའི་
 ཤེས་རིག་འདི་རྟོགས་ཆོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་འབྱུང་མེད་རང་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསལ་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །རྟོགས་མེད་ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་ཤེས་.....
 འདི་གཏད་ཆོ། །རིག་སྟོང་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་རྗེན་པ་རུ་འཆར་བས། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མི་དགོས། །ཨ་རྟོ། ཐོད་རྒྱལ་བསྒྲོམ་རྩལ་གཞན་ལས་བྱུང་

ྱ	༡། །པར་དུ་འཕགས་པ། །ཐབས་ཤེས་ལྟ་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་གསང་། །མཁའ་འགྲོ་དུག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡེ་གདངས་སྒྲོན་	
	དུག་གནད་བསྐྱེད་ཤེས་རབ་གྱི་གདམ་པ། །རྡོ་རྗེའི་ལུས་དབུས་ཅིཏྲ་གྱི་༡སྒྲོན་གྱི་དགྱིལ་ན། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་དཀར་འཇམ་ཅུའི་༢སྒྲོན་མ། །འོད་སྒྲོན་མཐིང་ག་ཤར་བ་.....	
ཁྱ	མཁའ་དབྱིངས་གྱི་༣སྒྲོན་མ། །ལུ་འབྱུང་ལུ་ལུན་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བ་ཡི་༤སྒྲོན་མ། །མིག་གཉིས་སྤེད་བཙུམ་རྒྱང་ཞགས་ཅུ་༥སྒྲོན་གྱི་ལམ་ནས། །རྡོ་རྗེའི་ལུག་བརྒྱད་ཐིག་ལེའི་རྩ་བ་རུ་	10
	བཙུར་པའི། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་༦སྒྲོན་མ་ཁོང་དབུས་ནས་དགོད་བྱུང་། །ཆོས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྟངས་སེངྒེ་ཁྱི་ཚུགས་གྱི་ལུགས་དང་། །འོངས་སྒྱུའི་བཞུགས་སྟངས་ལུས་བྲང་བྲང་.....	
༡༥	ཆེན་གྱི་ཉལ་སྟབས། །སྒྲུལ་སྒྱུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྟོང་ཅོག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་གི་ངོས་ལ། །མིག་གཉིས་སྤེད་བཙུམ་ཉི་མར་བྲུ་གང་གི་	329

མར་། ཞབས། ། ཟླ་བའི་༡༥ གྱིལ་དང་མར་མའི་༡༥ མོ་ལ་བལྟས་པས། ། བྱི་ཡི་ནམ་མཁའི་སྒོ་གདངས་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་པའི། ། དག་པ་དབྱིངས་སྒྲོན་སྒོ་རུབ་མཐིང་ག་ཞིག་.....
 འཆར་ཡོང་། ། ཐིག་ལེ་སྒོང་སྒྲོན་མུ་འབྱུང་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐིག་ལེ། ། དང་བོ་མཐེ་བོང་ཅམ་ལས་ཆེན་པོ་ནི་མི་འཆར། ། རེ་འགའ་འཆར་ཞིང་རེ་འགའ་མི་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་། །
 དང་བོ་བལྟ་གནས་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱས་ན། ། ཐིག་ལེ་གཉིས་སྒྲེལ་གསུམ་སྒྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འཆར་ཡོང་། ། དེ་ཡི་བྱར་ལ་རིག་པ་དོ་རྗེ་ཡི་ལྷག་བརྒྱད། ། གསེར་སྒྱུད་ལྷར་རམ་
 ཤེལ་དཀར་ཐེང་བ་ཡི་དབྱིབས་ཅན། ། ཡ་ཡོ་འབྱོགས་ཅན་ཡད་ཡུད་མི་བརྟན་པ་འཆར་བ། ། དེ་ཉིད་མིག་གིས་བྲིད་དེ་ཐིག་ལའི་ནང་བཅུད་དགོས། ། དེ་ལྷར་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་.....
 སྒྲོན་མ་ལ་འབད་པས། ། དབྱིངས་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲོང་བ་སྒྲར་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ། བསེ་ཐུབ་ཅམ་དུས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོང་བ། ། རྫོགས་ཏེ་ཉམས་སྒྲོང་གོང་འཕེལ་གྱི་ས་.....

ྱ	༡༡། །ལ་སྒྲེབ་བོ། །ཡང་ཡང་འབད་པས་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་གུན་འཕེལ་ཏེ། །ཞིང་དང་གཞུང་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། །སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུང་ཆེ་ཉམས་སྒྲུང་.....	
༢	གོང་འཕེལ་ཏེ་རྫོགས་ནས། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲེབ་བོ། །ཚད་ཕེབས་དུས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲུ་རྒྱུང་རྣམས་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་.....	
༣	དང་བཅས་པ། །ཞི་བ་ཞེ་གཉིས་འབར་བ་བྲག་འཕྱང་གུན་མཐོང་ཞིང་། །མཐར་ནི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་སྒྲུང་ཡུལ་གུན་བྱུང་སྟེ། །དེའི་གྲོང་སྒྲུ་དང་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས་བྱུང་སྟེ། ། མ་དག་སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གར་ཆོ། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་རྫོགས་སོ། །བཞི་བ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་འདི་ལྟར། །སྒྲུང་གི་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་དང་ཡེ་..... ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ། །རིམ་གྱིས་དང་བོའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་རུ་ཟད་དེ། །སྒྲི་ཡི་འཕྱང་བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་ཆོས་ཉིད་དུ་དྲངས་ཤིང་། །ནང་གི་སྒྲུ་ལུས་གདོས་བཅས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་.....	10

ཞིང་། །གསང་བ་ཆོགས་བརྒྱད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་ཀྱུན་ཟད་ནས། །ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱགས་འབྲས་བུ་ཡི་བུམ་སྒྲ། །འོད་དུ་ཡལ་ཏེ་ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྟར་གྲོལ་འགྲོ། །
 དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཟད་མཐར་འོད་ལྷུང་དུ་ཡལ་བ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ཡུག་གླིང་མགོར་ལྷེ་ཡི་སེཌ་ལྟར་ཞིང་། །སྒྲ་དང་ས་གཡོས་འོད་སྒྲུང་.....
 རིགས་ལྟའི་གདངས་ཤར་ཆོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲོང་ཆེན་ལྟར་འབྱུར་རོ། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་རྩོ་རྩེའི་རོལ་མོ་ལ་བཞེངས་ཚུལ། །རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ནས་བཤད་.....
 པའི་འཇའ་ལུས་དང་མི་འདྲ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་དུས་སྒྲུང་བ་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་བས། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་མཆོག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ། །རྟོན་དེས་འགྲོ་བ་མང་པོ་བྱང་ཆེན་དུ་.....
 དགོད་པའི། །པད་འབྱུང་རྩེ་དང་བི་མ་ལུ་ཏུ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །ཞལ་ལ་ཡེ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཐུག་པ། །འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུད། །བཙུང་.....

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། ཁྱོག་བཏགས་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་མེད། །དག་བཏོག་བཏགས་སྒྲིག་པ་ཁྱོག་པས་བཏགས། ཁྱོག་བཏགས་ཙམ་ལས་དག་མྱོག་རང་མཆན་མེད། རྒྱ་ཡང་ཁྱོག་བཏགས་འབྲས་ལུ་ཁྱོག་པས་བཏགས། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་མེད་ཅུང་པོ་ཆེ་འདི་ཡང་། ཁྱོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཁོ་ནའི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ། ཁྱོག་བཏགས་ཙམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་མེད་དང་། ཁྱོན་འབྱུང་འགག་མེད་རྣམ་པར་འཛོག་གེས་ན། །ཐལ་འབྱུར་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཡ བྱི་རོལ་ཆོས་ཀྱན་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་གཟུགས། །གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་བའི་རང་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་ཤིག་མཆིས་ན་རི་བོང་རུ་དང་མཆུངས། །གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱང་གྲོ་བུར་འབྱུལ་བའི་གྲོར། །གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་གཏུག་མའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྫོགས། །ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས། །རང་གི་ངོ་བོས་

”	ལྟ། །སྟོང་བའི་རང་སྟོང་ཉིང་། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟིང་བོ་ཡེ་གནས་ཆོས། །སྤྱ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་སྟོང་མིན་པ། །ཡེ་ནས་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་བདེན་གྱུབ་”
བས།	།རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་ཀུན་རྫོབ་ཆོས། །སྟོ་བུར་ཁམས་སྟོང་གཞན་སྟོང་སྤྱ་ན་མེད། །ཅེས་གུང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་རྗེ་སྤྱ་མ་གླུ་པ་ཐུང་མཆོན་བཙུང་འུ་ལ་ལྟན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ། །ཡ། །སྟོས་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་”
ལྟ།	།ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ན། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ཡེ་ནས་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས། །རིག་ཅུལ་རྟེན་འབྱུང་འགག་མེད་སྤྱ་མ་ཡི་སྟང་ཆར། །ནད་གདོན་གྱིབ་དང་”
	།དགའ་སྤྱུག་རེ་དོགས་ཀྱི་སྟང་བ། །སྟོ་བུར་སྦྱིན་ནག་འབྲིགས་པའི་བ་གམ་གྱི་ལྷིང་ཁང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཙོས་རིམ་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱང་ཆེན་གྱི་སེར་བུས། །ཆོས་ཅན་སྦྱིན་ནག་ཆོས་ཉིད་”
ལྟ།	།རང་དྲངས་སུ་བདས་སོང་། །མི་འབྲུགས་ལྟ་འབྲུགས་ནད་འབྲུགས་རིག་ཅུལ་གྱི་ཆོ་རོལ། །རིག་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་ན་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས། །མི་དམིགས་པ་དེ་ཆོས་ཉིད་རང་”

ཞལ་གྱི་གྲོང་ན། །རང་བཞག་རྣལ་མའི་བབས་དོན་རྩེ་ལ་མེད་དུ་འཛིག་འཆལ། །ཨ་ཉོན་དང་དྲངས་གདོན་དྲངས་ལུགས་རིམ་གྱུན་དྲངས་ཏེ། །རྟོག་བྲལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་གི་
 གྲོང་རུམ་དུ་ཉལ་འདོད། །ཏ་ཏ། ཞེས་བའང་རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ལ་བཟང་མཆིན་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་སྤྱི་ཚུང་བད་བཞེས་སྐབས་སུ་གྱུ་མེད་རྩེ་ལ་གནང་བ་ལགས། ། གྲག་འབྲུང་དོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་གཏེར་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བདུད་འཛིམས་གྲོང་བའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་གདམས་ཟབ་སྤྱང་སྤྱང་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། བྱི་སྤོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རི་ར་བ་ཁང་བྱིམ། དག་གཉེན་བར་མའི་འགོ་
 བ་སོགས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་སོགས་འབྲུང་བ། མདོར་ན་བྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། སྤྱང་བ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་མ་
 བྱུང་བར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་ན་མི་ལམ་མིས་པ་ལྟ་བུ། རང་ལ་སྤྱང་བ་རང་ལ་ཤར་བ་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱང་རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཟུགས་ཅམ་ལས་མེད་པ་སྤྱི་མའི་རྟ་

”

ཨ

ཨ

༡། །དང་སྒྲུང་བོ་ལྟར་དུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ན་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ། བླ་རང་གི་ཤ་ཁྲག་གཏོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ།
 བདེ་སྐྱེ་ག་སྟོང་བའི་ཆོར་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སོ་སོར་སོ་སོར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་
 ང་གཅིག་སོགས་འདུ་བྱེད་དང་། ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱིའི་རྣམ་ཤེས་
 དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བོ་ནང་གིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་རང་ལ་ཤར་བ་དང་གཟུང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་ལྟུལ་སྒྲུང་
 རང་གི་འཛིན་རྟོག་གི་རང་གཟུགས་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། ཡེ་ནས་གནས་པའི་རིག་པ་བཅས་

10

337

॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

བསྐྱུར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་དང་མི་སྟོང་དགག་པ་དང་བསྐྱུབ་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟོ་མ་བཅོས་པ་རང་སར་བཞག་པ་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་པ་ནམ་མཁའི་
 གྲོང་ཡངས་པ་ལྟ་བུ། རིག་པ་དེའི་རང་བཞིན་གསེར་གྱི་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ། བྱིང་བ་དང་འཐིབ་པས་བསྐྱིབ་མ་སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐིལ་ཡངས་པ་
 ལྟ་བུ། རིག་པ་དེའི་རྩལ་ལས་བདེ་སྤྱད་འཁོར་འདས་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་མེད་དུ་གར་བ་གཉིད་མོ་ཆེའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དེ་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཆོས་སྒྲུ། རང་བཞིན་
 གསལ་བ་འོངས་སྒྲུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྤྱལ་སྒྲུ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ད་ལྟའི་རང་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་བབས་སུ་སྟོང་དེ་མཉམ་
 པར་བཞག་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའང་། ཁྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་

འ ར ལ	ཨྲ། །དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་བཅམ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོང་ཏང་དོ་སྟོན་དེ་བསྒྲུབ་པ་མིན་པ་ཤེས་པར་ འཆ་ལ་ལོ། །ཞེས་པའང་རྟོགས་ལྡན་གཅོད་པའི་དབང་ཕྱུག་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུལ་དོར། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཆོས་བདག་སྐུས་སུ་མང་བོས་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པའི་ ཐ་གལ་བ་དག་སྟོང་ཀན་པོ་སྒྲུལ་བཟང་མགོ་དཀར་ཀྱིས་སྒྱར་བ་རེ་ཞེག་རྟོགས་སོ། །མདྲ་ལོ། ཨྲ། བ་མོ་གུ་རུ་ཏེ་བཟླ་ཡ་བྱེ་ འདིར་སྒྲ་མ་བསྒྲུབ་ཞིང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་མདོར་བསྟུང་ནི། ཐོག་མར་ལམ་ཟབ་ཕྱི་ནང་གང་རུང་འདོན་ཞིང་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་སོང་སྟུང་པའི་ ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ས་སྒྱ་པརྟེ་ཏས། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དག་ཏུ། །འོད་གསལ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་རྟོག་སྒྲ་མ་འགག་	10
-------------	--	----

ཅིང་རྣམ་རྟོག་ཕྱི་མ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ད་ལྟའི་སེམས་རྟོག་མེད་ས་ལེ་རྟིག་གོ་བ་འདི་ལ་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་སྟོན་དུང་དེ་བ་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མེད་
 བར་ཡང་ཁྱོལ་ལེ་བ་དེ་དུན་གཤམ་སྤྱོད་མོ་དང་བཅས་མ་ཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཐུན་གྱི་སྟེང་མ་ཡིན་ཡང་། ཟ་དུས། འཐུང་དུས། འགོ་དུས། འདུག་དུས། ལྷ་བྱི་དུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལྷ་བ་དེའི་སྟེང་ནས་མ་ག ཡེངས་པར་བྱས་ན། ལྷག་པར་མཆོམས་ལ་མ་བསྐྱད་ཀྱང་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཆོར་ཐུགས་ལ་བཟུང་འཆལ།
 གཞོན་འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་ལྷ་བའི་དུན་འདུན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ལས་དཔུགས་ཆད་སོང་ན་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ལགས། ལྷ་སྐྱུར་སྐྱུས་པ། ལམ་འབྲས་
 ཅུ་བ་རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྒྱུང་ལས། །ལམ་ཟབ་སྤྱོད་མ་ཞེས་གསུངས་དོན་དེ་ནི། །ལམ་འབྲས་ལམ་ལ་ཟབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད། །ཟབ་མོའི་ལམ་ནི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སྤྱོད་མ་

༡༡། །སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་སུ། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབད་བྱས་ན། །སྤྱ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །སྤྱོབ་མའི་མོས་གྲུས་འཛོམས་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་ལས། །རྟོགས་པའི་ཉི་མ་སྤྱིང་ནས་འཆར་བས་ན། །སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་འབད་པར་རིགས། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱིང་རྟོ་ནི། །སྤྱ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྤྱོ་
 གྱུན་ལས་གསུངས། །སྤྱ་མར་མ་འབྲེལ་ཡིད་དམ་བསྐྱབ་པའང་། །དངོས་གྲུབ་མེད་པར་རྒྱུད་སྤྱོ་རྣམས་ལས་གསུངས། །སྤྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་མ་གཤམ་ན། །བསྐྱལ་བར་
 བསྐྱབས་གྲུང་ཡི་དམ་འགྲུབ་པ་མེད། །སྤྱ་མ་ཡིད་དམ་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་ན་ནི། །ལོ་བླ་མི་དགོས་སྤྱུར་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཧྲ་ལྟ་བཞེས་པ་ད་ལྟའི་སེམས་འདི་ལས། །
 གཞན་ན་མེད་པ་གཤམ་པར་མཛོད་ཅིག་འང་། །ད་ལྟའི་སེམས་ཉིད་མ་འགག་ས་ལེ་བ། །འདི་ག་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར། །རང་སར་བཞག་པ་ལམ་འབྲས་སྤྱོབ་བཤད་པའི། །

འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཕྱ་བ་བསྒྲེལ་ཚུལ་ཡིན། །གཞན་དུ་བྱ་མའི་ངོ་སྤྲོད་མ་ཐེབས་པའི། །དཔེ་ཐོག་བྱོ་བརྟུང་བསྒྲེལ་ལོ་བྱེད་པ་འདི། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་འཁོར་སྤྲིན་སྤྲིལ་ཁ་ཚུ་.....
 ཡིན། །འདི་ནི་ལྷ་བཟོ་ལྷན་ཆོག་ས་དར་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་ངོར་བྱ་གཟུགས་སྐལ་བཟང་མིང་གིས་བྲིས། །དགོ་བས་སྤྲོབ་བཤད་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།
 ༡ བྱ་མ་བརྟ་ཀྱ་མ་ར་དབྱེར་མེད་བསྒྲེལ་བསྐྱེད་བཞུགས། ༢ ན་མོ་གུ་རུ་བརྟ་ཀྱ་མ་ཡེ་བྱེད་ འདིར་བྱ་མ་དང་རྟོ་རྟོ་གཞན་ལྷ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྒྲེལ་བསྐྱེད་ནི། རྟོ་རང་རིག་བརྟ་ཀྱ་མ་རར། །འཛིན་མེད་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤང་འཆར་འབྲུལ་བའི་
 མ་གྱུར་འགོ། །རང་རིག་སྐྱ་གསུམ་གྲོང་བསྐྱལ་བྱ། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། རྟོ་མ་དུན་མཁར་བྱ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསལ། །བྱ་མ་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྤྲོབས། །བྱ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །རྟོ་རྟོ་རྟོ་.....

7

བུ་གུ་འུ་མ་

༡༢༩

༡༢༩། །དགུ་ཅེ་ལྷ་དང་། །མེ་དཔུང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས། །མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ལུ་རུ་འདྲིལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཡུམ་དང་སྒྲིབ། །གནས་ལྷར་སྒྲས་མཆོག་གི་
 ལ་ལྷ། །ཆོག་ས་བཅུར་བྱོ་བོ་བཅུ་བོར་རྫོགས། །བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད། །བསྒྲོམ་བ་ཅམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ། །ཞོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གྱི་ལི་
 གྱི་ལ་ཡ་སར་བི་སྐྱོན་བོ་རྩྭ་ཡེ། །ཨ་ཡུ་རྩྭ་ན་ཅི་རྩྭ་ལྷོ། །ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱད་སྐྱེས་མའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱེ། དགོ་བ་འདི་= རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་= འགོ་བ་= དེ་ཡི་ས་ལ་= གྲགས་བཟང་དོར། སྐལ་བཟང་བས་སོ། །ཧ། རིག་བྱེད་དབང་མོའི་མཛོན་རྟོགས་
 བསྐྱེས་པ་ནི། །རང་ཉིད་རིག་བྱེད་དབང་མོ་པད་རག་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མདའ་གཞུ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས། །རབ་འཛིན་སྐྱག་ལྷགས་སྐྱད་དགྱིས་མགོ་ཐེང་བརྒྱན། །སྐྱད་
 མཐས་དབུས་རྒྱན་མེ་འོད་སྒྲོང་ན་འགྱིངས། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེ་= དགོ་བ་= རིག་བྱེད་དབང་མོ་= ཤོག །ཅེས་པའང་སྐལ་བཟང་བས་སོ། །ཧ། མཐའ་སྒྲོད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་མདོར་བསྐྱེས་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་མོགས་ཀྱིས་སྐབས་སེམས་བྱས་རྗེས། སྤྱི་བོར་སེང་བྱི་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་སྟེང་། །ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་མཁའ་སྟོན་དབང་མོའི་སྤྱ། །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་ཐོད་་་་
 འཛིན། །སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །ལུས་དབུས་དབུ་མ་མདའ་སྤྱག་ཙམ། །སྟིང་གར་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྟེང་། །
 རྣམ་ཤེས་བློ་ཡིག་དམར་བོར་གསལ། །མཁའ་སྟོན་དབང་མོའི་ཕྱགས་ཀར་འཕྲོས། །ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁྱུ་སྤྱལ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །མཁའ་་་
 སྟོན་ཞིང་གི་གཙོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྤྱ་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་བྱིན་གྱིས་་་་་་
 སྦྲོབས། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་བློ་ཡིག་དམར་བོ་དུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ཚངས་ལྷག་ནས་ཐོན་སྤྱ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། །ཕྱེས་པོ་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་མཐར། །མཁའ་སྟོན་དབང་མོ་རང་ལ་ཐིམ། །རྣམ་ཤེས་བློ་ཡིག་

བུགས་ཕྱོག་
༡༢

༄༅། སྒྲིང་གར་ཕབ། ཁྲིངས་བུག་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་བཀག་བསམ། ཞོ་ཨ་མ་ར་ཏི་མོགས་ཅི་རུས་བཟོད། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ནི། མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི། ཁྲིང་དུ་གཤེགས་་་་
བར་བསམ་ནས་ནི། །ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ཅི་རུས་བཟོད། འཇམ་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལོང་། སྒྲལ་བཟང་མཆོན་བཟུང་དཔལ་གྱིས་བྱིས་པ་དགོལ། །ཡགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས། ག ༥ ཨ་ཏྲ། རང་གྲོལ་བཅོས་སྤྱད་བྲལ་བ་ཐ་མར་གྱི་ཤེས་པ།
དུན་ཙམ་ཐོག་དུ་སྒྲིབ་པའི་གཏུག་མ་ཡི་དུན་རིག །བསྒྲོམ་མེད་གཡང་མེད་བྱབ་བརྒལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ། །རང་ངོ་རང་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །བསྒྲོམ་སྒྲོའི་འཇུག་
རུས་མ་བཅང་བཅང་ན་ནི་རེ་སྒྲིབ། །མ་བསྒྲོམས་ཡལ་བར་བཏང་ན་ཐ་མལ་དང་ཅི་བྱད། །བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་མེད་དེ་ད་ལྷ་ཡི་རིག་པ། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཙམ་ན་རྫོགས་ཆེན་་་་
རང་དེ་ག། རྣམ་ཏྲོགས་སྤྱ་མ་འགག་ཟེན་ཕྱི་མ་ནི་མ་སྒྲིབ། །བར་གྱི་ད་ལྷ་འི་དུན་པ་དྲངས་གསལ་ནི་བཟོད་མེད། །འདི་རང་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ངང་ནས་གཡོ་མེད། །གནས་ན་་་་་་

བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་རིག་པ་ནི་དེ་ཉིད། །སྒྲོད་ལམ་གྱུན་དང་བསྒྲེས་ན་སྒྲོད་པ་འང་དེའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་སངས་རྒྱས་ས་ན་འང་མེད་དོ། །དེ་ཕྱི་བསྒྲོམ་མེད་རིག་པས་ཆེས་པ་རང་མཛད་འཆའ་། །ཅེས་ཐོས་བྱིས་མཆོད་གོ་ལ་སྐལ་བཟང་མཁའ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མས་པའོ། །

༥			ཨ། རོ་རྩེ་བྲག་རྫོང་མ་ཕྱི་ནང་སྐྱགས་མའི་ཉམས་ལེན་བཞུགས་སོ།		
གཞིག					
༡༢༤					

༄༅། ། རྫོ་རྫོ་བྲག་རྫོང་མ་ཕྱི་ནང་སྒྲགས་མའི་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུབས་སེམས་བྱས་རྫོང་། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་གྲོང་། རྫོ་རྫོ་འཆང་
ནས་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་བར། སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་གྲུར་མགོན་རྣམ་པར་གསལ། མོས་གྲུས་གདུང་བྲགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྤྲ་མ་འོད་ཁྱུ་
རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡི། སྤྲ་ལས་རྫོ་རྫོ་བྲག་རྫོང་ཡངས་པའི་སྤྲེང་། སྤྲུང་བའི་ལའོར་ལོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། གནམ་ལྷགས་ཅན་ཕྱི་བས་བཅུའི་

༄། །དབུས་ཉིད་དུ། །རང་ཉིད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། ། བྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་གཞེ་བྱག་ས་ཀར་འཛིན། ། ཁྱོ་བོའི་རྒྱན་རྫོགས་མེ་དབུང་
 གྲོང་ན་བཞུགས། ། ཕྱི་བས་བཅུའི་རང་འདྲའི་མགོན་པོ་གྲི་ཐོད་ཅན། ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བཞུགས་པའི་ཆོག་ས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་གསལ། ། གནས་གསུམ་
 འབྲུག་སུམ་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྲིས། ། གུར་མགོན་ལྷ་དགུ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས་ཏེ། ། རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་རང་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམས། ། ཡེ་ཤེས་.....

ལ་ལྟ་ཆང་ག་གཞིང་ལུས།

བཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ལུས་ཀྱི། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ནི། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཇ། སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ། གཡས་ཀྱི་རོ་མ་གྱུར་གྱི་.....
མགོན་པོ་གསལ། སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལས་མགོན་ཟངས་གྱི་ཅན། མགོན་པོའི་འོག་དུ་ནག་པོ་གཞོད་སྒྱུན་དང་། དེ་འོག་བུ་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་མོ་རྒྱུད་གསལ། གཡོན་ཕྱོགས་རྒྱུད་མ་.....
འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ། དེ་འོག་མི་ལས་ནག་མོ་གཞོད་སྒྱུན་མ། དེ་འོག་སྒྲིང་མོ་བྲག་གི་མིག་ཅན་གསལ། ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རང་རང་སྒྲགས་སྒྲིང་གསལ། ཞི་མ་རྒྱ་.....
ཀ་ལ་རྒྱ། ཞི་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཏཱི་བ་ཏི་སྒྲི་ཀ་མ་ལ་རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞི་སྒྲི་ཏྲ་ཀ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ཡུ། ཞི་རོ་རུ་རོ་རུ་ཏི་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཕྱག་མེ་མ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཇ་ཇ་ ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ་ཇ་ཇ་
ཤི་ཤི་ལི་ཤི་དེ། ཨ་ཤུ་དེ། མོ་སྒྲུགས། སུ་ཏི ཨ་ལི་མ་ཇ་ཇ་ ནག་མོ་ཤ་ལ་རུ་བ་ཇ་ཇ་ མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། ནག་པོ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

༄༅།

།འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅེས་པའང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་པོས་སོ།།



ཏ					
པའིག			ཨ། འོར་སྒྲིང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསོལ་བསྐྱང་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱུ་བ་སོགས་བཞུགས་སོ།		
ཉམས					

ཨོྭ་ཨྩ་ཀ་རོ་མུ་ཁི་མཐུ་པ་དང་། རྩོ་བརྟན་གཡོའི་བདག་པོ་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི།

ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཀེང་རུས་འཛིགས་པའི་གཟུགས།། རོར་སྒྲིང་དུར་བྲོད་བདག་པོ་

ཡབ་ཡུམ་དང་། ག་ཟ་འབུམ་སྡེ་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས།

དུར་བྱོད་རིལ་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་བཞུགས་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྫས་.....

༄། །བདག་གིས་ལོངས། །འཆི་མེད་བུ་མོའི་སྟོ་བར་རྒྱུ་མེ་ཅུ། །དབང་ཆེན་གཞི་ཡང་ཀེང་རུས་རི་རབ་སྟེང་། །ཀེང་རུས་ཕོ་བྲང་མང་བའི་
 འཛིམ་པས་གཡོག། །ཞིང་ལྷགས་སྟེང་ཁེབ་རྒྱ་མའི་ལྷ་ལྷིས་སྟུང་། །ག་ཁྲག་རུས་སྟང་ཕྱར་བུར་སྟུང་བ་འདིས། ། བོར་སྟོང་དུར་བྱོད་བདག་ཕོ་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། །བཀའ་ཉན་ག་ཟ་འབུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །ནང་མཆོད་སྟན་དང་རྟའི་མཆོ་ཆེན་ཕྱར། །གཏོར་མ་རི་བོའི་སྟོ་ལ་འགྲན་བཟོད་པ། །

ལྷ་བཅིང་ཆང་ལུ་བདུན་ཆོན་གཡོ་བ་འདིས། འོར་སྒྲོང་དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་ཉན་ག་ཟ་འབུམ་སྒྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་མཆོད་རྩི་རྩི་ལུས་དབུས་པོ་
 བྲང་ལྷར། དཀར་དམར་འབར་དང་འཇག་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་། ལས་རྒྱའི་གསང་བར་རྩི་རྩི་ལྷུས་བསྐྱར་བས། ཁ་སྒྲོར་བཞི་ཡི་སྒྲུ་ཐབས་མཆོད་ཆོགས་འདིས། འོར་སྒྲོང་
 དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་ཉན་ག་ཟ་འབུམ་སྒྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡང་གསང་ལྷན་སྒྲེས་མཐའ་ཡི་རྩལ་བྲལ་བ། སྒྲིད་ཞིའི་སྒྲོས་པ་རྣམ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས། རིག་སྒྲོང་མཛོན་གྱུར་སྒྲོ་འདས་མཆོད་པ་འདིས། འོར་སྒྲོང་དུར་བྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་ཉན་ག་ཟ་འབུམ་སྒྲེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྷར་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། ལུ་རམ་གིང་བའི་ལུང་རྩོགས་ཐུར་བརྒྱ་བ། སྒྲིད་པའི་སྒྲ་ན་བསྐྱེད་བའི་བྲེད་པོ་མཛོད། དེ་འཛོན་སྒྲེས་ལུའི་ཞབས་པད་ཉེར་བརྟན་ཞིང་།

༡། །མཛད་ཕྱིན་ཡར་ལྷའི་དཔལ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོད། །བྱད་པར་བདག་ཅག་མི་ལོར་ལྟོས་བཅས་ལ། །འགལ་སྒྱུར་རྩོམ་པའི་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །ནད་གདོན་
 རྒྱན་པའི་སྒྲག་ཆོགས་དུངས་ནས་ཕྱུང་། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསྟོམ་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་ཞིང་། །འགྲོ་གྲུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པར་མཛོད། །
 བས་སོ། །མགོན་དཀར་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དགྲ་ཇག་བཅིང་བའི་མན་ངག་ནི། །མདུན་གྱི་དུར་བདག་སྒྲུ་ལས་རང་འདྲ་བའི། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་གོང་རུས་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་དབྱུག་
 གཡོན་པའི་སྒྲུལ་ཞགས་བསྐྱམས། །དམར་རྩྭ་རེ་བའི་མིག་ཅན་སྒྲར་མཐར་འཁོད། །དགྲ་ཇག་མགོ་ལག་སྒྲུལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། །གཡས་པའི་ཐོད་དབྱུག་དགྲ་པོའི་མགོ་
 ལུས་བརྟུང་། །གཟུགས་རུས་ཟུགས་དག་ཏུ་བཏང་བར་བསམ། །ཞི་གྱི་ར་ཇ་གྱི་ར་ཇ་གྱུ་ར་ཇ་གྱུ་མ་གྱུ་མ་ཁུམ་ཐིས་མ་རྒྱ་ཐར་ནི་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རྟོན་རྟོན་སྒྲུ་
 །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཨྲ། ཞི་བྱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་མོ་རྩོམ་སེམས་འོད་ལུ་རང་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། མདུན་མཁར་རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཐོད་བཅུགས་སུ། རྩོམ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ།
 བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་མཆི་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབས། གུས་པས་གསོལ་བཏབ་སྤྲུལ་མ་རང་ལ་ཐིམ། དྲན་པ་རང་སྦྲོང་སྤྲུལ་མའི་རང་ཞལ་བལྟ། རྩུ་ལས་དུར་བྱོད་སྤྲུང་ལའོར་.....
 ཡངས་པའི་ནང་། གནམ་ལྷགས་ལའོར་ལོ་རྩེབས་བཅུའི་ལྷོ་བ་སྤྲ། རང་ཉིད་སྦྲུབས་འཕྲོག་གཏོང་བ་བཞི་ལྷན་གསལ། ཕྱིབས་བཅུ་མགོན་པོ་གྱི་གྱུག་ཐོད་ཁྲག་ཅན། བརྒྱུད་
 བསྐྱུལ་བཞུགས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷ་ཆབས་ཅིག་སྤྲུན་དངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་.....
 དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བོས་རྒྱས་གདབ་གྱུར། ཞི་མ་རྩུ་གུ་ལ་གུ་ལྷ་བི་གུ་ལྷ་ར་ཏི་ཏ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩུ་མཐར། བག་པོ་ཆེན་པོས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་སྦྲུབས་ཏེ། །

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། མྱོད་བཅུད་སྤྱད་ལའོར་མགོན་པོ་རང་ལ་ཐིམ།། རང་ཡང་རིམ་ཡལ་ཚེས་ཉིད་ངང་ལ་གནས།། སྤྱར་ཡང་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་
པོའི་སྐུ་རུ་གསལ།། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྟོགས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཟེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཟེ། ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་རྒྱལ་བ་མང་ཆུན་པོས་སྟོ།།

ཡ					
གཅིག			༄༅། སྒ་མའི་གདུང་ལ་མཆོག་ཁྱུས་བྱེད་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།		
༡༥					

		༡། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་སྤྱུ་མ་ཞི་བར་གསལ་བའི་སྤྱུགས་སྤྱུག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱུ་མ་བདེ་བར་གསལ་བ་དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་བཞུགས་པ་ནས་འདིར་སྤྱོད་དངས་པར་གྱུར། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་སྤྱུགས་པ་དེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུ་མ་ཞི་བར་གསལ་བ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྤྱུ་ཆེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ལ་.....		
--	--	--	--	--

བར་དུ་གཅོད་པ་དང་ཞི་བར་གསེགས་པའི་དུས་སུ་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་བོ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་གཏོར་མ་འདིའི་མགོན་དུ་མཆིས་
 བར་གྱུར་ཅིག ཨོྱེ་ཏ་གི་རྩྱུ་རྩེ་ལན་གསུམ་ཨོྱེ་སམ་བིལྱན་ན་མེས་མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐགས་ལན་གསུམ། ཨོྱེ་སུལྱ་ནི་སྐགས་ལན་གསུམ། དེང་འདིར་སྤྲ་མ་ཞི་བར་གསེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་ཆེ་དང་.....
 མཛད་པ་ཐོན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྐྱ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་ཆེ་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་འབྲུང་བོ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་འདིས་ལམ་བརྒྱ། ཉིང་ལོས་ལམ་
 སྐྱོན། ཆངས་ཐུ་ལམ་རྒྱགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་སྐགས། རང་གི་ཐུགས་གའི་ས་བོན་ལས་སྐགས། ཡེ་ཤེས་སྐལ་བ་སྐགས། ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་བ་སྐགས། བ་མོ་རྩེ་བཙུན་སྐགས་བདེན་པ་
 ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་སྤྲ་མ་ཞི་བར་གསེགས་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་སྐགས་གོང་ལྟར་ལས་འབྲུང་བོ་བགེགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱུད་སྤེ་དང་མཐུན་པའི་

ལུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་དང་ལུན་པར་གྱུར་ཅིག སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། སྐོག་གིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། ཡང་ན་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་.....
 འབྱོར་མ་བརྗོད་གོང་དུ། སྤྱ་མ་ཞི་བར་གསེགས་པ་བྱེད་ཐུགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་འཕེན་པ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་རུ་གསེགས་གིག བརྒྱ་འདམ་གྱིས་སྐོགས། སྤིང་གསུམ་དྲི་མས་སྐོགས། སྤིང་.....
 པའི་བརྒྱ་སྐོགས་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་གསེགས་པར་གྱུར། ཨ་ཏི་གཙུག་། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྐོགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།། འདི་ནི་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱ་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཁྲུས་དངོས་སྤྱ་མ་མཆོད་པའི་རྩྭ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་པལ་བ་རྣམས་ལ་
 བྱ་རྒྱའི་དམན་ཁྲུས་ཀྱང་མིན། འདི་ནི་འབྲིང་ཙམ་བྱ་བ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞོད་མི་སྦྱེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་སྤྱ་ན་མེད་པའོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲ་བཙུན་འགའ་ཡིས་བསྐུལ་ངོར་སྐལ་བཟང་བས་སོ།། བྱ་རྒྱའི་མཁུ་ཐ་ག་ཏི།།

ལྷོ་ཁྱབ་འགོ་འཛིན་པ།

ཁྱི་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

དགོ་ཀན་ཚུ་ལ་ཁྱི་མས་ཀྱ་མཚོ།

དགོ་ཀན་སྒོ་ན་ལམ་ཀྱ་མཚོ།

ལུ་དག་པ།

སྒྲི་ལུ་དགོན་གྱི་དགོ་སྒོ་བ་ཡོངས།

སྒོ་ད་ལྷ་ད་མིག་བསྐྱར་པ།

མདོ་ཤེས་རབ་ཀྱ་མཚོ།

གསལ་རིགས་གཏེར་ཀྱ་མཚོ།